ACTES INVASIFS EN SOINS DE VILLE

Actes invasifs concernés *: les actes qui nécessitent une effraction cutanée plus importante qu'une simple ponction veineuse, tels que actes avec incision cutanée, infiltration articulaire ou périarticulaire, insertion d'implants contraceptifs, incision / drainage d'abcès, ponction articulaire, ablation de kyste, biopsie cutanée…*

Actes invasifs exclus *: les sondages urinaires, la pratique d'endoscopie, l'utilisation des sondes endocavitaires, la mise en place de stérilet, la réalisation d'injection intramusculaire, sous-cutanée, intradermique ou de ponction veineuse.*

Information et surveillance

- Pour un geste programmé, recommander une douche ou à minima un savonnage et un rinçage de la zone concernée
- Préciser la durée de maintien du pansement, les précautions à prendre : si pansement mouillé/souillé le changer rapidement, éviter les baignades dans les suites du geste, manipuler le pansement avec des mains propres lavées au savon ou frictionnées avec un PHA
- Si apparition de frissons et/ou de fièvre, d'un écoulement, d'une rougeur ou apparition d'un gonflement, d'une douleur intense au niveau du point de ponction/incision contacter sans tarder le professionnel

Hygiène des mains

- Seulement avec un produit hydroalcoolique (PHA) sur des mains visuellement propres
- Avec des ongles courts sans bijoux ni vernis ni faux ongles ou résine, avant-bras dégagés
- Avec une quantité de PHA suffisante (environ 3 ml ou le creux de la main) pour frictionner les mains pendant au moins 30 secondes et jusqu'au séchage complet

Pour choisir mon PHA et faire une friction avec la bonne technique

Dispositifs médicaux réutilisables

- Nettoyage et désinfection des dispositifs médicaux réutilisables (DMR) adaptée au niveau de risque (faible risque, risque intermédiaire, haut risque)

Pour désinfecter mes DMR

Tenue patient et opérateur

Patient
- Masque si risque de postillonner sur le site

Opérateur
- Masque si symptôme ORL ou si l'opérateur parle pendant le geste
- Tenue propre, cheveux attachés

Le geste

- Désinfecter les mains avec un PHA
- Gants stériles si contact avec le site de ponction ou si incision, après antisepsie
- Changer l'aiguille en cas d'échec avant la nouvelle tentative
- Élimination dans un container sécurisé

Environnement

- Fermer portes et fenêtres (pas de courants d'air)
- Plan de travail :
  - éloigné d'un point d'eau, désencombré, non poreux, non détérioré
  - Entretien avec un détergent désinfectant (lingette prête à l'emploi à usage unique ou lavette réutilisable propre) et laisser sécher

Pour bien choisir mes produits détergents désinfectants

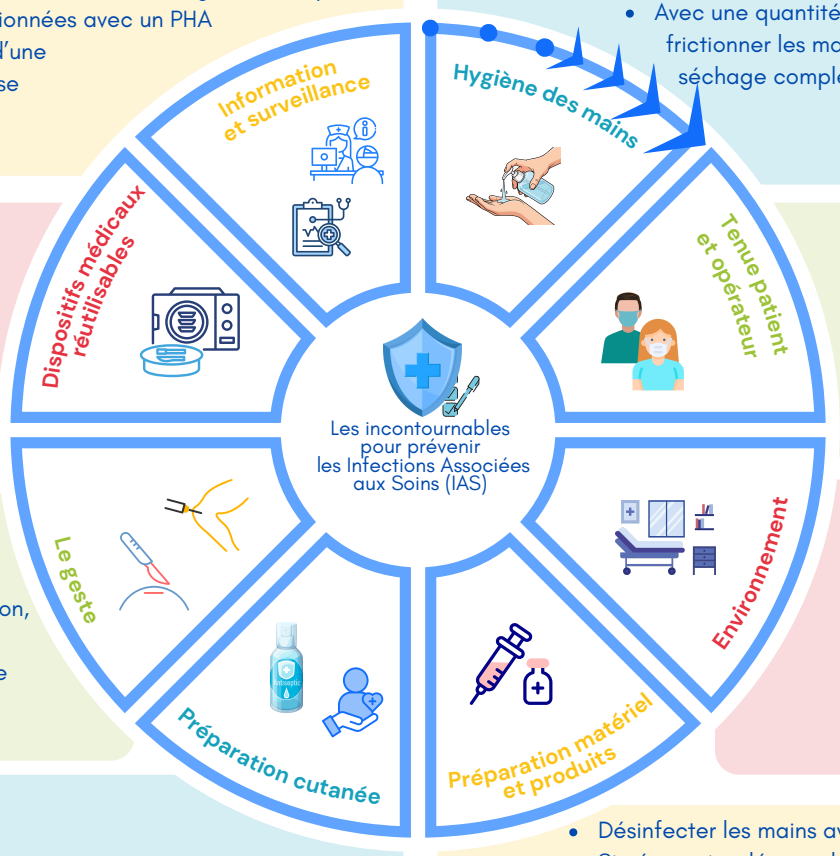
Préparation cutanée

- Si peau souillée : détersion au savon, rinçage puis séchage avec des compresses non stériles

- Antisepsie avec des compresses stériles :
  - peau non lésée avec un antiseptique alcoolique
  - peau lésée avec un antiseptique non alcoolique (Polyvidone iodée dermique, Dakin),
  - séchage spontané = temps d'action de l'antiseptique

Préparation matériel et produits

- Désinfecter les mains avec un PHA
- Si nécessaire déposer le matériel sur un champ stérile
- Pour les produits à reconstituer ou à prélever :
  - Désinfecter le bouchon après retrait de l'opercule avec une compresse imbibée d'alcool à 70° ou un antiseptique alcoolique (contact 30 secondes)
  - Si retrait du bouchon, utiliser une compresse imbibée d'alcool à 70° ou d'un antiseptique alcoolique
  - Flacon à patient unique, ex : xylocaïne, produit de contraste…
  - Éliminer l'aiguille de prélèvement dans un container sécurisé



Octobre 2026

CPias Auvergne • Rhône • Alpes