

Préserver la santé cutanée des mains du personnel de santé : *un geste clé pour la sécurité du nouveau-né*

Lénise M PARREIRA

lparreira@chu-clermontferrand.fr

Médecin du Travail, En formation Allergologie
Praticien Hospitalier – CHU de Clermont-Ferrand
Service Santé au Travail, CRPPE, Médecine des Ecoles

8eme journée PRINN

Lyon, 2 Février 2026

Les mains, notre principal outil de travail!

La peau

La peau

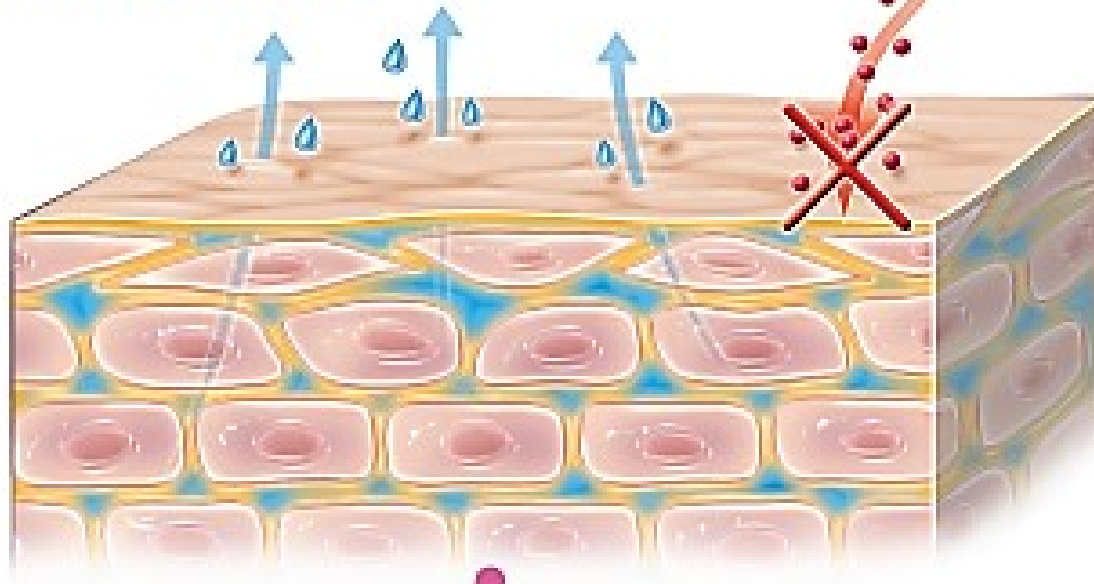
- Plus grand organe du corps humain
- ~ 30% IDE-Réa épisode eczéma des mains sur l'année précédente [doi 10.1111/cod.14568]
- Influence la satisfaction et productivité professionnelles, mais aussi les activités quotidiennes



Peau normale

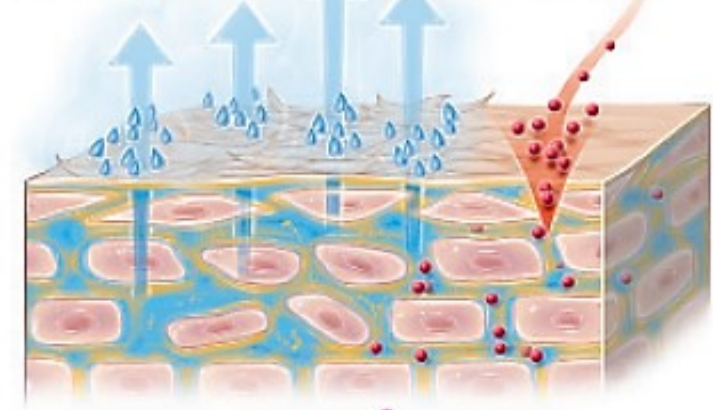
L'eau s'évapore peu

Les allergènes ne passent pas



- L'eau s'évapore peu
- Les allergènes ne peuvent pas entrer

L'eau s'évapore Les allergènes passent

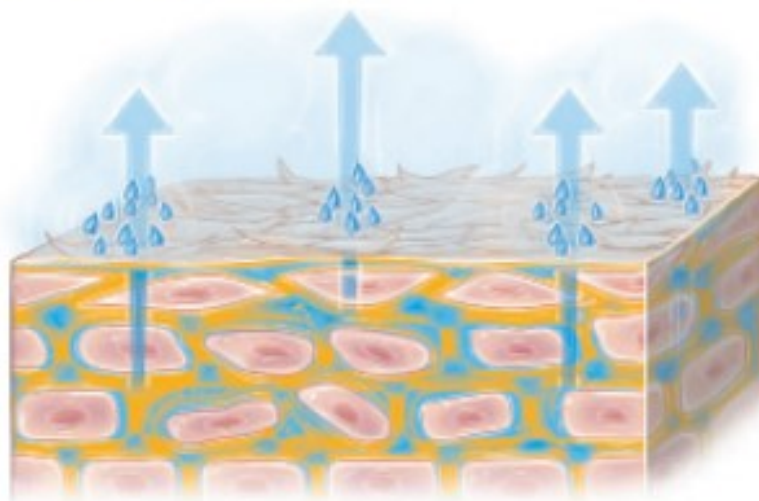


La peau ne joue pas son rôle de protection :
elle laisse s'évaporer trop d'eau, elle est sèche.
Elle laisse entrer plus facilement les
allergènes qui peuvent déclencher
une **réaction inflammatoire**

Une évolution par poussées →

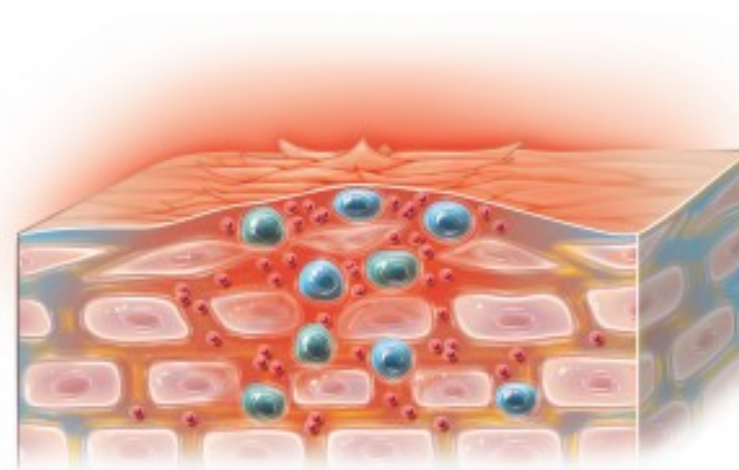
The graph shows a wavy line representing the progression of the condition. The peaks of the waves are labeled 'Poussée' (flare) in red, and the valleys are labeled 'Accalmie' (remission) in green.

Peau sèche



- L'eau s'évapore
- Le ciment entre les cellules est de **mauvaise qualité**
- La peau **desquame**

Inflammation



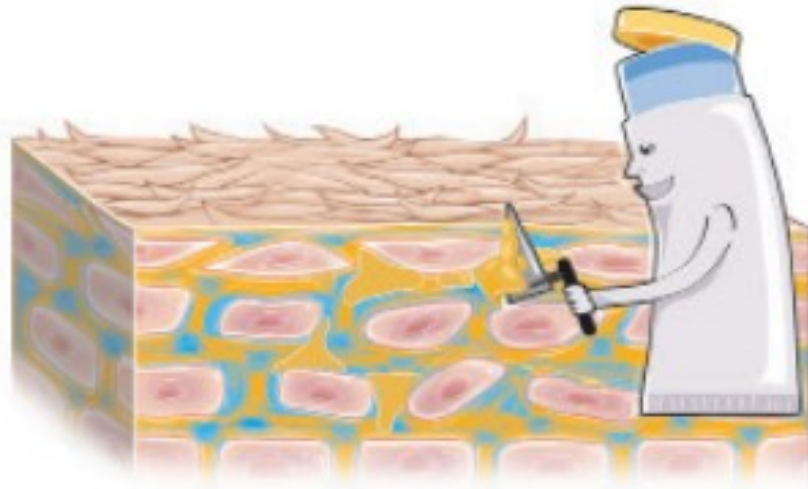
- Les cellules de l'**inflammation** arrivent
- **Rougeurs** et **gonflement** apparaissent

Démangeaisons

Que faire ?

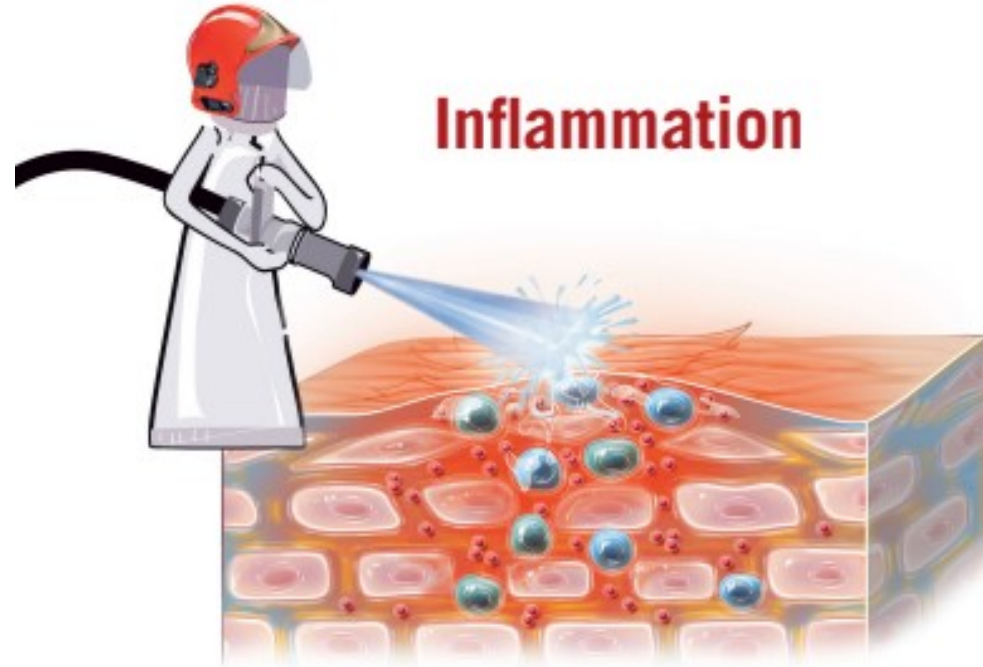
Diminuer l'inflammation, **reconstruire** la peau

Peau sèche



L'**émollient** reconstruit
la barrière cutanée

Inflammation

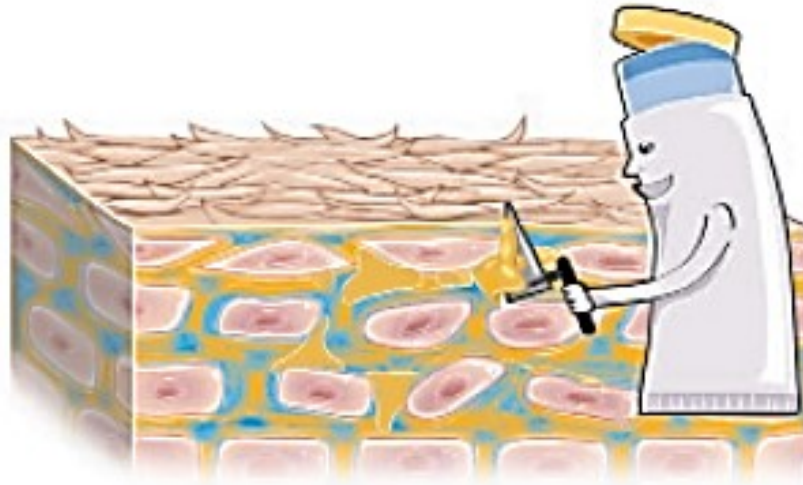


La crème à base de **cortisone**
réduit l'inflammation

Que faire ?

Diminuer l'inflammation, **reconstruire** la peau

Peau sèche

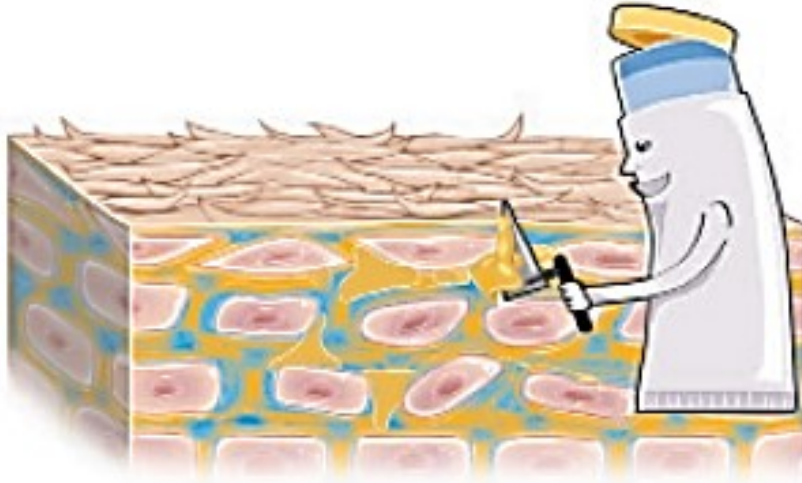


L'émollient reconstruit
la barrière cutanée

Quel Emollient?

- Hypoallergénique, Sans parfums, Sans conservateurs
- Conditionnement adapté
 - 1 au domicile, 1 dans au service?
- Confort application
- Texture qui vous plaise
- Céramides
- ...Celui que vous allez vouloir appliquer!

Peau sèche



L'**émollient** reconstruit
la barrière cutanée

« Peau hydratée »

L'**hydratation** de la peau se réfère au processus d'augmentation de la teneur en eau des cellules de la peau, aidant à maintenir la douceur, l'élasticité et un éclat sain. Lorsque la peau est correctement hydratée, elle apparaît rebondie, lisse et résiliente — avec un éclat naturel qui signale une bonne santé de la peau

Au lieu d'hydrater la peau, les **émollients** sont utilisés pour l'adoucir et la lisser. Ils comblent les espaces entre les cellules cutanées, ce qui pourrait autrement donner à la peau un aspect rugueux, sec et squameux.

Eau + savon = dissolution de la couche grasse d'émollient

Les trois moments d'application des crèmes pour la peau : une proposition fondée sur des données probantes pour l'utilisation des crèmes dans la prévention des dermatites de contact irritantes en milieu de travail

J Hines¹, SM Wilkinson², SM John³, TL Diepgen⁴, J Anglais⁵, T. Rustemeyer⁶, S Wassilew⁷, S Kezic⁸, Salut Maibach⁹

Affiliations + développer

PMID : 27545662 PMCID : PMC5434821 DOI : 10.1111/jdv.13851

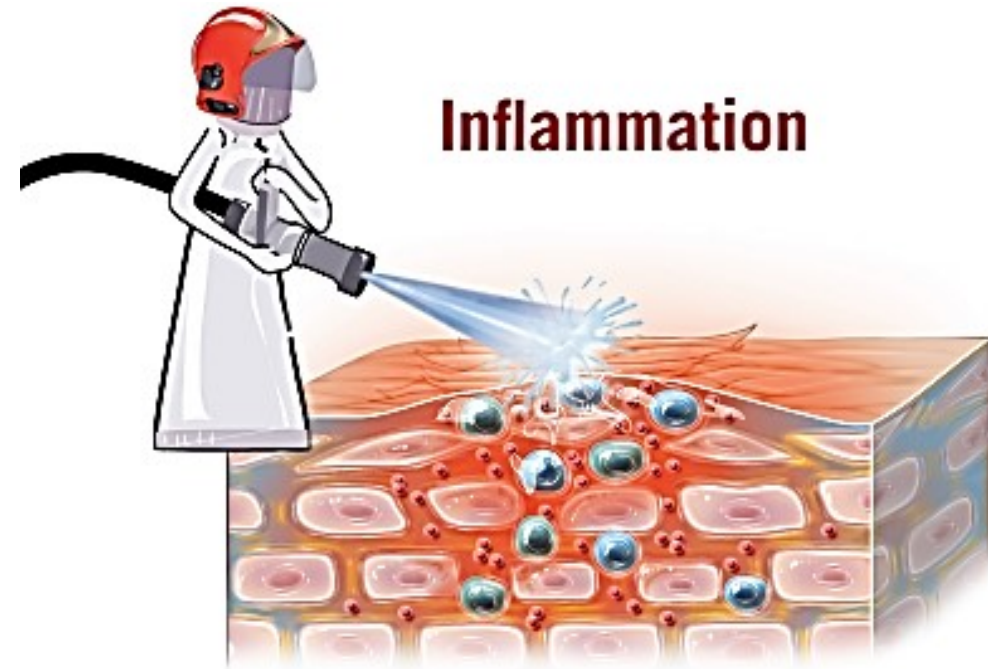


Que faire ?

Diminuer l'inflammation, **reconstruire** la peau

Dermocorticoïde

- Traitement de l'eczéma de contact
- Intensité forte à modéré
- Application 1x par jour, si rougeur, démangeaisons ou rugosités
- TTT 2 jours par semaine dans les cas d'eczéma des mains graves et récidivants



La crème à base de **cortisone**
réduit l'inflammation

Gestes qui peuvent aider à renforcer la barrière cutanée:

Se laver les mains avec un nettoyant doux sans savon, de les rincer à l'eau tiède et de les sécher soigneusement

Limiter le temps de travail en milieu humide

Bien hydrater la peau régulièrement avec une crème émolliente



Téléchargez l'application ALLERGOBOX qui aide les personnes atteintes d'allergies à éviter les substances auxquelles elles sont allergiques dans les produits du quotidien.

SCANNEZ le QR Code



Retrouvez les listes des allergènes professionnels par métier sur le site de l'INRS : <https://www.inrs.fr/>



L'Association Française pour la Prévention des Allergies est une association de patients dont la vocation est d'améliorer la qualité de vie des patients allergiques : <https://allergies.afpral.fr/>



Groupes thématiques de la SFD

Société sœur de la SFD



Que faire ?

Diminuer l'inflammation, **reconstruire** la peau

→ L'HYGIÈNE

- **Température de l'eau** : en dessous de 34 °C
- **Douche** : moins de 5 minutes
- **Bain** : pas plus de 15 minutes
- **Utiliser un nettoyant sans savon** (pain ou syndet), sans parfum
- **Sécher la peau en la tamponnant sans frotter**



→ L'HYDRATATION

- **Appliquer un émollient sans parfum tous les jours** sur le visage et sur l'ensemble du corps (en dehors des plaques rouges)

→ LES VÊTEMENTS

- **Privilégier le coton**
- **Ne pas trop se couvrir**
- **Éviter les cols roulés et les zones de chaleur**



MESURES COVID-19 - PRENEZ SOIN DE VOS MAINS !



Depuis le début de l'épidémie, il est recommandé de se laver très souvent les mains, d'utiliser les Solutions Hydro-Alcooliques (SHA) et les bio-nettoyants pour les surfaces, encore plus fréquemment que d'habitude. Le risque est de développer une dermite d'irritation des mains, qui en plus d'être douloureuse risque d'entraver l'application des précautions « contact », en particulier l'utilisation des SHA.

PRÉVENIR CETTE DERMITE D'IRRITATION EST PRIMORDIAL

- ▶ Contrairement aux idées reçues, les SHA n'aggravent pas la sécheresse et ne provoquent pas de dermite d'irritation¹, mais elles sont mal tolérées lorsque les mains sont abîmées.
- ▶ Ce sont principalement les lavages de mains, à l'eau et au savon, itératifs (> 10/jour), et l'utilisation des bio-nettoyants à mains nues, qui irritent les mains.
- ▶ La dermite d'irritation se manifeste par l'apparition :
 - ▶ De sensations de brûlure, de cuisson ou de démangeaison.
 - ▶ De rougeurs.
 - ▶ De fines desquamations.

Elle débute souvent sur le dos des mains et entre les doigts et peut atteindre ensuite l'ensemble de la main et du poignet.

- ▶ L'installation d'une dermite d'irritation favorise l'apparition secondaire d'allergie de contact.



Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

RECOMMANDATIONS POUR GARDER VOS MAINS SAINES^{1,2}

- 1 Privilégier l'utilisation exclusive des SHA dans les services de soins.
- 2 Ne pas laver les mains au savon et utiliser le SHA en même temps.
- 3 En cas de lavage des mains (à domicile, ou dans les services de soins en cas de souillures) :
 - ▶ Ne jamais utiliser de savon antiseptique (Hibiscrub...).
 - ▶ Si vos mains sont irritées :
 - ▶ Privilégier un pain surgras ou un syndet doux à la place du savon classique.
 - ▶ Utiliser de l'eau tiède, mouiller les mains avant d'appliquer une seule dose de savon.
 - ▶ Effectuer un rinçage parfait +++.
 - ▶ Bien sécher par « tamponnement doux » (et non par frottement).
- 4 Attendre que les mains soient bien sèches avant d'enfiler des gants.
- 5 Éviter de porter les gants plus de 30 minutes d'affilée.
- 6 À domicile :
 - ▶ Limiter, pendant cette période épidémique, les activités de ménage, de bricolage ou jardinage, qui pourraient traumatiser vos mains.
 - ▶ Porter des gants lors de la manipulation de produits irritants (liquide vaisselle, détergents...).
- 7 Protéger vos mains du froid en portant des gants à l'extérieur.



N'attendez pas que vos mains soient abîmées pour appliquer des CRÈMES ÉMOLLIENTES. Appliquez-les en dehors des périodes de travail, pour éviter l'interaction avec le SHA. Mettez-les plusieurs fois par jour, au moins 3 fois (avant d'embaucher, dès la fin du travail, avant le coucher, les jours « off »), sur le dos et la paume des mains, les espaces interdigitaux, le pourtour des ongles, les poignets. Privilégier les crèmes sans parfum.

**SI CES MESURES NE SUFFISENT PAS :
PRENEZ CONTACT AVEC UN DERMATOLOGUE OU UN MÉDECIN DU TRAVAIL.**

Adapter la routine à l'état cutané



VOUS AVEZ LES MAINS SAINES



Lavez-vous les mains à l'eau et au savon (proscrire le liquide-vaisselle et les solvants).

Limitez le nombre de lavages, ils sont irritants lorsqu'ils sont réalisés plus de 10 fois par jour.



Les Solutions Hydro Alcooliques (SHA) sont une alternative au lavage des mains, elles sont efficaces pour éliminer les microbes.



Utilisez systématiquement des gants adaptés à votre activité (vaisselle, ménage, jardinage, bricolage, ...).



VOUS AVEZ LES MAINS FRAGILES, SOUVENT SÈCHES, SURTOUT EN HIVER

En plus des mesures précédentes :

- Utilisez des **savons doux** (pains surgras ou syndets) pour le lavage des mains
- Malgré les idées reçues, les **Solutions Hydro Alcooliques (SHA) n'aggravent pas la sécheresse** et ne provoquent pas d'allergie. Elles sont à privilégier pour la désinfection des mains.



- Appliquez des **crèmes hydratantes** régulièrement, et après chaque lavage des mains
- En hiver, protégez vos mains du froid (crèmes barrières, gants en matière chaude et douce)
- **Adaptez vos gants** à votre activité : Pour la vaisselle et le ménage, utilisez des gants à longues manchettes réutilisables, propres, intacts. Ne pas utiliser de gants en vinyle jetables qui ne sont pas des gants de protection chimique.



VOS MAINS SONT ROUGES, ABIMÉES, DOULOUREUSES OU VOUS DÉMANGENT



Vos mains doivent être soignées !

N'attendez pas, consultez votre médecin pour :

- Mettre en place un traitement adapté
- Rechercher les facteurs déclenchants ou aggravants



5.

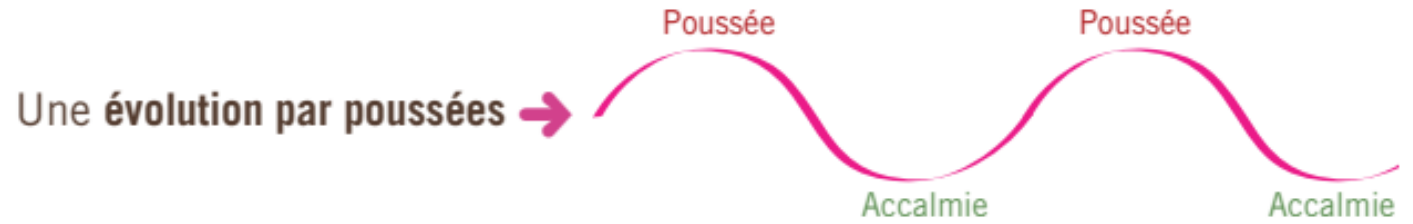
Les soins de la peau

Résumé des Recommandations de l'OMS
pour l'Hygiène des Mains au cours des Soins

Premier Défi Mondial pour la Sécurité des Patients
Un Soin propre est un Soin plus sûr

- A. Inclure dans les programmes de formation du personnel soignant les informations relatives aux pratiques et soins des mains permettant de réduire le risque de dermatites de contact irritatives et autres lésions cutanées (IB).^{249, 250}
- B. Proposer des produits alternatifs au personnel soignant présentant des allergies avérées ou des réactions indésirables aux produits classiques utilisés dans l'établissement (II).
- C. Fournir au personnel soignant des lotions ou crèmes pour les mains pour prévenir le risque de dermatites irritatives occasionnées par la pratique de l'hygiène des mains (IA).^{228, 229, 250-253}
- D. Lorsqu'un produit hydro-alcoolique est disponible dans l'établissement de soins pour l'antisepsie des mains, l'utilisation de savon antimicrobien n'est pas recommandée (II).
- E. Le savon et le produit hydro-alcoolique ne doivent pas être utilisés simultanément (II).¹⁶³

Eczéma



Facteurs en faveur d'une dermatite d'origine professionnelle

- Localisation des lésions
- Temporalité des lésions
- Produits manipulés
- Métier/ Tâches

L'eczéma atopique touche certaines parties du corps plus que d'autres en fonction de l'âge.

Dermatite irritative de contact dépend des caractéristiques irritantes des produits manipulés.

Pour un **eczéma allergique de contact**, l'emplacement dépend du lieu de contact avec l'allergène, et donc de l'objet ou du produit qui a causé l'allergie.

Facteurs de Risque

Pathologie cutanée chez le personnel soignant

Professionnels
de Santé

```
graph LR; A[Professionnels de Santé] --- B[L'hygiène des mains]; A --- C[Utilisation de gants]
```

L'hygiène des
mains

Utilisation de
gants

Hygiène des mains

Hygiène des mains

Lavage

- Savon
- Action mécanique
- Eau + Rinçage + Séchage

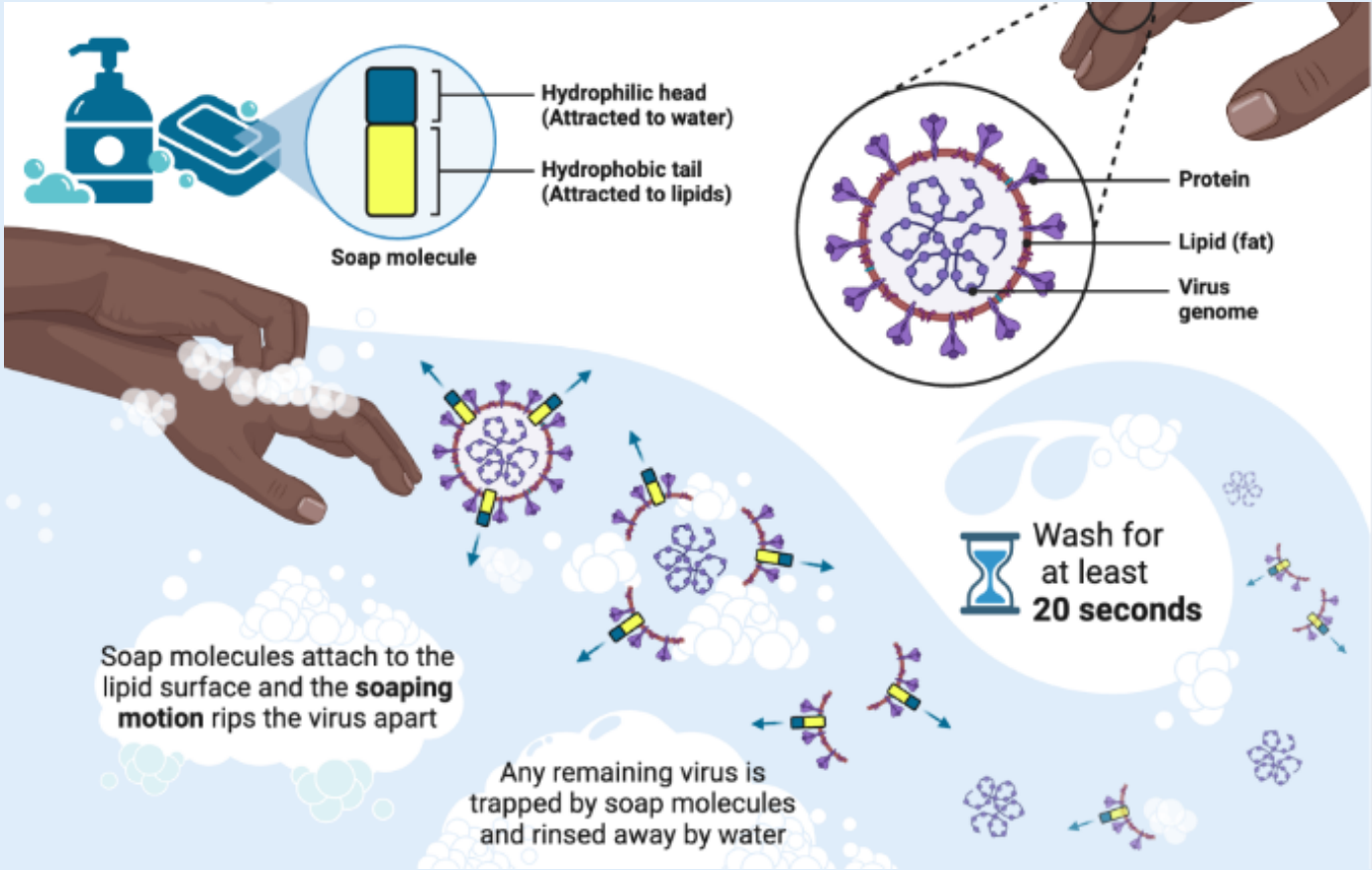


Désinfection

- Solution ou gel
- Alcool (>65%) (éthanol, propan-1-ol, n-propanol, propan-1,2-ol ou isopropanol)
- + humectant ajoutés



Savon, savon doux



Liste des 26 allergènes parfumés à déclaration obligatoire

(source: Journal Officiel de l'Union Européenne-
Annexe III du Règlement Cosmétique 1223/2009)

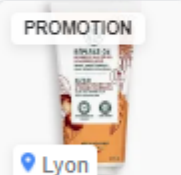
ALPHA-ISOMETHYL IONONE
AMYL CINNAMAL
AMYL CINNAMYL ALCOHOL
ANISE ALCOHOL
BENZYL ALCOHOL
BENZYL BENZOATE
BENZYL CINNAMATE
BENZYL SALICYLATE
BUTYLPHENYL METHYLPROPIONAL
CINNAMAL
CINNAMYL ALCOHOL
CITRAL
CITRONELLOL
COUMARIN
EUGENOL
FARNESOL
GERANIOL
HEXYL CINNAMAL
HYDROXYCITRONELLAL
HYDROXYISOHEXYL 3-CYCLOHEXENE CARBOXALDEHYDE (LYRAL)
ISOEUGENOL
LIMONENE
LINALOOL
METHYL 2-OCTYNOATE
EVERNIA PRUNASTRI (OAK MOSS)
EVERNIA FURFURACEA (TREE MOSS)

Eau + savon = dissolution de la couche grasse d'émollient

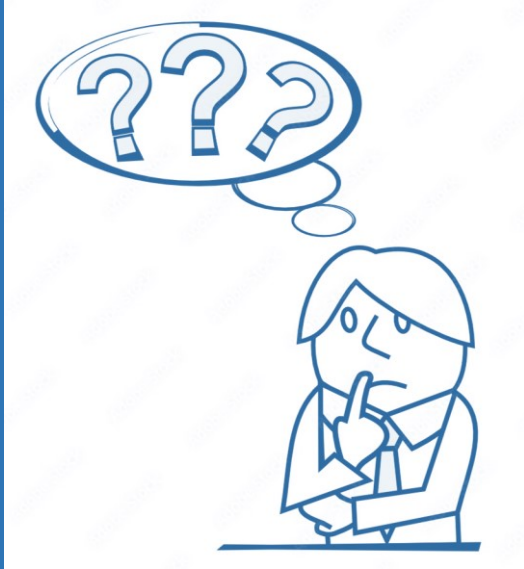
Pain surgras, syndet

Nom de contraction de « *synthetic detergent* »

Formulés sans savon
pH physiologique
Enrichi d'actifs nourrissants

 Pain dermatologique surgras ... 13,50 € Typology + 4,90 € de fr... 14,21 €/100g ★★★★★ (104) Par Google	 Uriage Pain Surgras Dermatol... 4,29 € Atida Santédi... + 3,99 € de fr... 4,29 €/100g ★★★★★ (207) Par Feed Price	 La Roche-Posay - Lipikar Pai... 6,90 € Nocibe.fr + 4,95 € de fr... 4,60 €/100g ★★★★★ (1k+) Par Adferenc...
 PROMOTION Lyon Baume Lavant Surgras - Soi... 5,45 € 11€ Yves Rocher 2,73 €/100ml ★★★★★ (618) Par Keyade	 PROMOTION Savons surgras certifiés bio H... 13,05 € 15€ Rampal Latour + 5,90 € de fr... Par Google	 Avène Xeracalm A.D Pain N... 6,65 € Newpharma.fr + 5,99 € de fr... 6,65 €/100g ★★★★★ (499) Par smec

Eau + savon = dissolution de la couche grasse d'émollient



Perturbateurs endocriniens?

ni phénol, ni paraben, ni inhibiteurs endocriniens

Produit Hydro Alcoolique

FORMULE 1 - PHARMACIE : SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ À BASE D'ÉTHANOL

COMPOSANT	QUANTITÉ	FONCTION	RÉFÉRENTIEL
Ethanol à 96 pour cent V/V <i>ou</i>	833,3 mL	Substance active	Pharmacopée Européenne ou fournisseurs listés sur le site de l'Agence européenne des produits chimiques (1) ou alcool éthylique d'origine agricole au sens de l'annexe I du règlement (CE) n° 110/2008 ou éthanol nature produit selon la norme EN 15376 : 2014
Ethanol à 95 pour cent V/V <i>ou</i>	842,1 mL		
Ethanol à 90 pour cent V/V	888,8 mL		
Peroxyde d'hydrogène, solution à 3 pour cent	41,7 mL	Inactivateur de spores	Pharmacopée Européenne ou fournisseurs listés sur le site de l'Agence européenne des produits chimiques (2)
Glycérol	14,5 mL	Humectant	Pharmacopée Européenne ou Pharmacopée américaine (ou USP) ou Pharmacopée japonaise (ou JP)
Eau purifiée q.s.p	1000,0 mL	Solvant	Pharmacopée Européenne

+

Un polymère épaississant au choix parmi :
Acrylates/c10-30 alkyl acrylate crosspolymer : 1,5 a 2 ml + Aminomethyl Propanediol <i>ou</i>
Water, Acrylates Copolymer, Sodium Lauryl Sulfate + aminomethyl propanediol <i>ou</i>
Ammonium Acryloyldimethyltaurate/vp Copolymer <i>ou</i>
Hydroxyethyl Acrylate/sodium Acryloyldimethyl Taurate Copolymer, Polysorbate 60, Sorbitan Isostearate, Water <i>ou</i>
Acide poly acrylamidomethyl propane sulfonique neutralise partiellement à l'ammoniaque et hautement réticulé

« Règlement Biocides » ou « BPR »

Produits biocides, relevant du type de produits 1 (TP1)

Définis à l'Annexe V du Règlement UE 528/2012 2012 du parlement européen et du conseil du 22 mai 2012



Sécheresse cutanée?

SKIN IRRITATION AND DRYNESS ASSOCIATED WITH TWO HAND-HYGIENE REGIMENS: SOAP-AND-WATER HAND WASHING VERSUS HAND ANTISEPSIS WITH AN ALCOHOLIC HAND GEL

John M. Boyce, MD; Susan Kelliher, RN; Nancy Vallande, MS

Perception de sécheresse

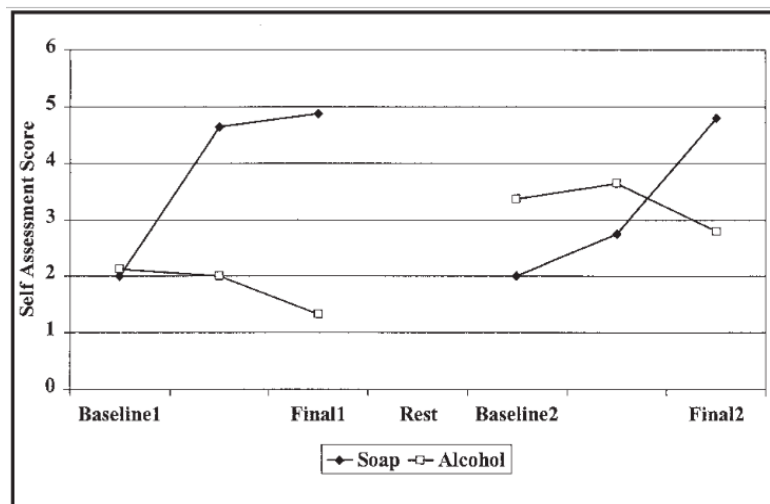


FIGURE 1. Mean self-assessment scores for skin condition of hands, when participants were using soap-and-water hand washing versus using the alcoholic-hand-gel regimen, for phases 1 and 2.

Capacité électrique = mesure de l'hydratation

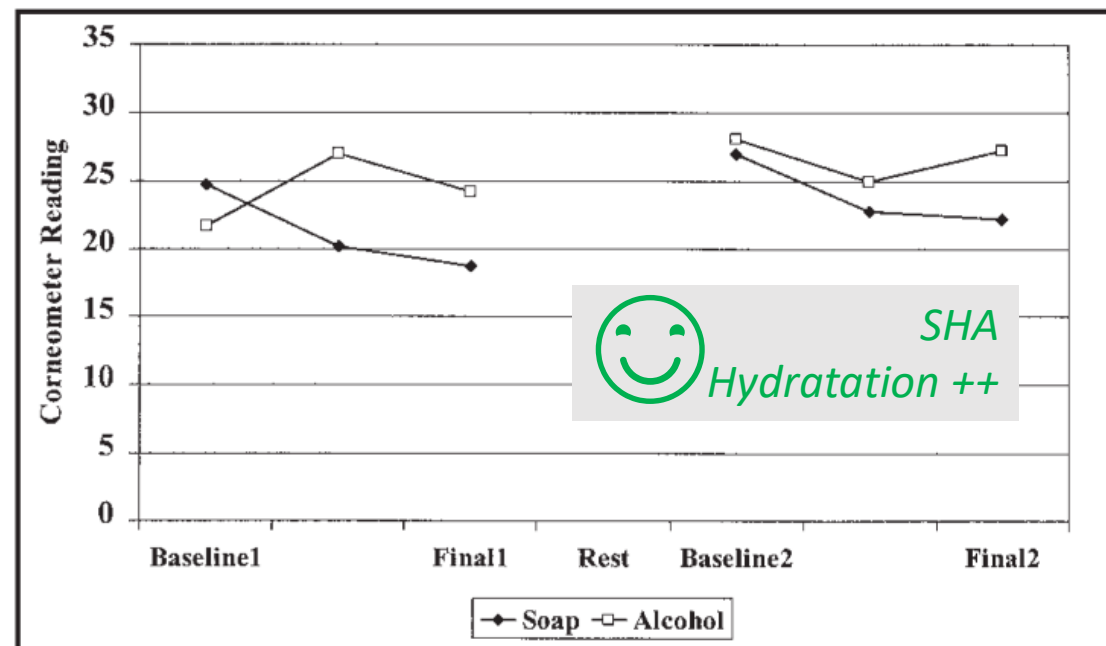
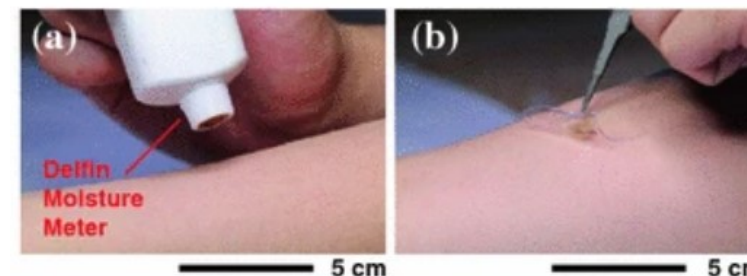


FIGURE 3. Mean electrical capacitance readings taken on the mid-dorsal surfaces of participants' hands when participants were using soap-and-water hand washing versus using the alcoholic-hand-gel regimen, for phases 1 and 2.



Eau et savon
Sécheresse ++





Toxicité femme enceinte?
Alcool pour le nouveau-né?

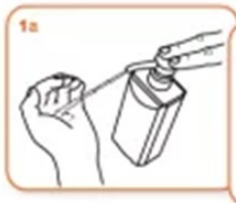
La friction hydro-alcoolique

Comment ?

UTILISER LA FRICITION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !
LAVES LES MAINS AU SAVON ET A L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES



Durée de la procédure : 20-30 secondes.



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



Paume contre paume par mouvement de rotation,



le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées, en exerçant un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa,



Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.



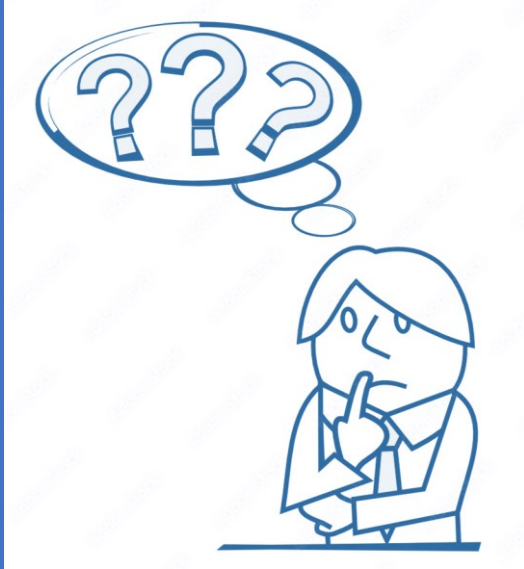
30s

*Une fois sèches,
les mains sont prêtes pour le soin*

↓ Alcool

↓ Humidité dans les gants

↑ Pénétration d'humectants

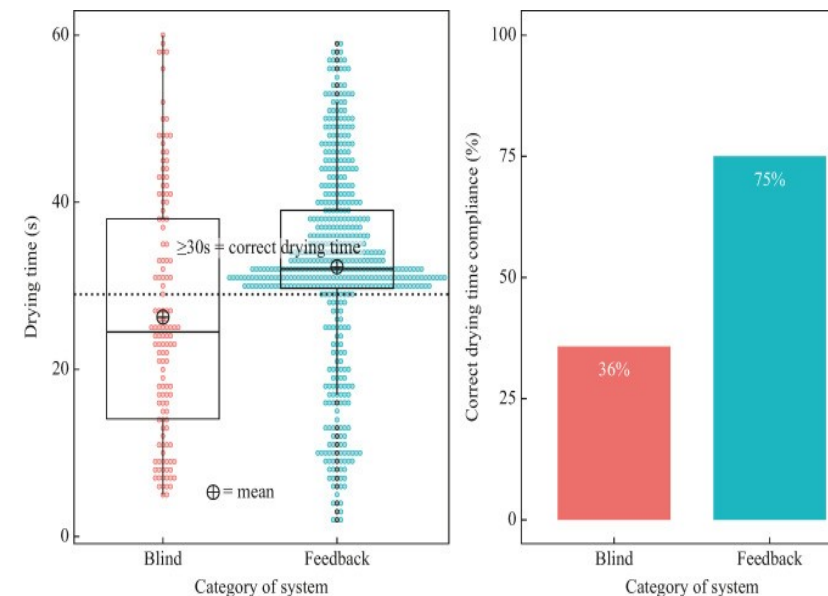
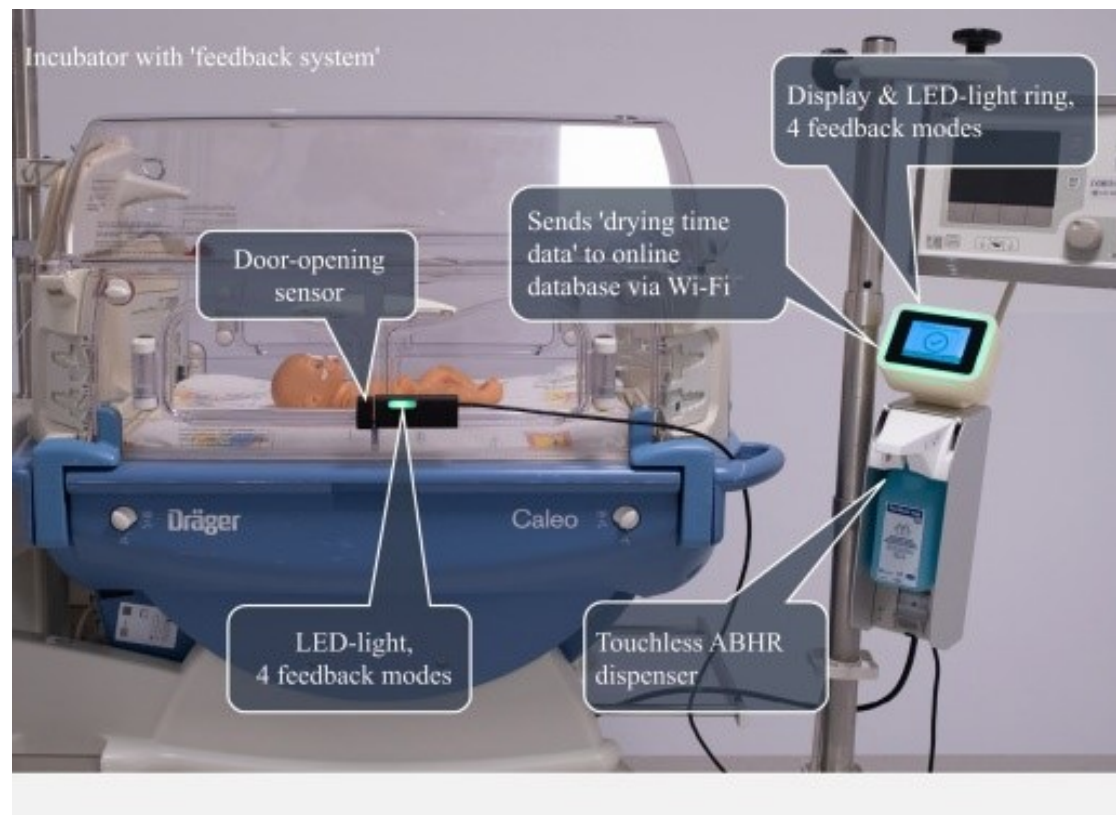


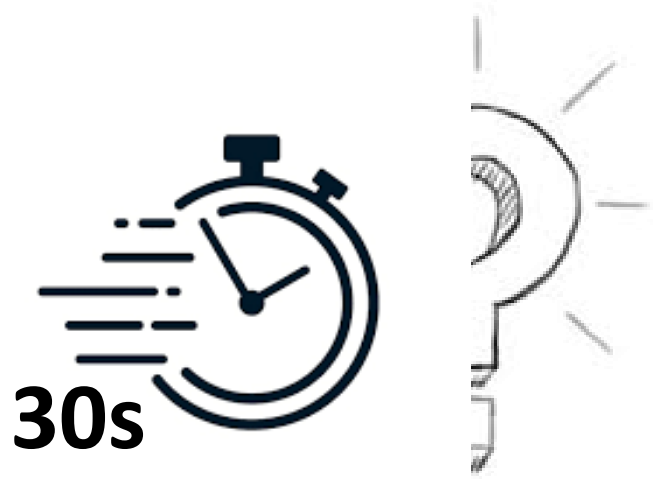
Pas le temps?



Système « Feu tricolore pour incubateur »

Validation d'un système de retour visuel sur l'hygiène des mains pour améliorer le respect du temps de séchage des solutions hydroalcooliques dans une unité de soins intensifs néonataux





C'est quoi 30s...???

...le temps d'un exercice de Cohérence cardiaque?

= synchronisation de la fréquence cardiaque avec la fréquence respiratoire

= technique indirecte de réduction de la fréquence cardiaque



Réduction du stress et de l'anxiété

- en diminuant la production de cortisol (l'hormone du stress), la cohérence cardiaque apaise l'esprit et soulage les tensions.

Amélioration de la qualité du sommeil

- un sommeil réparateur est essentiel pour notre bien-être. La cohérence cardiaque favorise l'endormissement et réduit les réveils nocturnes.

Renforcement du système immunitaire

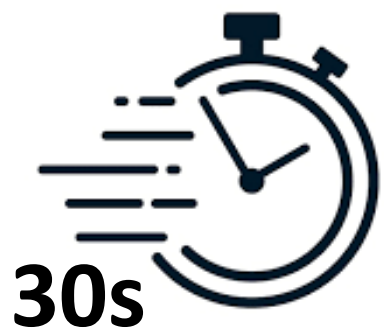
- en renforçant le système immunitaire, la cohérence cardiaque aide à mieux résister aux maladies.

Augmentation de la concentration et de la créativité

- en améliorant les fonctions cognitives, la cohérence cardiaque booste notre productivité et notre créativité.

Réduction de la pression artérielle

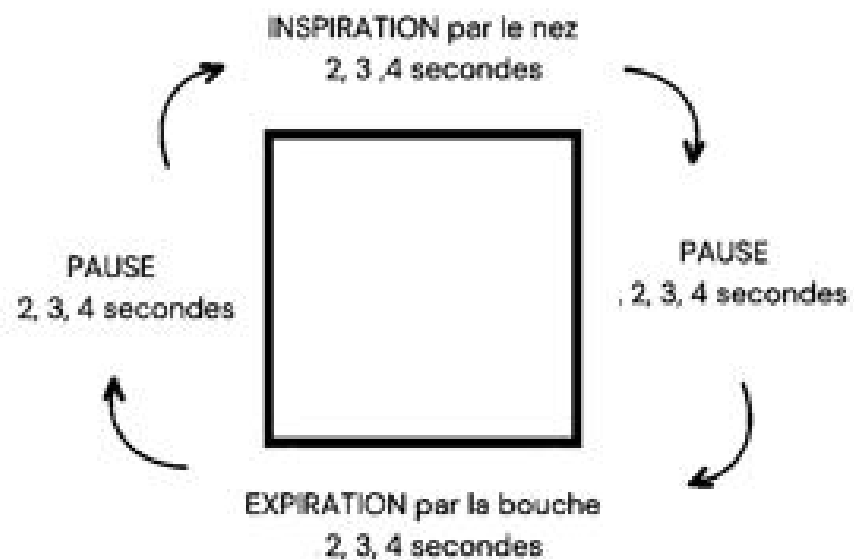
- en régulant la tension artérielle, la cohérence cardiaque contribue à prévenir les maladies cardiovasculaires.



C'est quoi 30s...???

Faisons ensemble un exercice de cohérence cardiaque:

La respiration carrée





Reflexe de succion?

Trouver des solutions « créatives » pour surmonter les difficultés pratiques.
Par exemple:

**Et si on pouvait trouver des solutions
pour utiliser le SHA avant d'effectuer
certaines tâches?**

Reflexe de succion ↔ Résidus de SHA





Microbiome cutané

Microbiome cutané

Non perturbé par le SHA

MAJOR ARTICLE · Volume 53, Issue 4, P426-433, April 2025 · Open Access [Download Full Issue](#)

No detrimental effect on the hand microbiome of health care staff by frequent alcohol-based antiseptis

Axel Kramer, MD, JM^{a,b} · Mathilde Borg Dahl, PhD^c · Mia M. Bengtsson, PhD^c · ... · Paula Zwicker, PhD^{a,b} · Tim Urich, PhD^{c,1} · Ulrike Seifert, MD^{b,j,1}   ... [Show more](#)

[Affiliations & Notes](#)  [Article Info](#)  [Linked Articles \(1\)](#) 

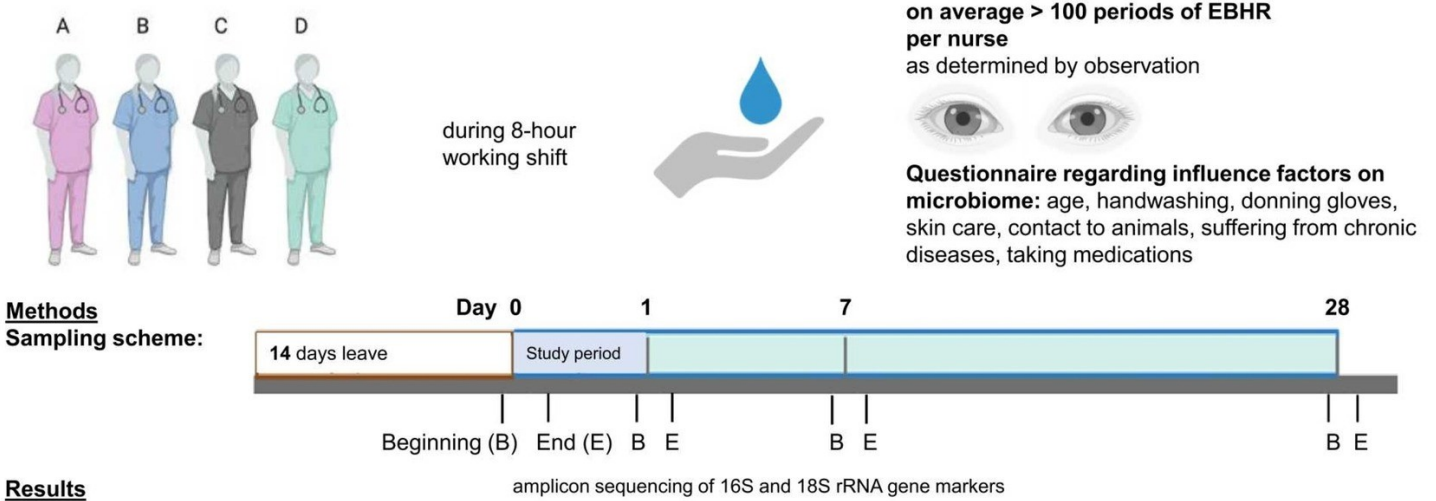
 [Download PDF](#)  [Cite](#)  [Share](#)  [Set Alert](#)  [Get Rights](#)  [Reprints](#)

» Show Outline

Highlights

- The effect of frequent ethanol-based hand rubs (EBHRs) on hand microbiome was unknown.
- More than 100 daily uses of EBHR did not significantly affect the hand microbiome.
- Consistent use of EBHR causes end-of-day increase of gram-positive bacteria.
- Over a 28-day period, EBHR usage led to higher similarity of the Eukaryota.

The hand microbiome under exposure to occupational daily hand antiseptis



Proportion of community variance	Prokaryota		Eukaryota	
	%-R ²	p-value	%-R ²	p-value
Nurse (A, B, C or D)	25.0 ***	0.001	15.4 ***	0.001
Sampling (Beg. or end of shift)	6.4 ***	0.001	3.6	0.233
Day (d0, d1, d7 or d28)	2.7	0.323	4.4 *	0.043

Facteurs de Risque

Pathologie cutanée chez le personnel soignant

Professionnels
de Santé

```
graph LR; A[Professionnels de Santé] --- B[L'hygiène des mains]; A --- C[Utilisation de gants]
```

L'hygiène des
mains

Utilisation de
gants



gants



masque



lunettes



tablier



surblouse

Equipements de Protection Individuelle

Protection
(biologique, chimique,
coupures,...)

Facteur de risque
(allergie, irritation,
macération,
déformation,...)





Anios'Clean Excel D - 25 ml



Détergent désinfectant SURFANIOS...



Aniosgel 800



Surfanios Premium Nettoyant ...



Mousse désinfectante SURFANIOS...



Surfanios Premium – Détergent...



Mousse détergente et désinfectante...



Spray Désinfectant / Détergent...



Savon doux ANIOSAFE HF - 1...



...Gants...!



Gants



- Différents types, différentes compositions (Nitrile, vinyle, latex)
- Porter des gants si nécessaire
- Non poudrés
- Mains bien sèches avant utilisation
- Dans certain métiers, sous-gants en coton (▼ macération, ▲ confort)



Eczéma de contact allergique aux gants

Souvent, l'éczema se manifeste au moment de l'application du SHA, (parce que l'alcool ça « brûle »), mais sa cause est: réaction allergique aux gants.

Si les symptômes persistent, il est important de d'en parler avec votre médecin du travail, afin de pouvoir faire des tests diagnostics, identifier les gants « coupables » et avoir une ordonnance pour d'autres gants sans cette substance auquel il y a une allergie.

Tableau 2 Alternatives en cas d'allergie de contact aux gants [1,3,30].		
Allergènes	Gants en contenant	Gants de substitution sans l'allergène
Protéines du latex	Gants en caoutchouc naturel de latex	Gants en caoutchouc synthétique Gants plastiques
Thiurames-dithiocarbamates	Gants en caoutchouc naturel de latex et gants en caoutchouc synthétique	Gants en plastique Gants médicaux « accelerator-free »
Benzothiazoles	Gants en caoutchouc naturel de latex et gants en caoutchouc synthétique	Gants en plastique Gants médicaux « accelerator-free »
Diphénylguanidine	Gants en caoutchouc surtout en polyisoprène	Gants en plastique Gants médicaux « accelerator-free » Gants en caoutchouc sans diphénylguanidine
Thiourées	Gants en caoutchouc surtout en polychloroprène	Gants en plastique Gants en caoutchouc sans thiourées (éviter le polychloroprène, le néoprène)
Dérivés de la PPD (IPPD)	Gants en caoutchouc noir ou foncé	Gants en caoutchouc de couleur claire Gants en plastique
Chlorure de cétylpyridinium	Gants en caoutchouc naturel de latex et gants en caoutchouc synthétique	Gants en plastique Gants en caoutchouc sans chlorure de cétylpyridinium
Chrome hexavalent	Gants en cuir	Gants en caoutchouc Gants en plastique



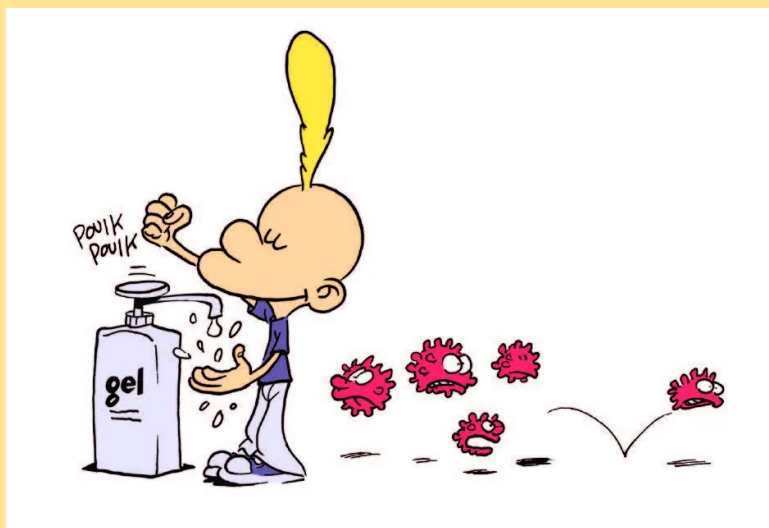
Figure 1. Eczéma de contact allergique aux additifs de vulcanisation des gants chez une infirmière de bloc opératoire diplômée d'état. Photo Crepy MN.



Figure 2. Patch tests positifs aux accélérateurs de vulcanisation (tétraméthylthiuram disulfide, tétraéthylthiuram disulfide et diphénylguanidine) chez une infirmière diplômée d'état. Photo Crepy MN.

*« On ne nettoie pas ses mains
comme on nettoie une poêle »*

*« La dermatite irritative fait le
lit de la dermatite allergique »*



CRPPEs AuRA



- Centre Régionaux de Pathologies Professionnelles et Environnementales
- En lien avec les Services de Santé au Travail du Personnel Hospitalier des CHU
- Adressage par médecin (traitant ou du travail)
- Consultations par médecin spécialiste
 - Etude des expositions professionnelles
 - Tests d'allergie cutanée (pricks et patchs)
 - Avis de imputabilité (maladie professionnelle) et **avis** de compatibilité avec le métier/ poste

CRPPE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES (AuRA)

Le CRPPE AuRA rassemble 4 unités situées au sein des CHU de Grenoble, Lyon, Saint Etienne et du CHRU de Clermont-Ferrand.

GRENOBLE (ETABLISSEMENT PORTEUR DU CRPPE)

Centre régional de pathologies professionnelles et environnementales

CHU de Grenoble - Hôpital Michallon (Pavillon Vercors)

Boulevard de la Chantourne

38700 La Tronche

Tél. : 04 76 76 54 42

Mail : crppe@chu-grenoble.fr

CLERMONT-FERRAND

Service Santé Travail Environnement

CHRU Gabriel Montpied

58 rue Montalembert

63003 CLERMONT-FERRAND Cedex 1

Tél. : 04 73 75 49 26

Mail : crppe@chu-clermontferrand.fr

LYON

Service de médecine du travail

CH Lyon sud

165 Chemin du Grand Revoyet - Pavillon 4 M

69495 PIERRE-BENITE Cedex

Tél. : 04 78 86 12 05

Mail : ghs.crppe@chu-lyon.fr

SAINT ETIENNE

Service de santé au travail et pathologies professionnelles

CHU de St Etienne - Hôpital Nord

Avenue Albert Raimond

42055 SAINT-PRIEST EN JAREZ

Tél. : 04 77 12 73 81

Mail : crppe@chu-st-etienne.fr

Lénise M PARREIRA
CRPPE Clermont-Ferrand
lparreira@chu-clermontferrand.fr

Préserver la santé cutanée des mains du personnel de santé :

un geste clé pour la sécurité du nouveau-né

Messages clés

SHA +++

Emollients +++

Séchage non abrasif des mains

Adapter la routine

Avis médical

Préserver la santé cutanée des mains du personnel de santé : *un geste clé pour la sécurité du nouveau-né*

Lénise M PARREIRA

lparreira@chu-clermontferrand.fr

Médecin du Travail, En formation Allergologie
Praticien Hospitalier – CHU de Clermont-Ferrand
Service Santé au Travail, CRPPE, Médecine des Ecoles

8eme journée PRINN

Lyon, 2 Février 2026