



« Gérard ... Il a des dents? »

Travail d'équipe autour de la reprise des soins dentaires
pour un adulte polyhandicapé dans le refus de soin.

Situation

- Gérard souffre d'**Infirmité Motrice Cérébrale** (anoxie néonatale) il a une **Hémiplégie gauche** et est **épileptique**.
Il présente également une **déficiences intellectuelle modérée**.
- **Personnalité** : Très sociable, le lien avec les autres est extrêmement important pour lui. Il est taquin, sensible au regard de l'autre et assez craintif dans les soins corporels quand il ne connaît pas bien le soignant. Il a peu confiance en lui.
- **Demande du médecin**: soutenir l'équipe dans la reprise du brossage des dents; Soins inexistant depuis des dizaines d'années. Refus de soins.

« Gérard, des soins dentaires? ... Mais il a des dents? »

- Une histoire confuse, peu d'éléments écrits et une famille qui appréhende le brossage des dents. « Vous n'y arriverez jamais! »
- L'équipe au quotidien:
Gérard refuse les soins dentaires depuis toujours.

Lors du bilan psychomoteur

- Zone orale: zone défendue.
Investie pour la parole et l'alimentation. Zone ressentie comme fragile, peu investie, Gérard la protège: refus de soins.
- Motricité bucco-faciale très pauvre, amplitude faible, lèvres hypotoniques, bavage, imitations de mouvements très limitées. Difficulté à apercevoir les dents.

En séance de psychomotricité

- **Vers le réinvestissement de la zone orale :**
 - Face au miroir, se valoriser et faire ensemble par le jeu.
 - Jeux d'imitation sonore (bruitages d'animaux, de voitures, motos, grimaces...)
 - Réintégrer les détails du visage au schéma corporel (se regarder, verbaliser sur les particularités de chacun, toucher les détails du visage, se redécouvrir)
 - Va de lui-même créer un rituel et repérer les exercices qui lui sont bénéfiques.
- Régularité des séances et attention particulière au lien de confiance = motivation.

Se réinvestir par le plaisir

- Passer par des expériences de réussite (exercices ludiques, sensations agréables pour réinvestir cette zone défensée)
 - La brosse « la plus douce du monde » (aller choisir sa brosse à dent) un dentifrice agréable. 1ères utilisations progressives dans les séances.
 - Porter la notion d'évolution :
Petits objectifs, Pas de pression,
Respecter les limites et le rythme du résident.
Avoir confiance en lui et le verbaliser.
- 2 séances par semaine pendant 6 mois , puis 6 mois 1x par semaine.

Sur l'unité

- Débuts ritualisés et soucieux des retours de la psychomotricienne.
Courte étape avec des référents pour ce soin.
- Puis se détache du rituel et de la personne de la psychomotricienne.
- Acceptation ponctuelle de l'aide des professionnels pour compléter le soin (zone encore défendue).

Aujourd'hui, 1 an après

- Gérard se brosse les dents seul et avec plaisir. Acte valorisant même si incomplet d'un point de vue de l'hygiène.
- Soins encore irréguliers, car selon son envie.
- Ses parents ont demandé à l'inscrire au réseau bucco-dentaire en mai dernier.
- RDV pris chez un dentiste, 1^{ère} étape pour se familiariser avec le matériel et pour tenter une évaluation des soins à prévoir. « Il est gentil le dentiste? »