

Stratégie ARS ARA
**Réduction de l'exposition de la
femme enceinte et du jeune enfant
aux produits chimiques**

Champs d'intervention de l'ARS



1. PRÉVENIR LES RISQUES & PROMOUVOIR LA SANTÉ
Dans les domaines de l'environnement, les maladies,
les risques liés aux comportements...
2. SURVEILLER & ASSURER LA SÉCURITÉ SANITAIRE
des produits de santé, de la population,
dans les établissements collectifs...
3. ORGANISER L'OFFRE EN SANTÉ
pour le premier recours (la santé en ville), à l'hôpital
(les établissements de soins publics et privés)
et les établissements et services médico-sociaux
4. AMÉLIORER LE PARCOURS DES USAGERS
en prenant en compte leurs attentes et leurs besoins



**Stratégie régionale
de réduction de
l'exposition de la
femme enceinte et
du jeune enfant
aux produits
chimiques dans
leurs
environnements**

Données scientifiques et observations environnementales confirment l'impact PC sur santé humaine

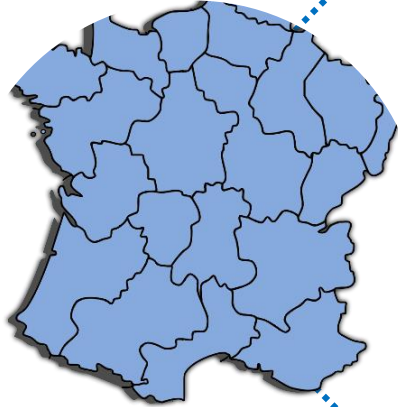


Féminisation des poissons, anomalies de reproduction chez les oiseaux, modification des sex ratio....

Santé
reproductive
humaine
(SPF 2018)

↓ 1,9 %/an de la concentration et de la qualité morphologique des spermatozoïdes entre 1989 et 2005
↑ 1,53%/an K testicule entre 1998 et 2014
↑ puberté précoce
↑ K sein et prostate

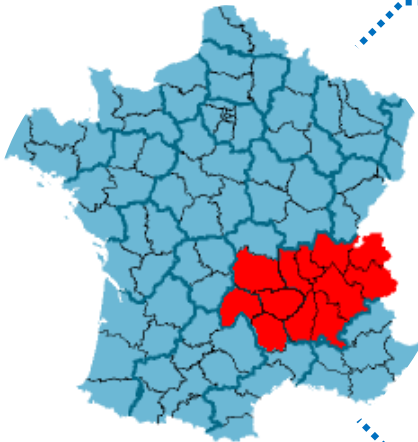
→ Une part de ces impacts est attribuable à l'exposition aux produits chimiques (dont PE)



2^{ème} strat PE (PNSE4 2021-2025): objectif ↓ expo de la population aux PE.

Rapport « Cyrulnik » de la commission des 1000 premiers jours (2020) :

« La période des 1000 jours est une période où l'exposition aux substances toxiques est la plus dangereuse. Il s'agit donc d'informer les mères qui désirent commencer une grossesse de lutter contre leur exposition aux substances toxiques (ainsi que plus tard celle de leur enfant) sur leur lieu de travail ou à leur domicile. »



PRS 2018-2028 intègre dans son axe 1, l'action : Sensibiliser à la limitation de l'exposition aux polluants et aux toxiques pour la femme enceinte, les jeunes enfants et les adolescents

Stratégie inspirée des actions déjà menées dans certaines ARS sur ce sujet : ARS NA, Haut-de-France

SONDAGE SUR LA PERCEPTION DES FRANÇAIS SUR LES PE

porté par le ministère de la transition écologique en lien avec la DGS

METHODOLOGIE

- Enquête en ligne du 31 Mars au 5 Avril 2022
- Echantillon de 1100 personnes représentatif des français âgés de 18 ans et plus

THEMATIQUES

- Notoriété et représentations associées aux PE
- Perception des effets liés aux PE
- Attentes d'information au sujet des PE
- Notoriété et accueil des mesures prises au sujet des PE

SONDAGE SUR LA PERCEPTION DES FRANÇAIS SUR LES PE

porté par le ministère de la transition écologique en lien avec la DGS

Principaux résultats en lien avec le sujet d'aujourd'hui :

88% des Français déclarent avoir entendu parler des perturbateurs endocriniens, dont 45% qui affirment voir précisément ce dont il s'agit

Plus de 6 personnes sur 10 averties sur les perturbateurs endocriniens affirment avoir changé leurs habitudes de consommation, notamment les plus jeunes : le plus souvent, ils déclarent prêter davantage attention à la composition des produits qu'ils achètent

Chez ceux qui se sentent peu informés ou n'ont pas changé leurs habitudes, plus de 8 personnes sur 10 déclarent être prêtes à le faire à l'avenir, mais elles ne savent pas toujours comment faire

Les Français manifestent une forte demande d'information au sujet des perturbateurs endocriniens et leurs effets 88%

Les Français intéressés attendent prioritairement des informations de la télévision et des professionnels de santé,

La stratégie régionale ARA - Objectif



Diminuer l'exposition de la femme enceinte et du jeune enfant aux produits chimiques (dont PE)

Pour prévenir des maladies chroniques (cancers ..), maladies métaboliques (obésité, diabète), maladies neurodégénératives et autres troubles de la santé (infertilités, pubertés précoces, malformations génitales...)



Futurs et jeunes parents et les jeunes enfants via le public relais (santé, accueil)

- Période des 1000 jours : du 4^{ème} mois de grossesse aux 2 ans de l'enfant



Période prioritaire d'action en raison de la vulnérabilité du fœtus, du nourrisson, du jeune enfant

- Passage des substances à travers la barrière hémato -placentaire pendant la grossesse
- Système pulmonaire , digestif et immunitaire immature
- Doses contaminants ingérés/inhalés proportionnellement plus importants
- Déplacement et jeux au sol et mise à la bouche

→ Fenêtre unique de sensibilité



AIR

J'évite les insecticides et les parfums d'ambiance, bougies parfumées, diffuseurs d'huiles essentielles.

⊕ De nombreux produits contiennent des ingrédients nocifs, pouvant pénétrer dans l'organisme par inhalation ou par la peau.



ALIMENTATION

Je favorise les récipients en verre pour conserver et chauffer les aliments.

⊕ Certains composants du plastique peuvent agir sur le système hormonal (perturbateurs endocriniens).



PRODUITS D'HYGIENE, COSMETIQUES

Je réduis l'usage des cosmétiques, quand c'est possible. Je préfère les produits simples (liste d'ingrédients courte) et sans parfum.

⊕ De nombreux cosmétiques contiennent des ingrédients nocifs, pouvant pénétrer dans l'organisme par la peau ou par inhalation.



VETEMENTS ET LINGE DE MAISON

Je lave les vêtements et le linge avant la 1^{ère} utilisation et j'évite les vêtements avec des imprimés plastiques.

⊕ Les textiles font l'objet de traitements (anti-feu, anti-odeurs, anti-UV, anti-moustiques, anti-acariens...) et peuvent contenir des produits nocifs.

Je préfère une lessive avec un écolabel (*). Je respecte les doses et je limite l'usage des adoucissants, des détachants et blanchissants.

⊕ Certains produits d'entretien du linge peuvent contenir des substances allergisantes ou irritantes.



PRODUITS MENAGERS

Je privilégie les produits nettoyants simples (bicarbonate de soude, vinaigre blanc, savon noir...). Je ne dépasse pas les doses indiquées. J'évite l'utilisation de l'eau de javel, les lingettes et les produits en spray.

⊕ De nombreux produits contiennent des ingrédients nocifs, pouvant pénétrer dans l'organisme par la peau ou par inhalation.

Un seul produit peut généralement convenir à plusieurs usages.

⊕ L'utilisation simultanée de plusieurs produits ménagers peut entraîner une réaction chimique et provoquer des intoxications sévères.

Je lis les précautions d'emploi et les pictogrammes.

⊕ Les précautions d'emploi et les pictogrammes nous renseignent sur la nocivité du produit.



MEUBLES ET PRODUITS DE DECORATION

J'anticipe au maximum l'installation de la chambre de bébé (travaux, mobilier, jouets). Les enfants et les femmes enceintes évitent d'être présents pendant les travaux de bricolage, décoration et rénovation. Ils n'occupent les pièces qu'après aération maximale.

⊕ Même en l'absence d'odeur, l'émission des polluants est maximale pendant les 1^{ers} jours voire les 1^{ères} semaines.

Je choisis des produits étiquetés A+ (*).

⊕ Ces produits émettent moins de Composés Organiques Volatils (COV).



PRIVILÉGIER LES PRODUITS BIO OU AVEC ÉCO-LABEL DE QUALITÉ, PAR EXEMPLE :



Exemples de recommandations

Extrait du flyer « Agir au quotidien pour un environnement plus sain » réalisé par La Maison de la consommation et de l'environnement d'Ille-et-Villaine

La stratégie régionale ARA - Comment



Professionnels de santé des maternités et services néonatalogie

Sages femmes, gynécologues et pédiatres libéraux

Professionnels des PMI et établissements d'accueil du jeune enfant +

- Intégrer ces principes ds etb
- Relais de sensibilisation
- Acteur de diffusion de la stratégie

1

- Sensibiliser sur le sujet (présentation stratégie, webinaire, courrier au DH)

2

- Apporter un socle commun de connaissances aux acteurs de la petite enfance (santé et accueil)

3

- Faire le point sur les actions existantes dans les établissements et sur les besoins (enquête ORS)

4

- Adapter l'action pour répondre au besoin du terrain (via le GT)

5

- Entretenir une dynamique territoriale d'échange de pratique des acteurs de la petite enfance

La stratégie régionale ARA – Actions existantes



Accueil jeune enfant : Crèches, PMI , assistantes maternelles

QAI
réglementaire

Dans tous les départements : Explication du dispositif réglementaire :
évaluation des moyens d'aération, campagne de mesure ou autodiagnostic

IREPS,
ADES

↓ expo PE

8 depts : 01, 03, 15, 26, 63, 69, 73, 74 :

Comités techniques territoriaux : identification des besoins, choix du secteur, choix des temps d'approfondissement

Temps d'impulsion (711) : sensibiliser à la période des 1000 jours et susciter l'intérêt aux questions de santé en lien avec l'environnement

Temps d'approfondissement (311) :

3 séances permettant l'appropriation et le relais des messages

(qualité de l'air intérieur, produits d'hygiène et cosmétiques, alimentation, champs électromagnétiques)

MFARA

La stratégie régionale ARA – Actions existantes



Professionnels de santé des établissements principalement

APPA,
MFARA

Webinaire

(478)

- Sensibilisation : 1/an : 1^{er} trimestre 2023

Formation (118)

- Objectifs : identifier les sources d'exposition de la femme enceinte et du nourrisson aux polluants environnementaux via l'air intérieur, l'alimentation et l'utilisation de cosmétiques et transmettre les conseils adaptés
- 8/an pendant 3 ans (12 participants max) - thèmes alimentation, qualité de l'air et cosmétiques

Approfondissement (71)

- Objectif : Approfondissement, initiation aux méthodes et outils d'intervention afin de relayer des informations et d'animer des actions de sensibilisation auprès des futurs et jeunes parents et des professionnels.
- 8/an pendant 3 ans (16 participants max) : Devenir ambassadeur

Accompagnement

dédié aux ambassadeurs : appui méthodologique, technique et/ou documentaire pour accompagner les professionnels vers l'autonomie et la concrétisation de leurs projets

Réseau

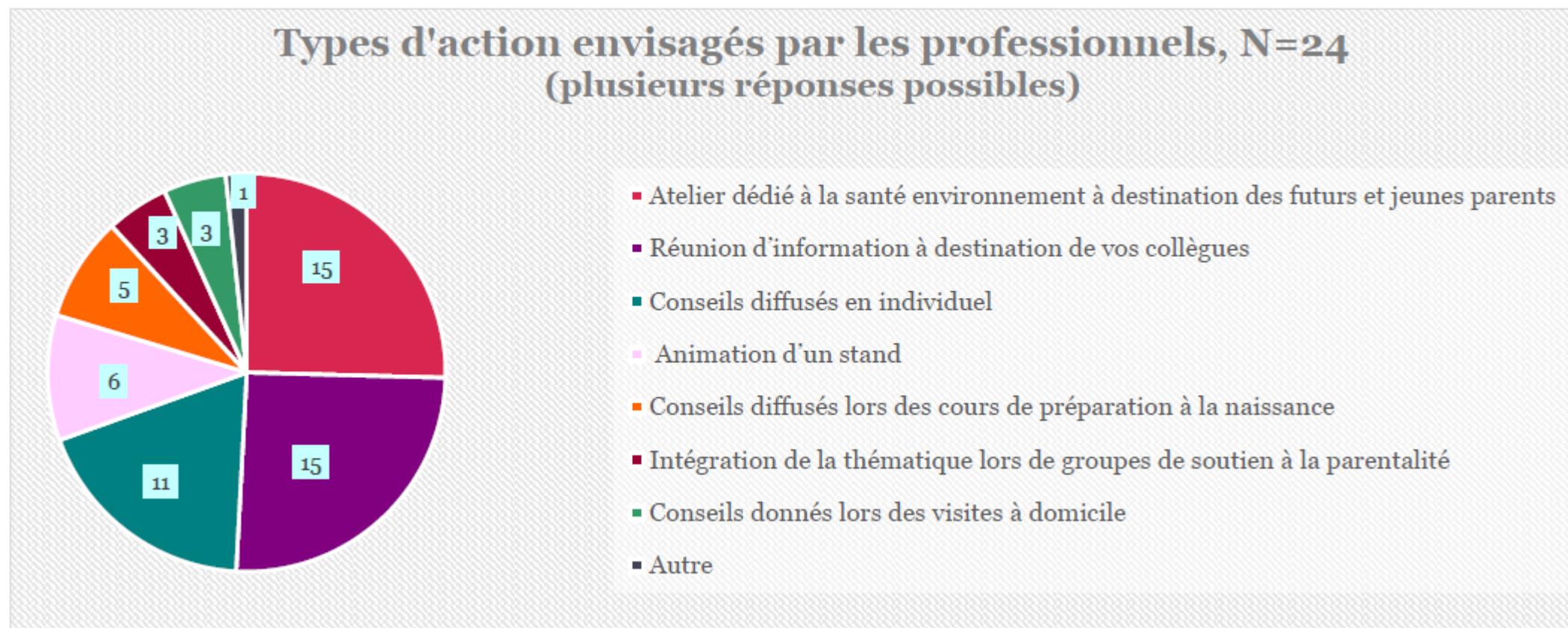
3 newsletters/an : inscrit newsletter (dès webinaire)

Bilan de la première année de formation des professionnels de santé

118 personnes formées (webinaire + formation)

71 ambassadeurs (webinaires + formation + approfondissement ambassadeur)

39 établissements différents sensibilisés : **34% des établissements de la région concernés**



Date des prochaines actions à destination des professionnels de santé ARA

Réseau	Formation théorique		Formation Ambassadeur
AUORE 69	Lundi 30 janvier 2023	Mardi 31 janvier 2023	Jeudi 4 mai 2023
AUORE 26	Jeudi 9 mars 2023	Vendredi 10 mars 2023	Mardi 6 juin 2023
RSPA	Jeudi 30 mars 2023	Vendredi 31 mars 2023	Mardi 13 juin 2023
RP2S	Jeudi 27 avril 2023	Vendredi 28 avril 2023	Mardi 19 septembre 2023
AUORE 69	Lundi 22 mai 2023	Mardi 23 mai 2023	Mardi 10 octobre 2023
ELENA	Lundi 19 juin 2023	Mardi 20 juin 2023	Mardi 26 septembre 2023
RPAI	Jeudi 14 septembre 2023	Vendredi 15 septembre 2023	Jeudi 7 décembre 2023
AUORE /ELENA 42	A définir	A définir	A définir

La stratégie régionale ARA – Actions existantes : Enquête



Etat des lieux au sein des **maternités et services de néonatalogie** des:

- Conseils de prévention en SE donnés par les prof. de santé
- Des pratiques professionnelles existantes en lien avec la SE

Identifier :

- Les actions déjà existantes pour les valoriser, les diffuser
- Les actions qu'ils souhaitent développer

PRÉVENTION DE L'EXPOSITION DE LA FEMME ENCEINTE ET DU JEUNE ENFANT AUX SUBSTANCES TOXIQUES

Vous êtes gynécologue-obstétricien,
pédiatre, sage-femme, infirmière,
puéricultrice, auxiliaire de puériculture ?

**PARLEZ-NOUS DE VOS PRATIQUES
ET DE VOS PROJETS !**



POURQUOI ?

Pour faire un état des
lieux des pratiques dans la
région, vous proposer des
outils adaptés et valoriser
les expériences

Enquête transversale menée par auto-questionnaires au sein des maternités, services de néonatalogie et CPP de la région

- 1 questionnaire par service : connaître la pratique de la structure
- 1 questionnaire par professionnel : connaître la pratique du pro.

Participations : 18 % CPP , 46 % maternités, 11 % Néonatalogie ; professionnels : 269 réponses
Participation toujours possible pour la partie service (chef de service/référent santé-environnement) : envoyer mail : anna.lloyd@ors-auvergne-rhone-alpes.org pour obtenir le lien)

Résultats à venir : seront communiqués

ORS

La stratégie régionale ARA – Actions existantes : GT



Objectif :

Recueillir l'avis de professionnels du terrain (santé et accueil) et de parents pour orienter la stratégie au plus près des besoins du terrain



Composition :

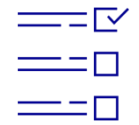
professionnels de santé établissements et **libéraux**

Professionnels de l'accueil du jeune enfant (crèche, **assistantes maternelles...**)

parents



Première réunion début décembre



- Diffusion des résultats de l'enquête ORS
- ➔ C'est le retour du GT et les résultats de l'enquête qui guideront la suite de la stratégie
- Aller vers les PMI
- Aller vers les structures de formation initiale
- Créer une base documentaire ressource pour les professionnels (santé et collectivités)
- Développer les réunions d'échange de pratique au niveau régional et départemental



Réseau Périnatalité de votre territoire (détails, inscriptions ...)



Mutualité française (opérateur avec APPA) :

Laetitia ANESTIS

l.anestis@mfara.fr



ARS (Stratégie) : Solenn Regnault

Solenn.regnault@ars.sante.fr