

Mesures d'hygiène de base/Précautions standard/ Equipements de protection individuelle 9/03/2020



Dr Claire Aumeran
Hygiène Hospitalière
CHU Clermont-Ferrand



- **Menace**

Apparition d'un nouveau virus à transmission inter-humaine sans possibilité de prévention vaccinale

- **Particularités épidémiologiques**

- niveau de contagiosité
- contagiosité avant symptômes
- formes asymptomatiques
- virulence

Comprendre pour mieux se protéger

Comme toutes les maladies respiratoires... Hygiène respiratoire selon les précautions standard

Hygiène des mains

Masque de soin

- Pour tous en cas de symptômes respiratoires (toux, expectoration)
- Couvre du nez au menton
- Ne pas le repositionner ou le porter en collier



Mouchoir à usage unique

- Couvrir nez et bouche si toux, éternuement
- Jeter immédiatement après usage

Si pas de mouchoir

tousser ou éternuer au niveau du coude ou en haut de la manche plutôt que dans les mains

Comprendre pour mieux se protéger des maladies respiratoires

La taille des particules est l'élément critique

Respirer - Parler - Tousser - Cracher - Eternuer - Vomir



Sécrétions respiratoires ; Gouttelettes ou particules infectantes



Classification Granulométrique ($\emptyset$ aérodynamique)



« Grosses » gouttelettes



Sédimentation/Aggrégation

Taille : 5-10 μm à 100 μm

Temps chute : 17 mn si particule 10 μm

Temps chute : 10 sec si particule 100 μm



« Fines » gouttelettes



Déshydratation/Dessiccation/Evaporation

Noyau de condensation : *Droplet nuclei* $\leq 5 \mu\text{m}$

Temps de chute : plusieurs heures

Les masques

Le masque de soin ou chirurgical

- Barrière mécanique contre les gouttelettes (grosses particules)
- Testé à l'émission MAIS marche dans les 2 sens
 - Multicouches qui fait barrière
 - Test de la norme réalisé avec des particules de 3 microns.
 - En cas de toux, les gouttelettes (contenant les virus) projetées sont en général supérieures à 5 microns
 - ✓ Retenue sur le non-tissé à l'émission
 - ✓ Stoppées par le masque à la réception
- Peut se garder 4/5 heures
- Attention, ne protège pas contre les aérosols (petites particules) !!!



Norme NF EN
14683
Marquage CE

Les masques

Masque FFP2 (pièce faciale filtrante)

- Test d'efficacité masque APR (Appareil de Protection Respiratoire)
 - Contrôle par des organismes notifiés avec essais normalisés
 - Testé dans le sens extérieur vers intérieur : sens de l'inspiration
 - Selon la norme EN 149 : 2001
 - ✓ Test *in vitro* + *in vivo*
 - ✓ Test d'efficacité du filtre : aérosols de $0,6\ \mu$ de diamètre médian



- FFP2 : Protection contre les aérosols (petites particules)
 - Efficacité du filtre : retient 94% des aérosols
 - Fuite au visage 8%
 - Peut se porter 3 à 4 heures selon les fabricants
 - **Attention barbe /moustache**
 - Test d'étanchéité : fit check

Coronavirus et masques au 9/03/2020...

Port des masques chirurgicaux pour :

personnes malades, et leurs contacts,
professionnels de santé recevant des personnes malades,
personnes chargées des secours aux victimes et aux transporteurs sanitaires.

Le reste de la population ne doit pas porter de masques

Port des masques FFP2 pour :

personnels hospitaliers en contact étroit et prolongé avec des cas confirmés à forte charge virale, et ceux qui sont exposés à des soins ou à des actes techniques habituels qui entraînent des projections.

Possibilité du « double masque »: contact avec une personne présentant des signes d'infection respiratoire et en l'absence d'autres équipements de protection individuelle (Ministère 2/03/20)

Conduite à tenir si cas possible ou confirmé (hospitalisation/ambulatoire)

Pour le patient

- Friction des mains avec une solution hydroalcoolique
- Port d'un masque de soin
- Informer de la nécessité des mesures de protection



Pour les soignants

- Hygiène des mains par friction hydroalcoolique +++
- Masque de soin +++
- *Masque FFP2 : contact étroit et prolongé avec des cas confirmés lors de la réalisation des gestes médicaux à risque*
- Surblouse à usage unique à manches longues
- Lunettes de protection
- Charlotte
- Gants à usage unique non stérile SI contact ou de risque de contact avec du sang, des liquides biologiques, des muqueuses ou la peau lésée (précautions

<https://www.sf2h.net/wp-content/uploads/2020/02/Avis-Masque-SF2H-SPILF-04.03.2020.pdf>

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf

Protection du professionnel pour s'occuper d'un malade

- A moins de 2 mètres d'un malade
 - Masques de soins (ou FFP2 si acte invasif)
 - Gants selon précautions standard (c à d pas systématique)
- Friction hydro-alcoolique +++
- Si risque de projection, ajouter
 - Lunettes de protection
 - Surblouse à usage unique à manche longue



Mesures d'hygiène de base

Professionnels de santé

- Aérer la salle d'attente et la salle d'examen
- Ne plus serrer les mains, ni se faire la bise
- Hygiène des mains +++
 - **en particulier avant de porter les mains au visage**
 - **Entre 2 patients, entre deux activités**
- Stocker puis évacuer les déchets contaminés



Désinfection

Matériel d'examen après utilisation

Stéthoscope

Brassard à tension



Environnement touché

(poignée de porte, interrupteur,
sanitaires...)

Surfaces planes



Chiffon à usage unique/lingette imprégné de détergent désinfectant

Mesures de protection à domicile pour le malade

- L'isoler dans une pièce le plus tôt possible
- Masque de soin
- Mouchoirs jetables (toux, éternuements, crachats)
- Lavage des mains ou friction hydro-alcoolique
- Objets courants du patient (serviettes, couverts, linge...) : lavage machine ou eau chaude+détergent, lingettes
- Linge personnel : machine à laver ++
- Aérer régulièrement la pièce
- Poubelle à couvercle



Linge/literie : cas confirmé (SF2H 7/2/2020)

- déshabillage du lit (tenue complète dont FFP2 et lunettes) puis
- attente ≈ 3 h puis
- nettoyage désinfection humide (javel,...)
- draps : 30 min à 60° (par analogie avec SARS)

Mesures de protection à domicile pour l'entourage

- Lavage des mains ou friction hydro-alcoolique
- **Masque de soins** : méthode du double masque à la fois pour le patient et pour l'entourage quand ils sont en contact



- <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>
- <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/infection-au-nouveau-coronavirus-sars-cov-2-covid-19-france-et-monde>