

PROMOTION DE L'HYGIÈNE DES MAINS PAR DES OUTILS NOUVEAUX : QU'EN PENSER ?

EMH Riom – RIPH 3-3-26



2024 / 2025

- Module complet sur l'hygiène des mains réalisé par Annaxelle, IDE en EHPAD dans le cadre de son D.U, en collaboration avec l'EMH :
 - Quick audit
 - Quizz
 - Escape game
 - Défi « 5 minutes 5 temps 5 jours » de la mission PRIMO
- Complément proposé par l'EMH sous forme de prélèvement de bijoux, faux ongles et DM partagés sur des géloses de laboratoire, mises en étuve au CH de Riom
- Retour de l'EMH sur site avec les résultats.

Qu'y a-t-il sur nos bijoux ?

Bijoux mis en gélose avant toute hygiène des mains



2 bagues



1 bague



Bracelet de montre

Les bijoux sont des vecteurs de microorganismes : dans les soins c'est ZERO BIJOU

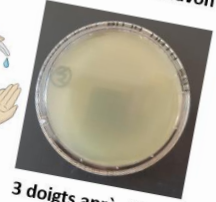
Différence entre lavage au savon et friction ?



3 doigts d'une main « sale »



3 doigts après lavage 30 secondes au savon



3 doigts après friction hydroalcoolique

La friction est plus efficace que le lavage :
L'alcool détruit les microorganismes

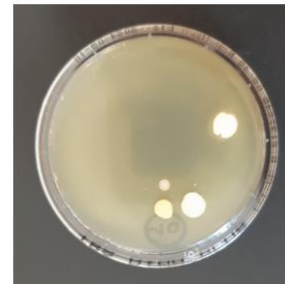


Qu'y a-t-il sur le matériel ?

Divers objets mis en gélose



Ciseaux infirmiers



Saturomètre



Smartphone



Téléphone de l'Ehpad

Le matériel peut jouer un rôle dans la transmission des microorganismes :
Pensez à désinfecter le matériel partagé, les téléphones...

UNE IDÉE GERME (PAS DANS L'ÉTUVE...)

« et si on proposait ce module partout ? Avec un questionnaire aux cadres et IDEC quelques semaines après la séquence de formation, pour voir si il y a un résultat sur le 0 bijou, les faux-ongles, le vernis ... »

C'est parti !!

Nous mettons donc ce module en route



LE MODULE

- Rendez-vous sur place dans l'EMS
- Explications de la démarche, de la maîtrise de la circulation bactérienne dans le cadre de la lutte contre l'ATBR, du pourquoi de l'exigence de la tenue des mains ...
- Prélèvements sur géloses qui se diversifient au fur et à mesure des participations : **doigts** (hors HDM, après lavage, après FHA), **ongles naturels et faux-ongles ou vernis** (hors HDM, après lavage, après FHA), **bijoux, contenu des poches** (ciseaux, stylos, badges et clés, cigarettes électroniques, tablettes, téléphone du service ou personnel ...), **DM partagés** (brassard à tension, verticalisateur, thermomètre auriculaire, poignées de fauteuil roulant ...) , **tenues** (professionnelle, veste passe-couloir en différentes matières ..), **professionnels de l'espace cuisine** ...
- Mise à l'étuve des géloses 48/72h
- Photographie des résultats et envoi à CDS ou IDEC
- Restitution en diaporama aux équipes
- Questionnaire d'efficacité 1 mois après la séquence (CDS/IDEC)

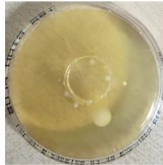
Est-ce que le gel hydroalcoolique est efficace sur les bijoux ?



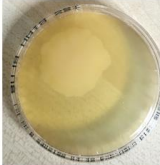
Alliance + bague



Les mêmes alliance + bague après friction HA



Alliance



La même alliance après friction HA

Le gel hydroalcoolique n'est pas efficace sur les bijoux, il reste des bactéries après la friction

Février 2026 EMH RIOM

3

Qu'y a-t-il sur le matériel partagé ?



Verticalisateur

1 point = 1 colonie de bactéries

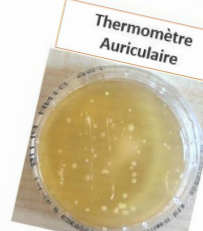
Chaise roulante poignées



Brassard à tension



Coupe-ongles



Thermomètre Auriculaire

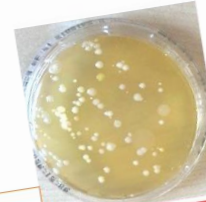
Février 2026 EMH RIOM

7

Qu'y a-t-il dans nos poches ?



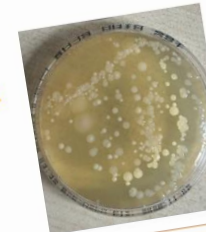
Paquet de cigarettes



Tablette



Stylo



Cigarette électronique

1 point = 1 colonie de bactéries

Les surfaces des objets personnels manipulés pendant les heures de travail sont elles aussi des réservoirs de microbes: la désinfection des mains est impérative après les avoir touchées pour stopper le risque de transmission croisée.

Février 2026 EMH RIOM

Qu'y a-t-il sur nos tenues ?



Manche 1/2 cheffe cuisine (contamination normale)
IMPORTANCE DE L'ENTRETIEN ET DU CHANGE QUOTIDIEN



Manche gilet molleton personnel

1 point = 1 colonie de bactéries

Manche gilet peluche personnel

Attention à nos tenues qui sont aussi vectrices de micro-organismes ... tenue changée quotidiennement, protégée par un tablier pour chaque soin mouillant/souillant, gilet personnel interdit lors des soins ou la préparation des soins, et désinfection des mains jusqu'aux poignets.

Février 2026 EMH RIOM

9

LE QUESTIONNAIRE



Votre structure a participé au module « hygiène des mains / gélases » proposé par notre EMH dans vos locaux : prélèvements de bijoux, faux ongles, doigts..., restitution des résultats à l'équipe et mise à disposition d'un diaporama.

Afin d'évaluer l'impact de notre démarche, merci de bien vouloir remplir ce questionnaire.

✚ Nom de l'établissement : _____

✚ Votre fonction : _____

✚ Comment évaluez-vous cette formation « hygiène des mains – gélases »

- ☐ Satisfaisant
- ☐ Non satisfaisant
- ☐ Ne se prononce pas

✚ Suite à la formation, avez-vous observé une amélioration sur le non-port de bijoux, le vernis et les faux-ongles chez les professionnels de votre établissement ?

- ☐ Oui une nette amélioration
- ☐ Oui une petite amélioration
- ☐ Non pas de changement
- ☐ Je ne sais pas

Commentaires libres : remarques, propositions ...

LES RÉSULTATS

- Un effet dépendant directement de **l'investissement CDS / IDEC sur le moment et par la suite (ICSHA) :**
- **Explication** de la démarche de l'établissement
- **Présence** le jour des prélèvements
- **Présence** lors de la restitution
- **Multiplication** des sessions selon les plannings
- **Maintien** des efforts demandés

EN SOMME ...

- Même conclusion que pour toute formation par l'EMH ...
- VAG
- Hygiène des mains et ICSHA
- Port du tablier
- Gestion des excréta
- Bionettoyage
- HBD
- Et autres

L'EMH SÈME ... MAIS NE GARANTIT PAS LA RÉCOLTE !

