VACCINATION:

LA SCIENCE (ET L'ART) DE COMMUNICATION

RÉCIT D'UNE HISTOIRE VRAIE

JOURNEE EHPAD CPIAS 22/06/2021 : KAE TING TROUILLOUD EMHE HCL

LES AUTRES TITRES QUE J'AI PROPOSÉS :

- « Sensibilisation à la vaccination contre la grippe (ou covid) – **comment changer l'histoire** »
- « Il était une fois… la grippe… et la vaccination

– **raconter une histoire vraie** »

- « Info vax grippe : la science de communication

– **pour communiquer la science.** »

- « Oser partager : être tout présent à la formation :

tête, cœur, trippes, pour la vaccination contre la grippe ! »

‘DISCLAIMER’ : AVERTISSEMENT

- Je ne suis pas un expert de communication
- Je suis maman de trois enfants
- Qui aime bien les histoires
- Je n’ai pas d’autres conflit d’intérêts

Il y a 5 aide-visuels… faites attention, quizz à la fin !

INTRO, AU DÉBUT D'UNE FORMATION :

- « Bonjour ! »

(On se présente, politesse de base…)

- « Il n'y a pas de question bête ! Je vais vous en posez aussi… »

(personne n'aime être jugé, nous sommes là pour apprendre ensemble, je vous invite à participer…)

- « Je vais vous raconter une histoire vraie… »

(nous ne sommes pas tous des scientistes amoureux des chiffres et des graphiques, mea culpa)

IL ÉTAIT UNE FOIS…

- Depuis 2015, présence des EMHE HCL dans les EHPAD à Lyon et ses alentours
- Depuis 2015, sensibilisation à la vaccination antigrippale aux professionnels des EHPAD, devenue systématique à partir de 2017.

- Q : « En 2018, c'était le bicentenaire (200 ans) d'un évènement qui a causé beaucoup de mort… quid ? »

[Veillez entrer vos réponses sur le tchat/messagerie svp]

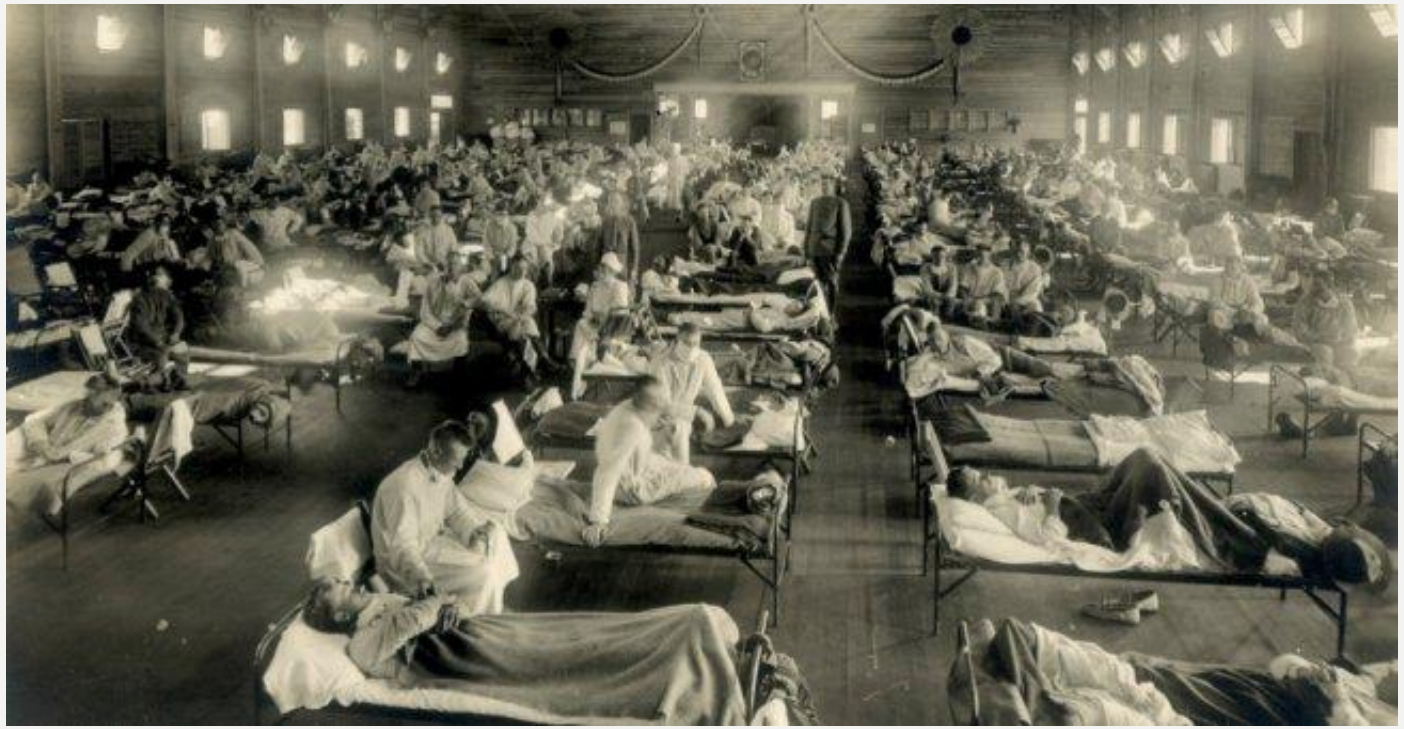
OUI ! LA PREMIÈRE GUERRE MONDIALE

1914-1918 :

10 millions de combattants morts

Q : « Au même moment, il y a un autre évènement qui a causé plus de morts… quid ? »

https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/fiches-maladies/grippe



OUI!
LA GRIPPE ESPAGNOLE

1918-1919 :

20-50 millions morts, civils et combattants.

Q : « Et aujourd'hui, à vos avis, la grippe a causé combien de mort par an, en France saison 2019-2020 ? »

10,000 MORTS EN FRANCE EN 2019

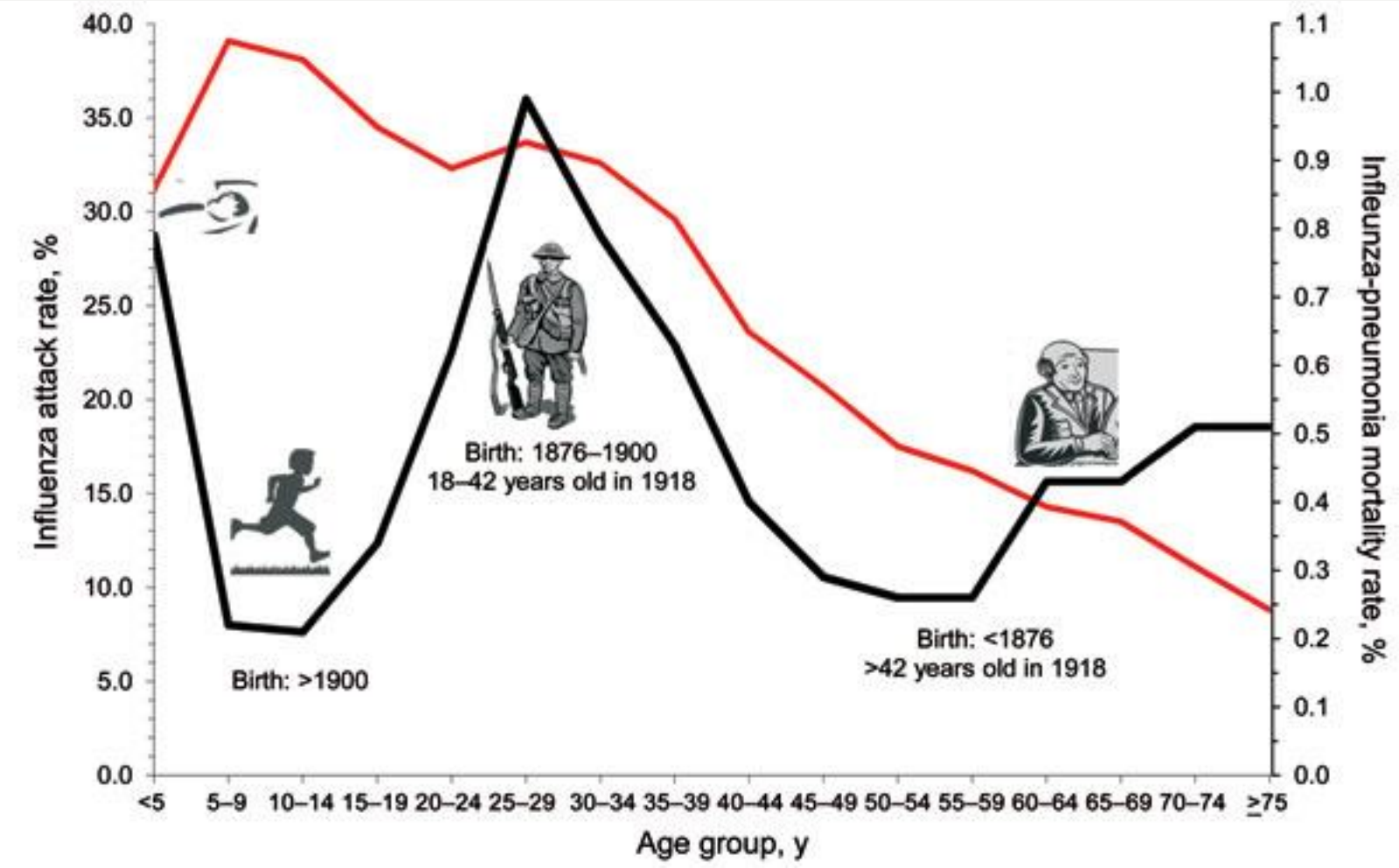
Saison 2017-2018:

15,000 morts (FR)

Estimation de l'OMS:

290,000-650,000 morts tous les ans…

MORTALITÉ PAR ÂGE (GRIPPE ESPAGNOLE)



https://wwwnc.cdc.gov/eid/article/18/2/10-2042-f1

PRÉVENTION : MESURES D'HYGIÈNE…

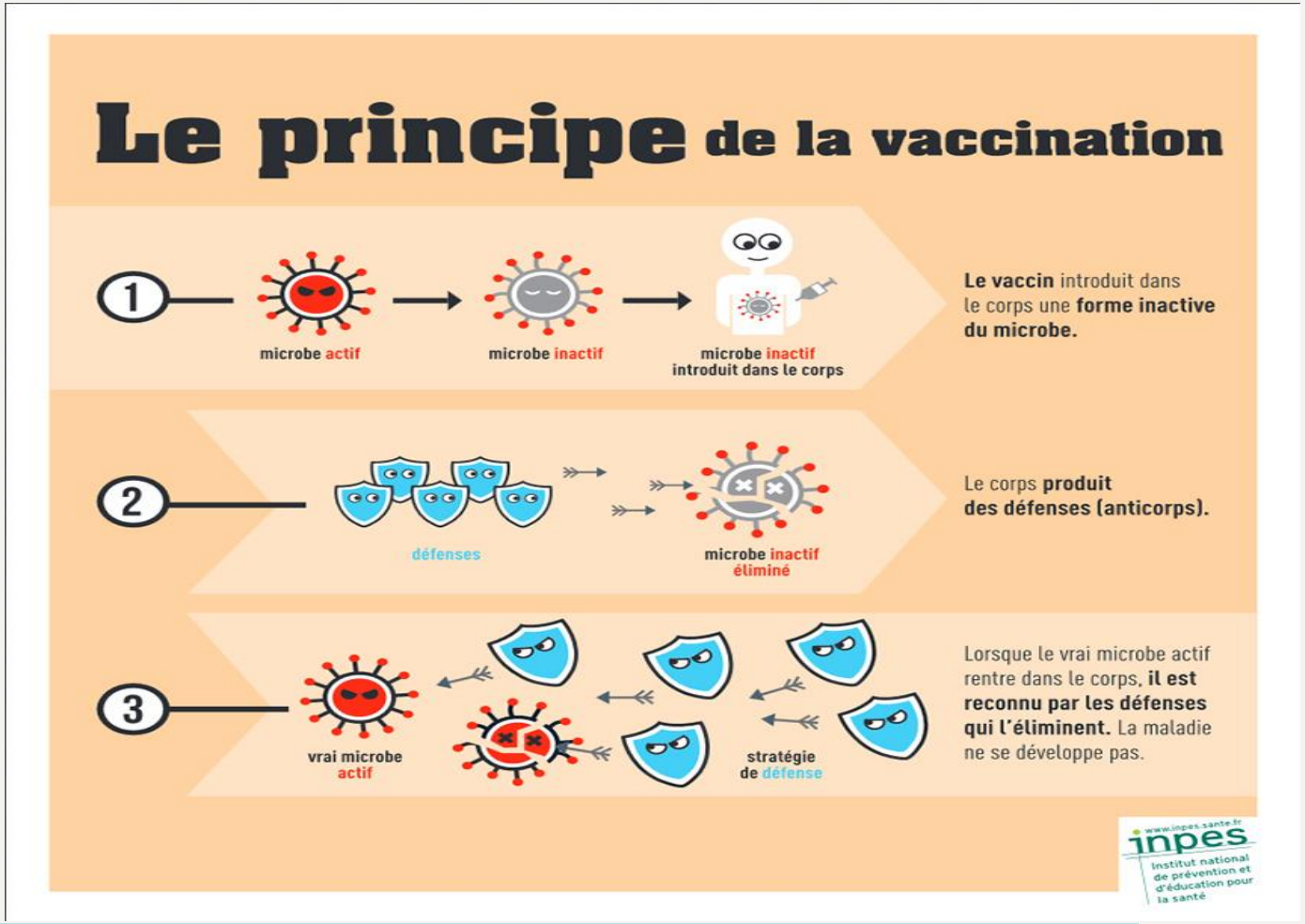
- Les virus de la grippe se transmettent :

  - de **personne à personne**
  - par les **sécrétions respiratoires**
    - à l'occasion d'éternuements
    - de toux.

  - par **contact** à travers des objets contaminés.

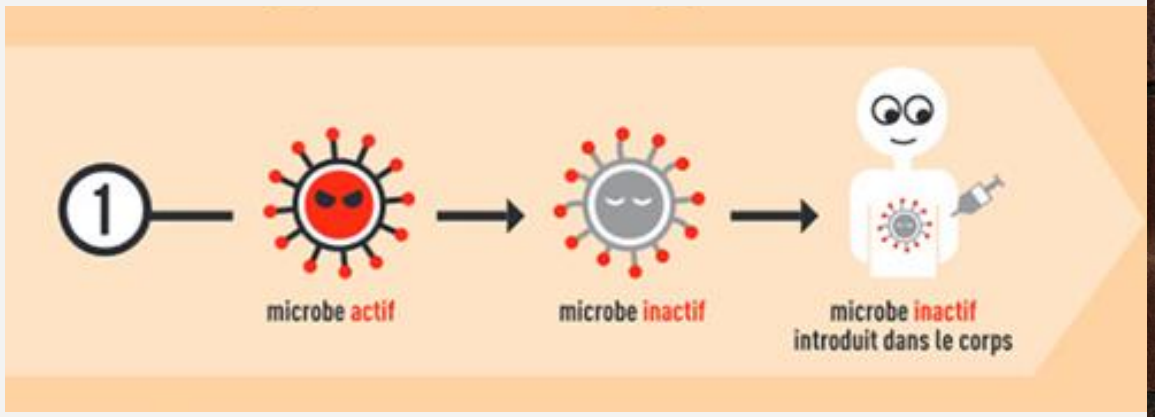
PRÉVENTION : VACCINATION

« Formation des soldats de notre corps… les anticorps. »

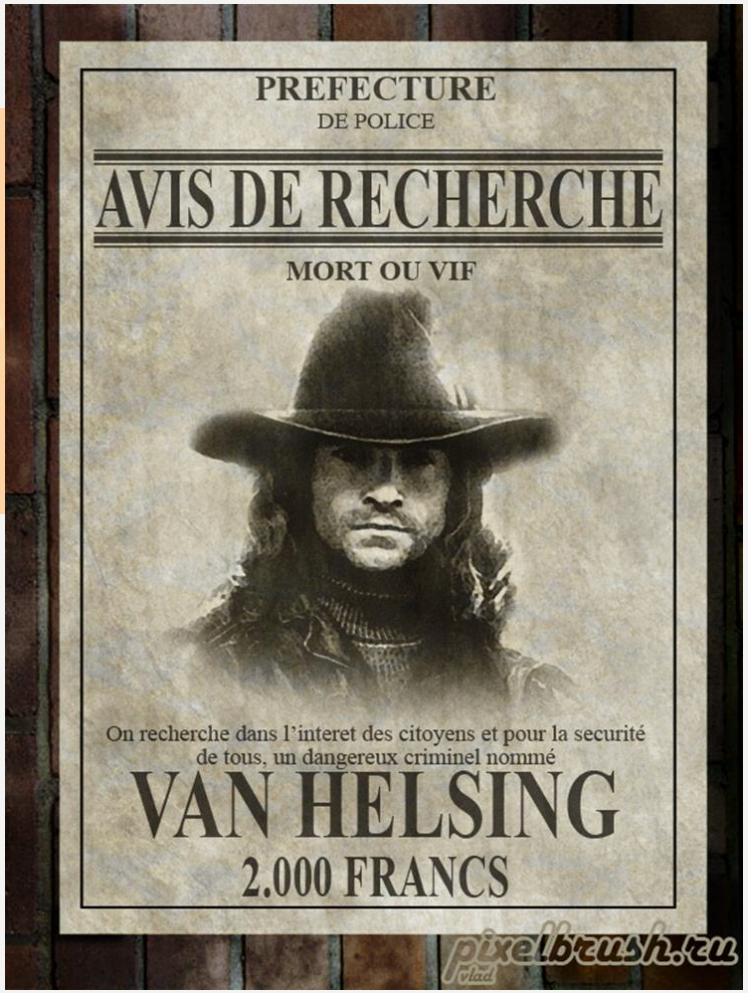


« Le vaccin travaille avec nos anticorps…
Son efficacité est dépendante à notre réponse immunitaire… »

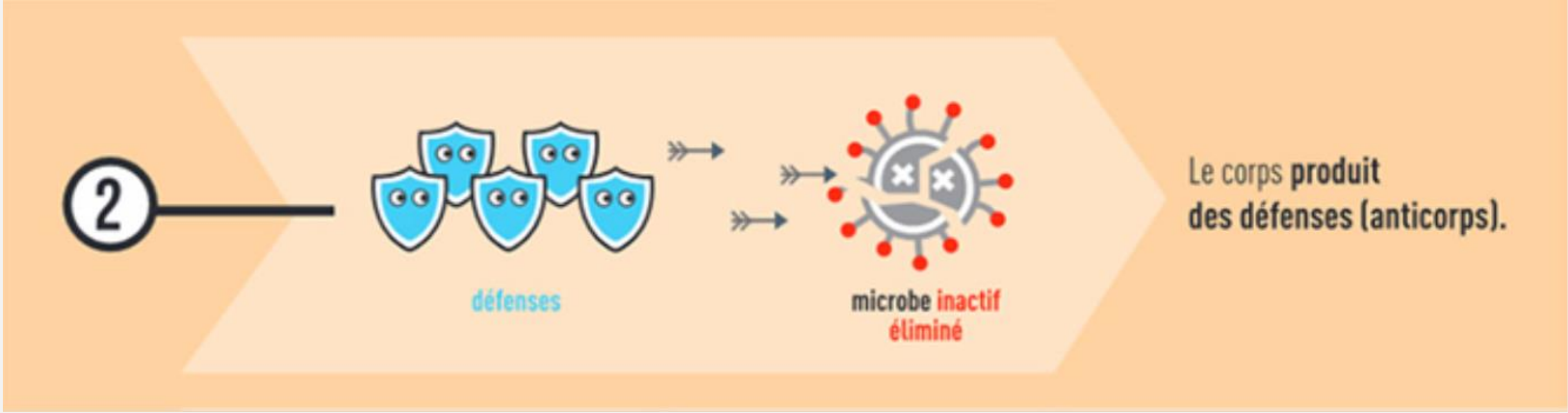
PRINCIPE DE VACCINATION : PRIMO
INTRODUIRE DES MICROBES INACTIVÉS DANS LE CORPS



- « Virus inactifs (‘en morceaux’) dans un vaccin antigrippal »
- « Apprendre à nos anticorps à reconnaître le virus ‘ennemi’ »



PRINCIPE DE VACCINATION : SECUNDO
PROVOQUER LA PRODUCTION D'ANTICORPS



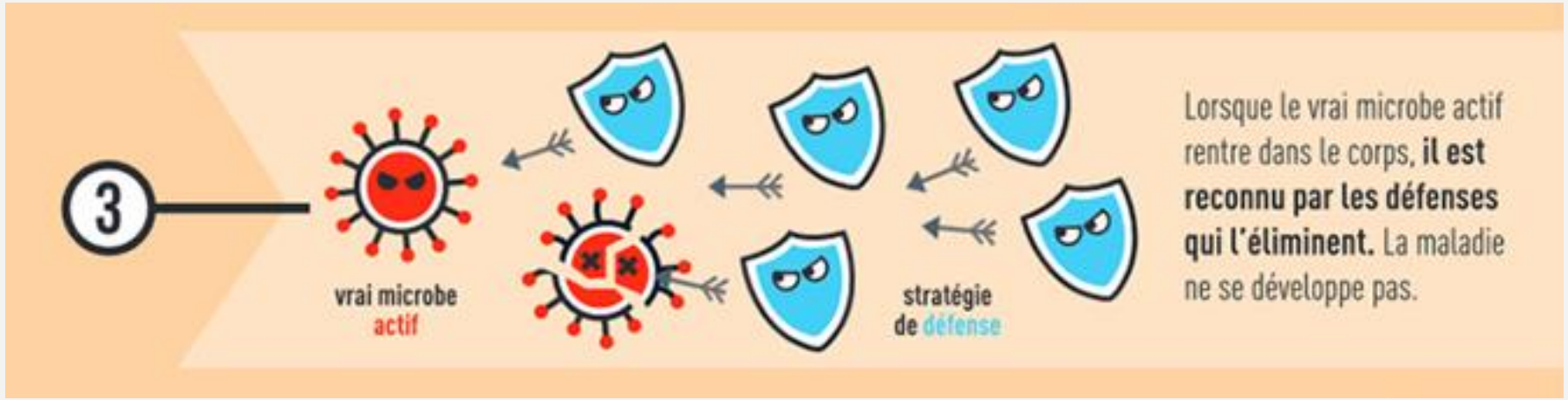
- « Comme les soldats, qui ont besoin de plus d'un jour pour être formés, nous aussi, nos corps ont besoin d'environ 2 semaines pour la formation des anticorps. »

ANALYSER LES SCÉNARIOS RÉELLES :

Ex. « Je tombe malade le jour après la vaccination… quid ? »

- Contagiosité 1-2 jours avant l'apparition des symptômes grippaux, possibilité exposition avant la vaccination
- On peut attraper la grippe pendant la formation des anticorps d'où l'apparition de symptômes malgré la vaccination
- Saison des épidémies, donc possibilité d'être malade du fait d'autres germes que celui de la grippe
- Souvenir d'une injection, mais pas de quelqu'un qui éternue à coté de nous

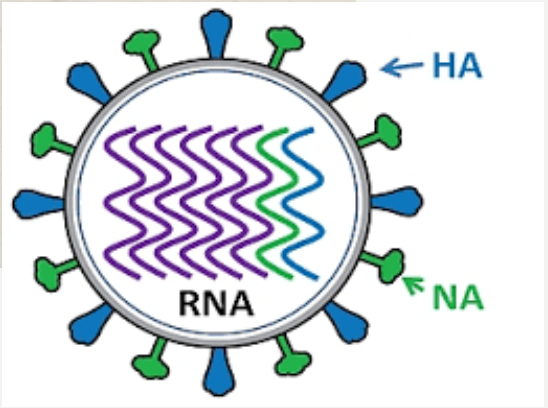
PRINCIPE DE VACCINATION : TERTIO
LES ANTICORPS NOUS DÉFENDENT LORS D'UN NOUVEAU CONTACT



- A la fin de formation, les anticorps ont **mémorisé** la forme du virus ennemi, ils vont reconnaitre **le virus** au contact, et l'élimineront
- La maladie ne se développera pas, ou provoquera des symptômes moindres

« Mais…. Attention… le virus de la grippe est très malin…! »

LA MUTATION DU VIRUS DE LA GRIPPE



Mutations des protéines du surface, en gardant la mutation. Résultat, plusieurs souches :

H1N1, H3N2… **H18N11 !**

Q: « Que faire ? Comment choisir les souches pour le prochain vaccin ? »

COMMENT CHOISIR/DÉCIDER ?

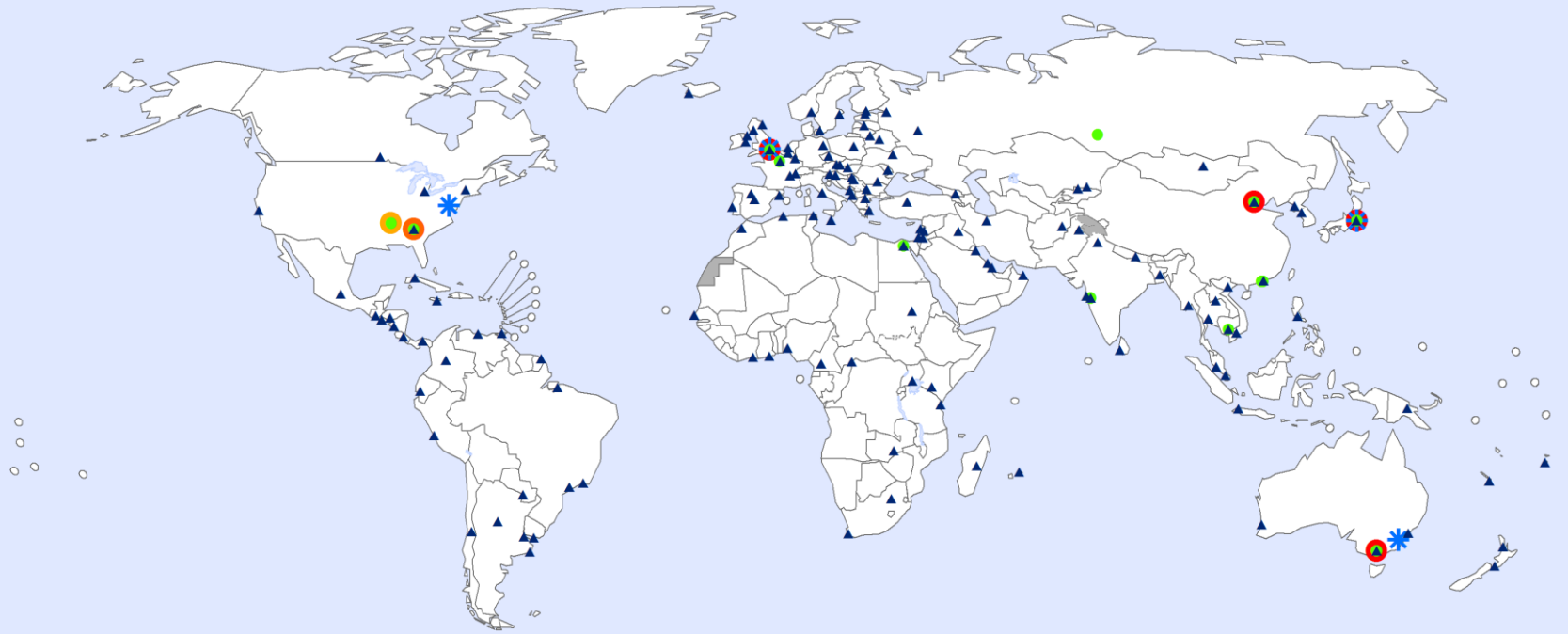
- Comment choisissons-nous la (les) souche(s) de virus à rendre inactif(s) pour le vaccin contre la grippe ?
  - A. Au loto ?

  - B. Aux couleurs (Mode Paris) ?

  - **C. Avec les données des épidémies/pandémies précédentes ?**

WHO Global Influenza Surveillance and Response System

20 December 2017



- National Influenza Centre
- WHO Collaborating Centre for Reference and Research on Influenza
- WHO Collaborating Centre for the Surveillance, Epidemiology and Control of Influenza
- WHO Collaborating Centre for Studies on the Ecology of Influenza in Animals
- WHO Essential Regulatory Laboratory
- WHO H5 Reference Laboratory
- Not applicable

0 875 1,750 3,500 Kilometers

The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: Global Influenza Surveillance and Response System (GISRS), WHO
Map Production: Global Influenza Programme
World Health Organization

World Health Organization

© WHO 2017. All rights reserved.

QUID QUESTIONS…?

Encourager les questions…

Avoir conscience qu'on ne connait pas toutes les réponses…

Invitation à étudier/chercher ensemble…

TROP DE VACCINS ?

A ce jour Il y a 25 types de vaccins (DTP, Hep B…) dans le monde.

Nous sommes face à des milliers d'éléments « étrangers » tout le temps (alimentaire, pollution, eau, terre…)

QUID ADJUVANT, EX. ALUMINIUM?

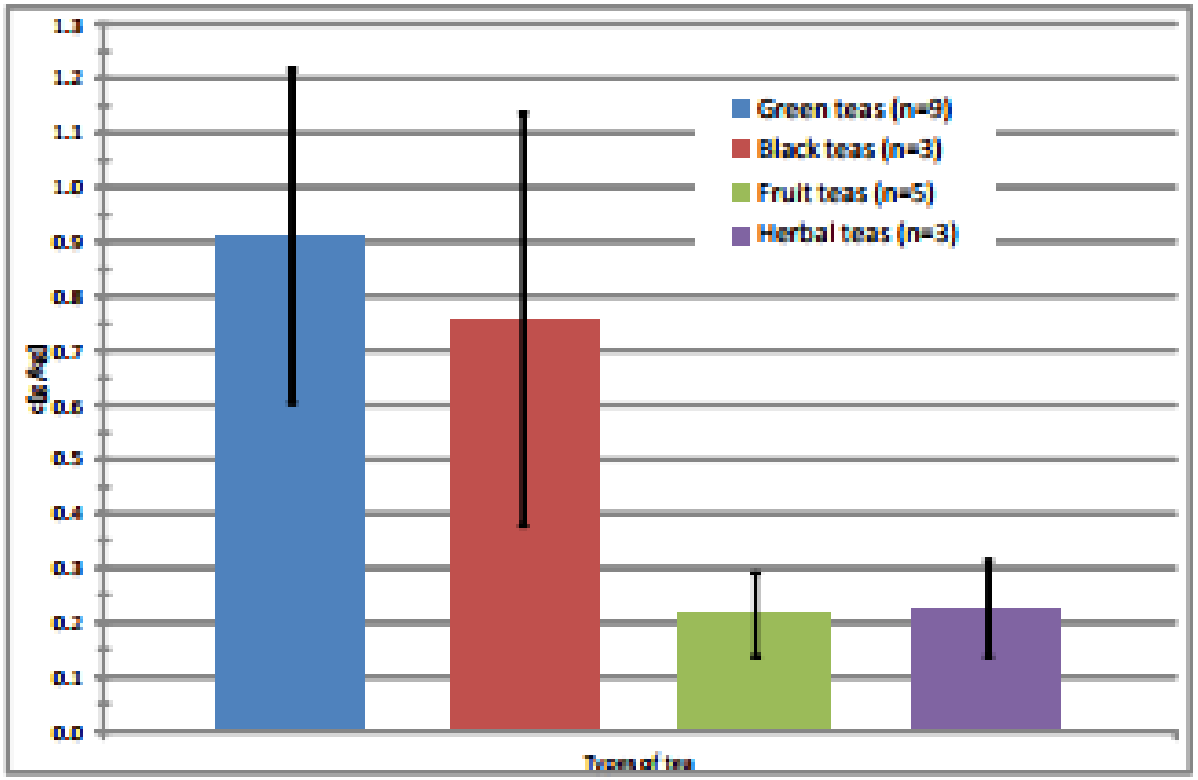


Figure 1 Aluminium contents in the four different kinds of teas

Il n'y a pas d'aluminium dans le vaccin contre la grippe

Attention : 25mg/kg de chocolat noir !

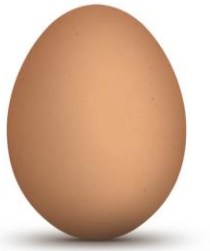
Et le thé, et, et, et…

AN ALL-NATURAL BANANA

INGREDIENTS: WATER (75%), **SUGARS (12%)** (GLUCOSE (48%), FRUCTOSE (40%), SUCROSE (2%), MALTOSE (<1%)), STARCH (5%), FIBRE E460 (3%), **AMINO ACIDS (<1%)** (GLUTAMIC ACID (19%), ASPARTIC ACID (16%), HISTIDINE (11%), LEUCINE (7%), LYSINE (5%), PHENYLALANINE (4%), ARGININE (4%), VALINE (4%), ALANINE (4%), SERINE (4%), GLYCINE (3%), THREONINE (3%), ISOLEUCINE (3%), PROLINE (3%), TRYPTOPHAN (1%), CYSTINE (1%), TYROSINE (1%), METHIONINE (1%)), **FATTY ACIDS (1%)** (PALMITIC ACID (30%), OMEGA-6 FATTY ACID: LINOLEIC ACID (14%), OMEGA-3 FATTY ACID: LINOLENIC ACID (8%), OLEIC ACID (7%), PALMITOLEIC ACID (3%), STEARIC ACID (2%), LAURIC ACID (1%), MYRISTIC ACID (1%), CAPRIC ACID (<1%)), ASH (<1%), PHYTOSTEROLS, E515, OXALIC ACID, E300, E306 (TOCOPHEROL), PHYLLOQUINONE, THIAMIN, **COLOURS** (YELLOW-ORANGE E101 (RIBOFLAVIN), YELLOW-BROWN E160a), **FLAVOURS** (3-METHYLBUT-1-YL ETHANOATE, 2-METHYLBUTYL ETHANOATE, 2-METHYLPROPAN-1-OL, 3-METHYLBUTYL-1-OL, 2-HYDROXY-3-METHYLETHYL BUTANOATE, 3-METHYLBUTANAL, ETHYL HEXANOATE, ETHYL BUTANOATE, PENTYL ACETATE), 1510, NATURAL RIPENING AGENT (ETHENE GAS).

© James Kennedy

INGREDIENTS OF AN ALL-NATURAL EGG



INGREDIENTS: AQUA (75.8%), **AMINO ACIDS (12.6%)** (GLUTAMIC ACID (14%), ASPARTIC ACID (11%), VALINE (9%), ARGININE (8%), LEUCINE (8%), LYSINE (7%), SERINE (7%), PHENYLALANINE (6%), ALANINE (5%), ISOLEUCINE (5%), PROLINE (4%), TYROSINE (3%), THREONINE (3%), GLYCINE (3%), HISTIDINE (2%), METHIONINE (3%), CYSTINE (2%), TRYPTOPHAN (1%)); **FATTY ACIDS (9.9%)** (OCTADECENOIC ACID (45%), HEXADECANOIC ACID (32%), OCTADECANOIC ACID (12%), EICOSATETRAENOIC ACID (3%), EICOSANOIC ACID (2%), DOCOSANOIC ACID (1%), TETRACOSANOIC ACID (1%), OCTANOIC ACID (<1%), DECANOIC ACID (<1%), DODECANOIC ACID (<1%), TETRADECANOIC ACID (<1%), PENTADECANOIC ACID (<1%), HEPTADECANOIC ACID (<1%), TETRADECENOIC ACID (<1%), HEXADECENOIC ACID (<1%), EICOSENOIC ACID (<1%), DOCOSENOIC ACID (<1%), OMEGA-6 FATTY ACID: OCTADECADIENOIC ACID (12%), OMEGA-3 FATTY ACID: OCTADECATRIENOIC ACID (<1%), EICOSAPENTAENOIC ACID (EPA) (<1%), OMEGA-3 FATTY ACID: DOCOSAHEXAENOIC ACID (DHA) (<1%)); **SUGARS (0.8%)** (GLUCOSE (30%), SUCROSE (15%), FRUCTOSE (15%), LACTOSE (15%), MALTOSE (15%), GALACTOSE (15%)); **COLOUR** (E160c, E160a), E306, E101; **FLAVOURS** (PHENYLACETALDEHYDE, DODECA-2-ENAL, HEPTA-2-ENAL, HEXADECANAL, OCTADECANAL, PENTAN-2-ONE, BUTAN-2-ONE, ACETALDEHYDE, FORMALDEHYDE, ACETONE); SHELL (E170), ALSO CONTAINS BENZENE & BENZENE DERIVATIVES, ESTERS, FURANS, SULFUR-CONTAINING COMPOUNDS AND TERPENES.

https://jameskennedymonash.wordpress.com/category/infographics/all-natural-banana-and-other-fruits/

CEINTURE DE SÉCURITÉ DANS UNE VOITURE

Prévention

Evolution des connaissances et des consignes…

QUIZZZZ ! A VOUS !

- Quelles sont les 5 aide-visuels « en vrai » utilisées dans cette présentation ?

[Veillez entrer vos réponses sur le tchat/ messagerie svp]

LA SCIENCE (ET L'ART) DE LA COMMUNICATION: TERRAIN FAVORABLE

- TEMPS

  Insister sur du temps suffisant pour vos formations

  (Nous avons besoin d'au moins 45 minutes, des présences réguliers, des temps d'échange avant-après)

- LIEU

  Une salle tranquille, lumineuse, spacieuse, ventilée…

- ORGANISATION

  Soutien de la direction/cadres/medco, **culture de bienveillance**

LA SCIENCE (ET L'ART) DE LA COMMUNICATION: LES NON-DITS

- CONFIANCE

  Pourriez-vous me faire confiance? Quid conflits d'intérêts, « moi contre vous », vous avez mal compris, rester défensif…

VS

NOUS ☺

Nous sommes tous humains, professionnels de santé, parents d'enfants… Nous espérons tous faire du bien, aider les autres…

LA SCIENCE (ET L'ART) DE LA COMMUNICATION: LES NON-DITS

- COMPETENCE

  D'où vient ces informations? Les données sont-elles fiables ?

CITEZ VOS SOURCES

- divers origines
- données vérifiées
- imparfait, évolutif
- accumulatif, transparent

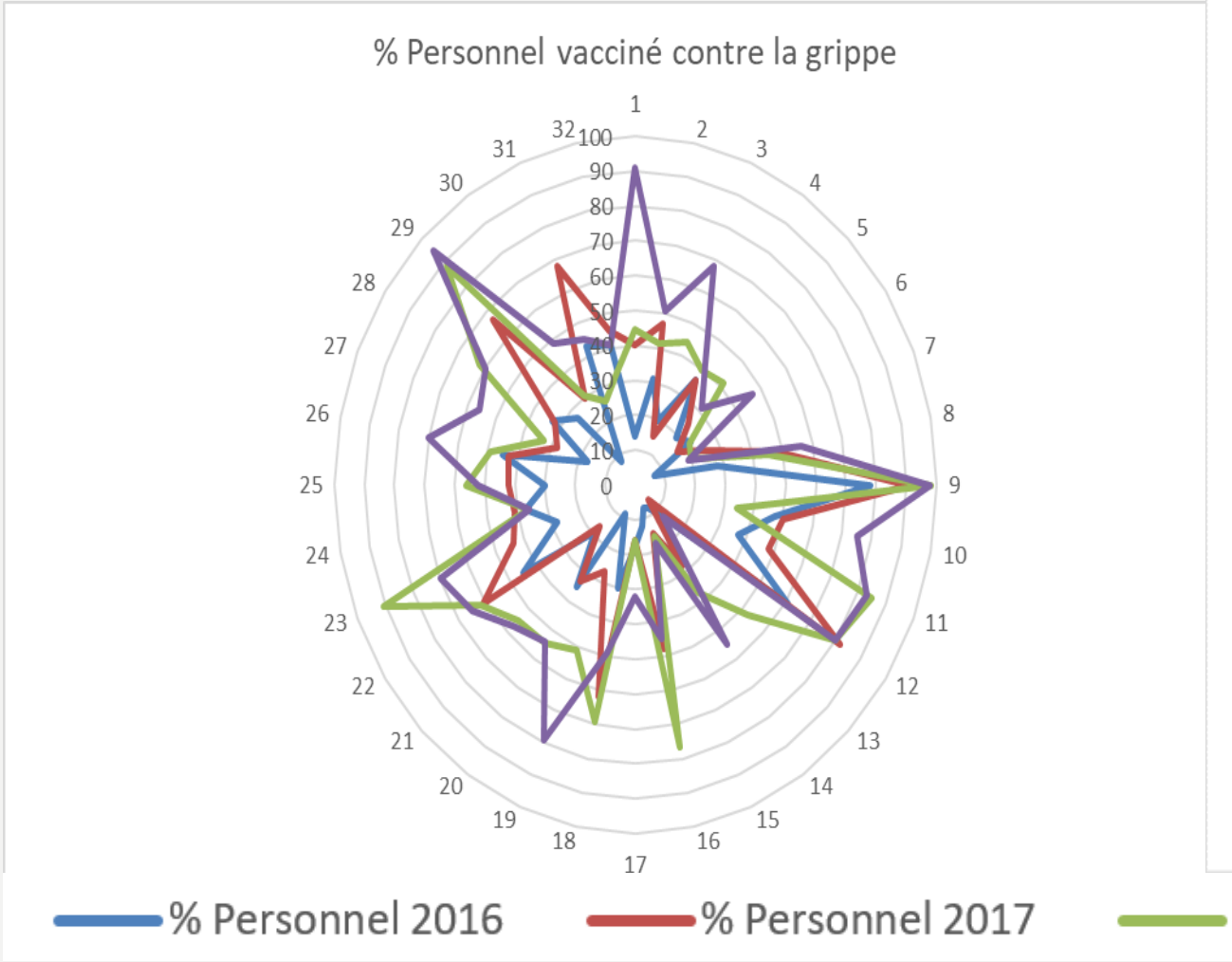
Invitation à réfléchir ensemble, à poser des questions, à chercher les réponses

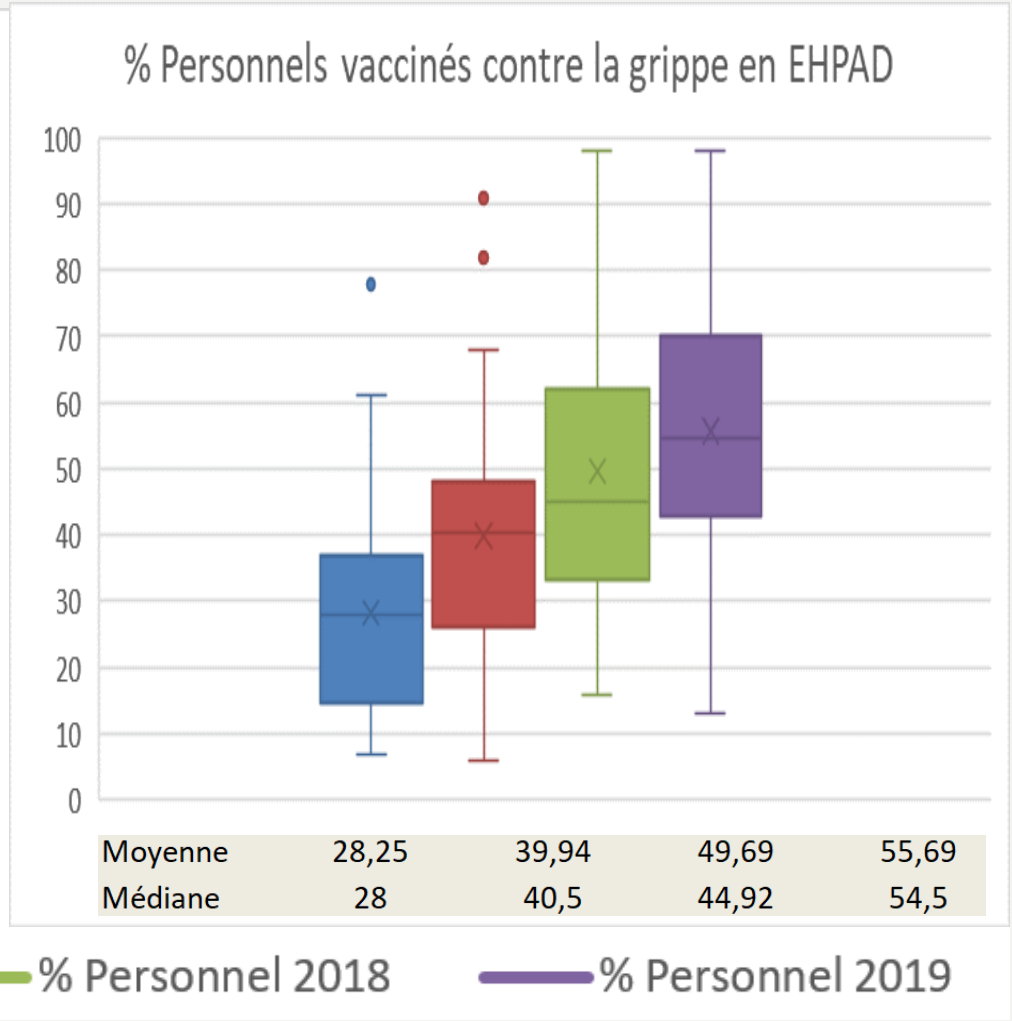
LA SCIENCE (ET L'ART) DE LA COMMUNICATION: LES NON-DITS

COMPASSION

- Rester à l'écoute
- Rester humble
- Rester bienveillant

RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES: PROFESSIONNELS VACCINÉS EN EHPAD 2016-2019 (32 ETBS)





MERCI !

VOUS POUVEZ GARDER LES SOLDATS ☺!