

RIPH

3 MARS 2026
9H-16H

 Résidence de l'Ambène
4 rue de la font vachette
63200 Mozac

 CPias
Auvergne • Rhône • Alpes

Journée gratuite sur inscription / repas offert
https://cpias-ara-apps.chu-lyon.fr/riph_ara/

Thématiques de la journée

- Collaboration : la clé du succès ?**
- Bacillus : Késako et REX**
- Revue de presse :
moyens de communications**
- Vaccination : l'éternel défi**
- DASRI : t'es tri ou t'es pas tri ?**

 04 78 86 49 49  [cpias-ara@chu-lyon .fr](mailto:cpias-ara@chu-lyon.fr)

Limiter l'hésitation vaccinale par l'Escape Game

Hervé Vergnes
Cadre de santé IDE Hygiéniste
CPias Occitanie

Accompagner son équipe dans la gestion du risque infectieux

- Nouvelles approches pédagogiques



Un choix d'outils et de supports

Chambre
des erreurs

Simulation

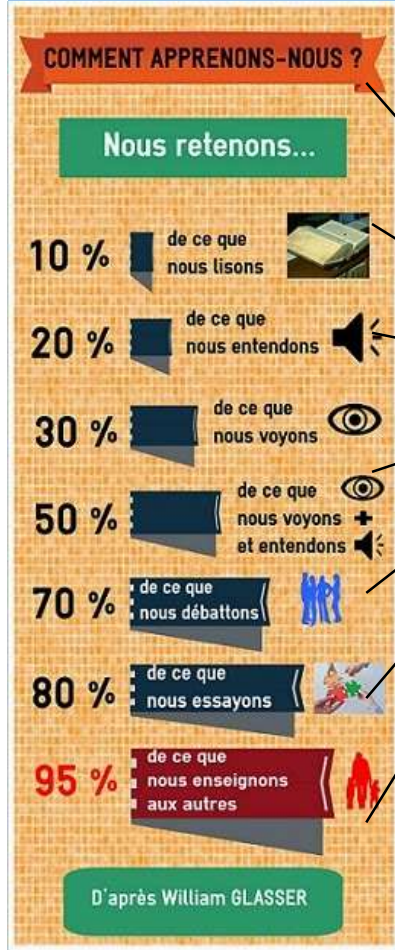
Vidéo Quizz
Affiches

Serious Game....

Les Hygieners



L'Escape Game et PRI = possible?



Ecoute unique = la moins propice à l'apprentissage

▪ Être dans l'action

▪ Trouver un intérêt



▪ Challenge, défi

▪ Prendre plaisir

▪ Faire du lien

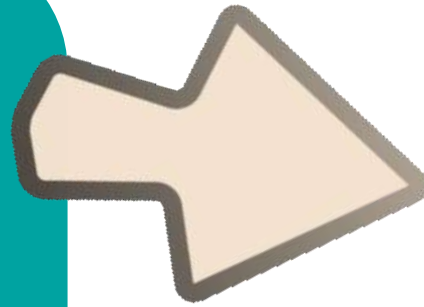
Efficacité et Apprentissage

Les principes à respecter

- Viser le **renforcement des connaissances et des compétences** de chacun (*rechercher des informations fiables, les mettre en perspectives, interagir avec les autres de manière constructive...*)

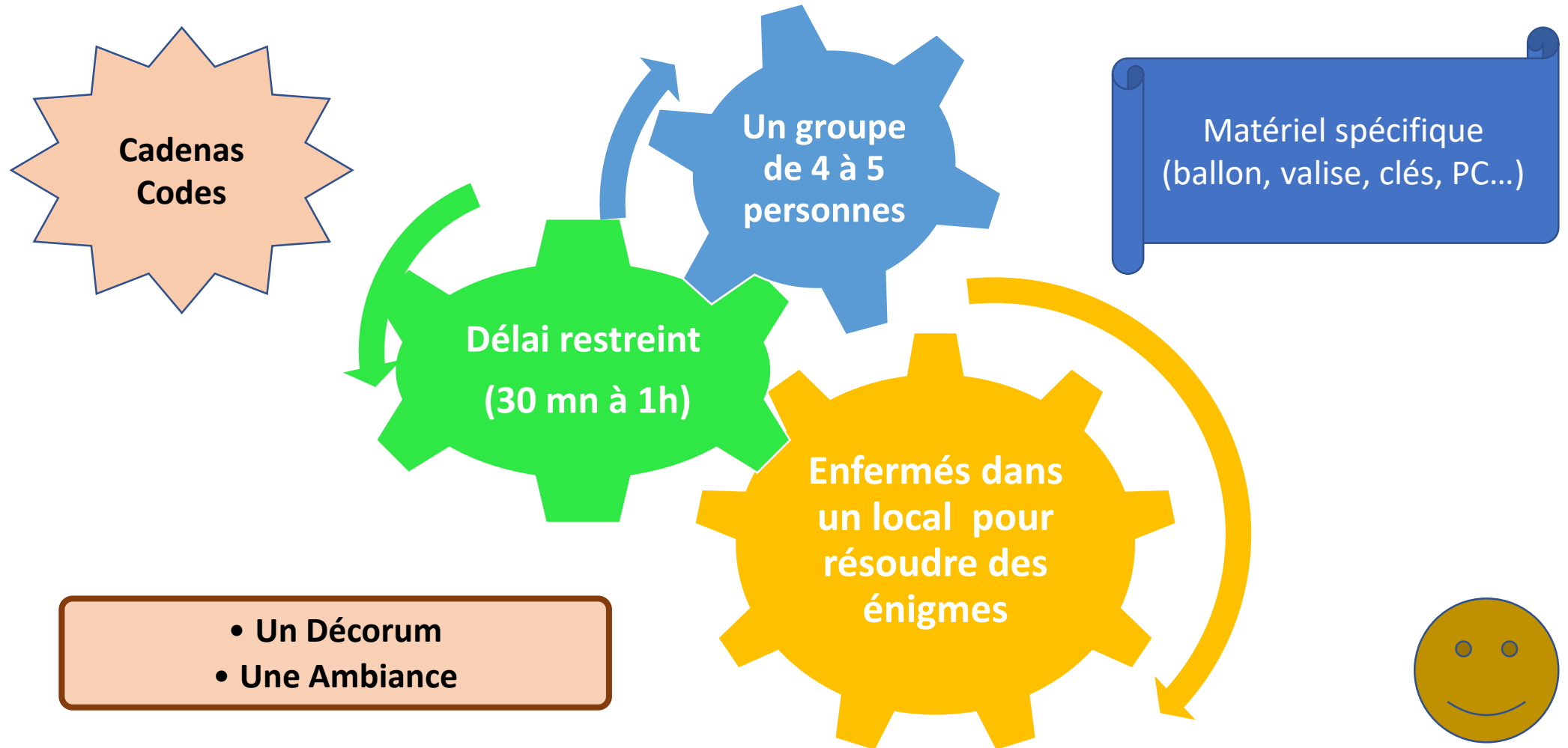
Un Escape Game qu'est-ce que c'est ?

- Jeu immersif d'un groupe de plusieurs personnes
- Dans un espace fermé dont l'univers a été aménagé selon le thème prédéfini
- Objectif des joueurs : sortir de cet espace dans un délai imparti en résolvant des énigmes de façon ludique à partir d'indices dissimulés



- Démontrer l'intérêt de la vaccination antigrippale
- Mobiliser les professionnels
- Disposer d'un outil « clé-en-main »

L'Escape Game en quelques mots

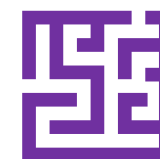


L'Escape Game en quelques mots



Accompagnateur
Respectueux du
temps et du déroulé
du jeu

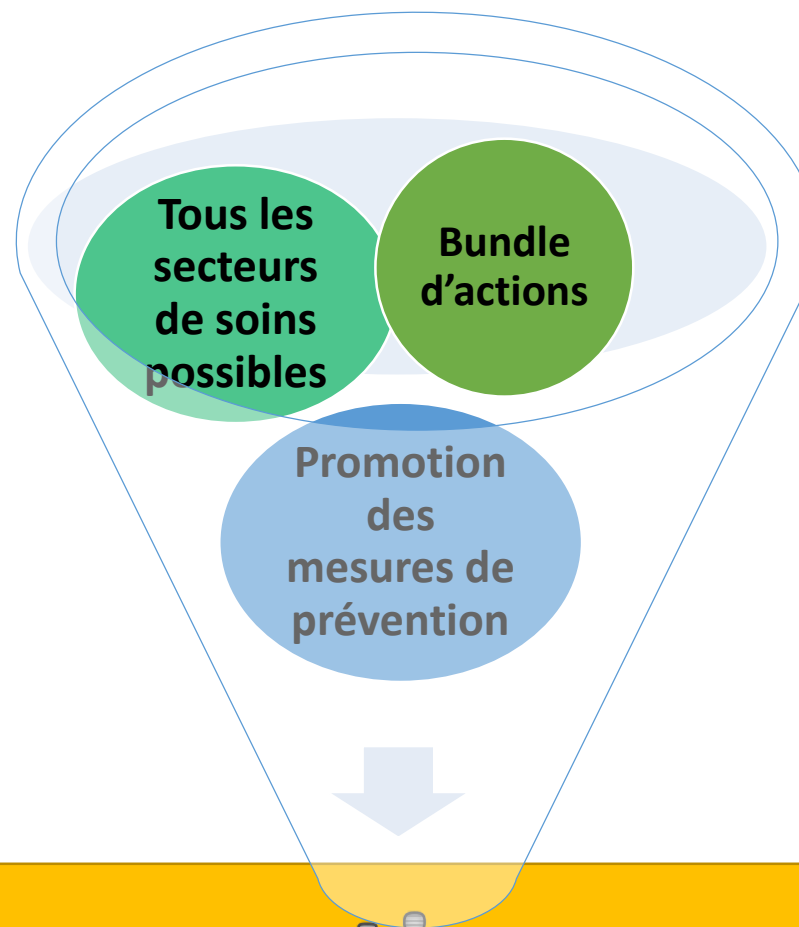
Maître du jeu!



L'Escape Game en PRI



Choix de la thématique,
de la place de la
séquence pédagogique
et des outils



Efficacité et Apprentissage

Pour me lancer, J'ai besoin de quoi ?

1- Télécharger les outils



2- Trouver le lieu, préparer les accessoires

3- Constituer des groupes



Et, le jour J :



30 min



5 min



Rappel des règles par le maître du jeu

Briefing et entrée dans la pièce

Identifier les bonnes sources d'information

Enigme : recherche dans le classeur les articles et trouver le code à partir des 4 cartes Energie

Efficacité du vaccin,

Enigme : récupérer des cartes à appareiller :
- 4 sur prévention routière
- 4 sur l'efficacité vaccinale

Innocuité du vaccin

Enigme : dossier « innocuité » composé de 6 fiches patients trouvées permettant de retrouver 4 chiffres

Bénéfice individuel / collectif

Enigme : résoudre la grille de mots croisés en s'appuyant de l'affiche vaccination. Certaines lettres renvoient à un symbole. Les symboles rassemblés donnent le mot « cœur »



Message final :

Scientia est quod haesitans in agenda vertit

Le savoir est ce qui transforme l'hésitation en action



25 min

Débriefing

Fin de la session,
remise de documents,
évaluation



Cas groupés
de rougeole /
cas de grippe

Réunion
correspondants

Scénario
« catastrophe »
« accrocheur »

Référentiels SF2H,
Ministère, CPias,
établissement

Identifier le besoin, le service cible et
les personnes ressources

Retenir un scénario et rechercher les
référentiels s'y rapportant

EN AMONT

Identifier les locaux et la période la
plus favorable

Informier ++
prévoir une séance "test"

Locaux
pérennes

SSP / Journée
HDM /
campagne
vaccinal

Test ++ pour
réajuster

Anticiper
l'information
et rappels ++

Description des sessions et séances de simulation

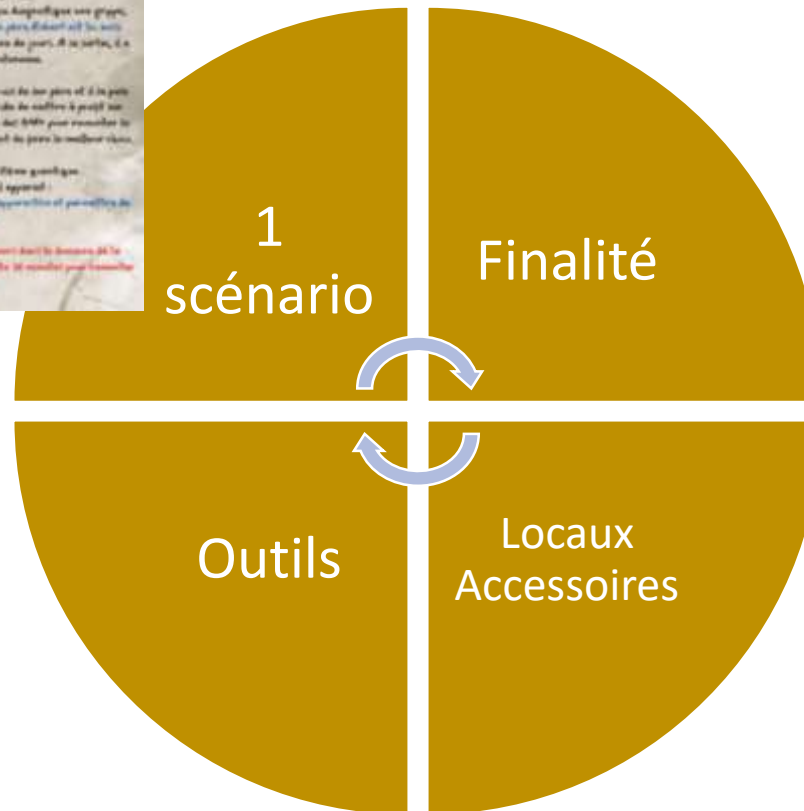


Transposé à l'escape game, il se traduit de la façon suivante :

Le format de l'Escape Game : Il se décompose en 3 temps :



Démarche et messages de prévention



Démarche et messages de prévention

Résident récemment
vacciné

Résident non immunisé
contracte la grippe

Fils d'un résident non vacciné

[illegible]

Echelle temporelle

-15j -15j -15j -15j

Sept/Oct
Campagne vaccination

Décembre
Résident et son fils ont la grippe

Bravo !
Grâce au message
"Bonnes sources
d'infos" vous obtenez
un bonus temps

13

The diagram shows a central circle divided into four quadrants, each representing a component of the '1 scénario' (1 scenario). The quadrants are labeled: 'Finalité' (Purpose), 'Outils' (Tools), 'Locaux Accessoires' (Context/Accessories), and '1 scénario' (1 scenario). Arrows indicate a clockwise flow between the components. Surrounding the central circle are four small images: a book cover titled 'Sept/Oct Campagne vaccination', a book cover titled '1 de son plan et de la part de l'autre à partir de la page 1 pour les 100 pages suivantes de la page la mieux classée', a book cover titled 'Outils', and a book cover titled 'Locaux Accessoires'.

Finalité



Outils

Locaux
Accessoires

Locaux Accessoires

Débriefing

**EVALUEZ
L'ESCAPE GAME**

GUIDE
MÉTHODOLOGIQUE

APRIL 2012 (Mise à jour novembre 2011)

CPlus

Quel contenu? = 4 Messages de prévention

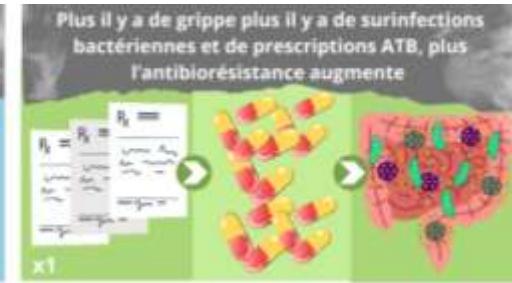
Savoir identifier les bonnes sources d'information



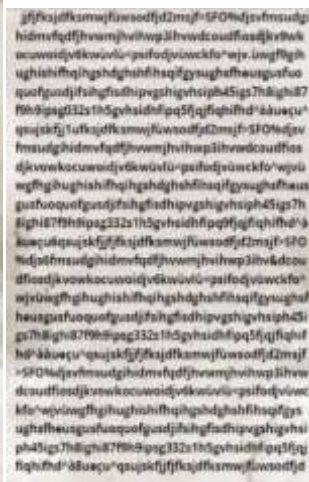
Enigme 1

Enigme 2

Pourquoi le vaccin est-il efficace ?



Mesurer le principe d'innocuité du vaccin



Enigme 3

Enigme 4

Quels bénéfices individuels et collectifs?



BRIEFING

Contexte



Ambiance



Règles



Scénario



GO!

Maître du jeu!

Immersion

- C'est parti pour 30 mn !!
- Plusieurs énigmes possibles = diffuser les messages de prévention à reprendre lors du débriefing
- Le modérateur accompagne et reste un facilitateur

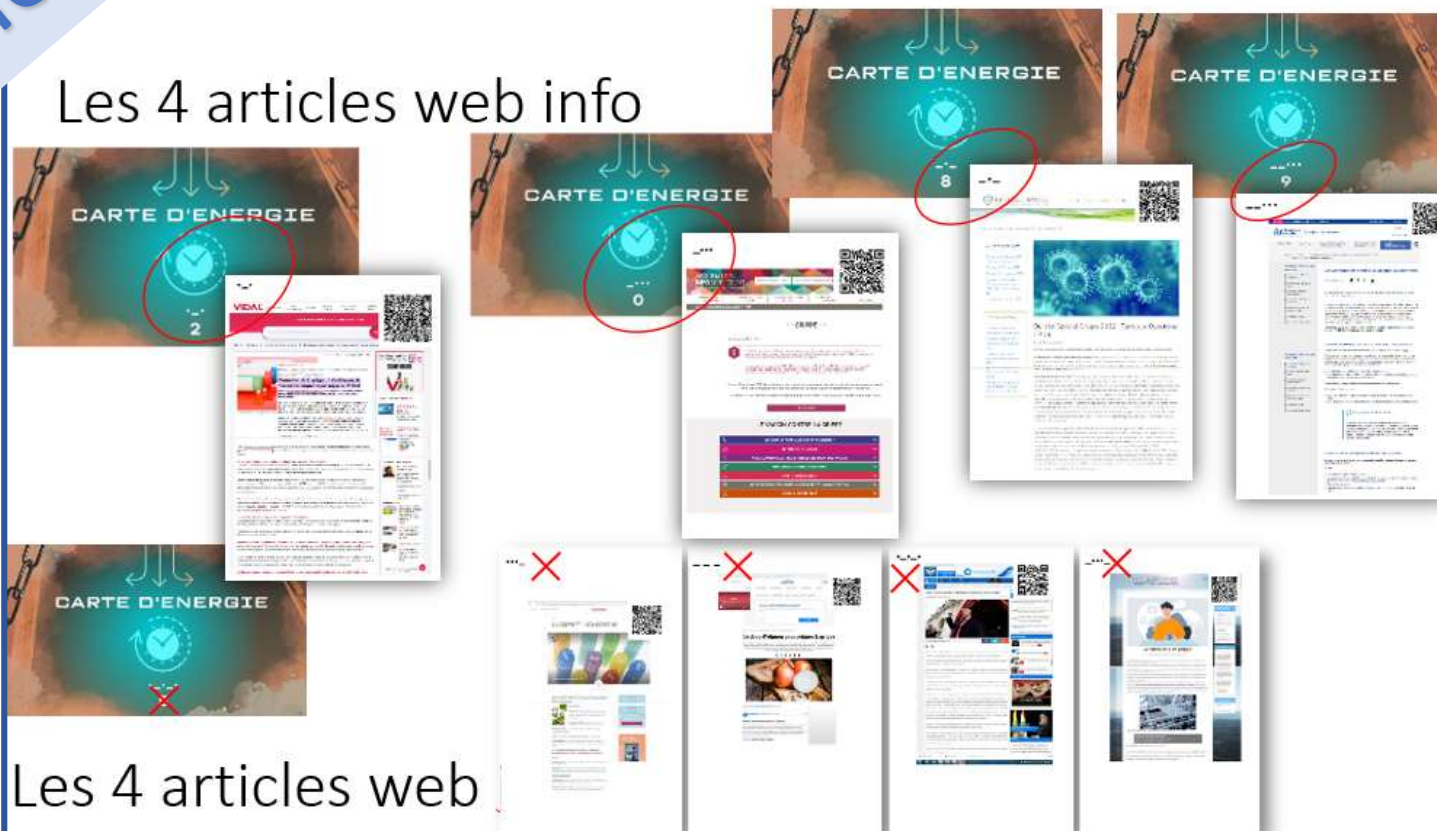
Identifier les bonnes sources d'information

Enigme : recherche dans le classeur « Infos Intox » les articles et trouver le code à partir des 4 cartes Energie

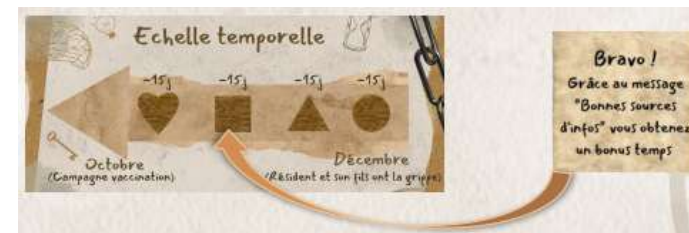
Message : Les bonnes sources d'information

Enigme

Les 4 articles web info



Les 4 articles web



Efficacité du vaccin,
Enigme : récupérer des cartes à
 appairer !
 - 4 sur prévention routière
 - 4 sur l'efficacité vaccinale

Message : Efficacité du vaccin



Enigme

Ces cartes tu associeras. Puis, la date de la 1ère fabrication
 du vaccin anti-grippal français tu découvriras et le cadenas
 s'ouvrira !



Plus il y a de grippe plus il y a de surinfections bactériennes et de prescriptions ATB, plus l'antibiorésistance augmente

Prends soin de mon véhicule régulièrement pour ma sécurité et celle des autres



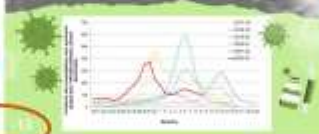
Je me vaccine contre la grippe tous les ans pour ma sécurité et celle des autres



Plus il y a de trafic, plus le risque d'accident augmente



Plus l'intensité de la circulation virale augmente, plus la protection collective est forte



Beaucoup de types de véhicules différents, circulent qui exposent à un risque variable



Différentes souches virales grippales circulent chaque année qui exposent à une sévérité variable



Plus les passagers sont fragiles, plus les conséquences d'un accident sont grandes



Plus les capacités immunitaires des patients sont faibles (bébé, personnes âgées...), moins le vaccin est efficace



Chiffres à retrouver

Pour cette opération $4 \times 1 = 4$

Choisissez l'une des 2 propositions en fonction du niveau des participants

$$20 - 13 = 7$$

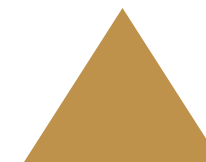
Chiffres à retrouver

$$4 / 4 = 1$$

$$5 + 4 = 9$$



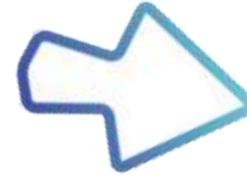
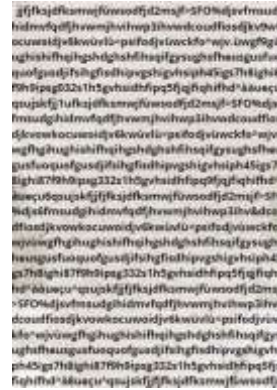
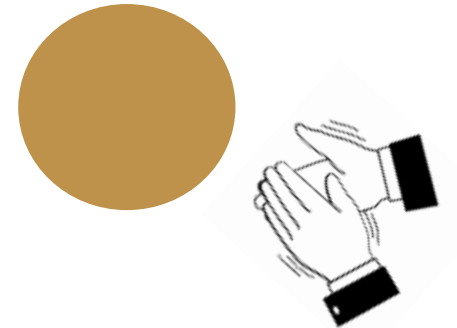
Date 1ère fabrication





Message : Innocuité du vaccin

Date 1ere campagne



Efficacité du vaccin,
Enigme : récupérer des cartes à
 appailler !
 - 4 sur prévention routière
 - 4 sur l'efficacité vaccinale

Message : bénéfices individuels et collectifs

Enigme

Bénéfices individuels et collectifs

- 1- Complication de la grippe en [5 - 7] avec réécue de l'hyperthermie, toux productive et dyspnée.
- 2- Moyen simple de différencier la grippe des autres infections respiratoires virales de l'hiver.
- 3- En situation de circulation virale, je dois le porter si je suis vacciné depuis moins de 15 jours et que je suis au contact de personnes à risque.
- 4- Fortement recommandé chez les femmes enceintes pour protéger les bébés et prévenir une fausse couche.
- 5- Un correspondant en parle dans son témoignage (voir affiche murale vaccination).

Certaines lettres ont un sigle, avec ces lettres, trouver le bon mot :
 « Se faire vacciner, c'est en avoir ? »

1	@	5	%	€
C	O	E	U	R

Certaines lettres ont un sigle, avec ces lettres, trouver le bon mot :
 « Se faire vacciner, c'est en avoir ? »

1	@	5	%	€
C	O	E	U	R

Echelle temporelle

-15]	-15]	-15]	-15]
Octobre (Campagne vaccination)			Décembre (Résident et son fils ont la grippe)

Message : FINAL

Professionnel de santé
 Vaccination grippe et Covid-19

Pourquoi continuer à se faire vacciner cet automne ?

MOTS EN GRAS OU SURLIGNES
 TRANSMISE (MARIE-PIERRE)
 PROTÉGER (MANON)
 CAMPAGNES (CAROLE)
 IMMUNITÉ (SABINE)
 EFFETS MINIMES (YANNICK)

IMMUNITÉ = MOT RETENU POUR LA GRILLE

ECLAIRE-MOI et la vérité apparaitra !

Bravo !

Vous avez réussi à aider Eric à remonter dans le temps pour qu'il puisse faire le choix de la vaccination et protéger son père !
 Et vous, où en êtes-vous ?



Débriefing



Débriefing

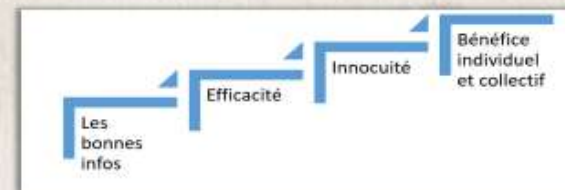
ESCAPE GAME DÉPASSER L'HÉSITATION VACCINALE

Les 4 Messages essentiels

Les bonnes Infos → Efficacité → Innocuité → Bénéfice individuel et collectif

Bravo vous avez réussi à aider Eric à remonter le temps pour qu'il fasse le choix de la vaccination et protéger son père ! Et vous où en êtes vous ?

Escape Game pour dépasser l'hésitation vaccinale antigrippale : que retenir ?



- I. **Repérer et Eviter les fake-news !** difficile de juger de l'exactitude des informations sur internet et les réseaux sociaux... Qui est à l'origine de l'évolution des recommandations ? Où trouver les informations exactes ?
- II. **Bénéfices pour soi et les autres !** La vaccination me protège et participe à la protection de mon entourage familial et des patients/résidents dont je m'occupe. Une couverture vaccinale élevée en milieu de soins réduit les risques d'infection pour les patients, leurs familles et le personnel !
 - a. **Car le vaccin antigrippal est efficace :** un délai d'action rapide après la vaccination, un vaccin adapté aux souches circulantes et qui permet de diminuer le risque d'infection grippale ou tout au moins de formes sévères pour les personnes les plus fragiles et le recours aux antibiotiques
 - b. **Car l'innocuité du vaccin est démontrée :** le vaccin est inactivé, sans adjuvant et les effets secondaires qu'il entraîne sont la plupart du temps bénins. Les campagnes de vaccination se pratiquent depuis plus de 50 ans avec un rapport bénéfice / risque très largement en faveur du vaccin puisqu'il est même recommandé pour les femmes enceintes !

Pour que la vaccination soit un acte routinier, Dépassons l'hésitation vaccinale

Il est temps pour toi de faire un petit pas, en donnant ton bras ?



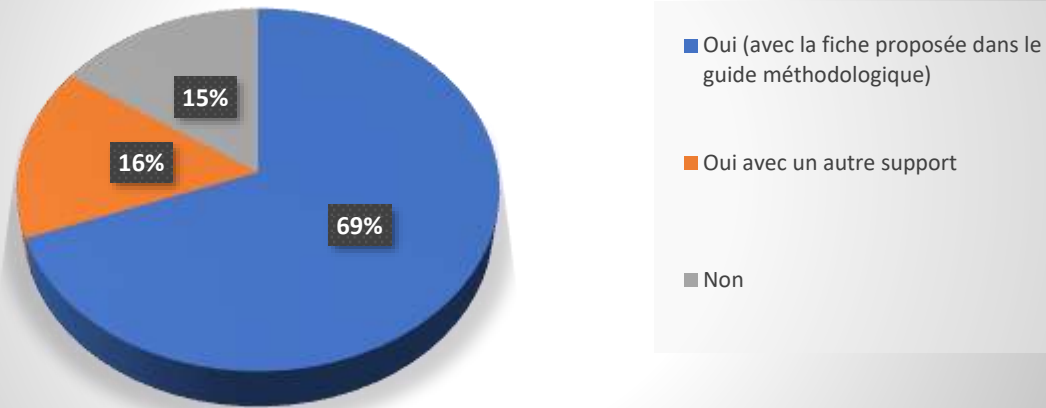
Si tu es convaincu de l'importance et de l'intérêt de ce petit geste, alors deviens toi aussi un ambassadeur de la vaccination

Promouvoir la vaccination par l'Escape Game

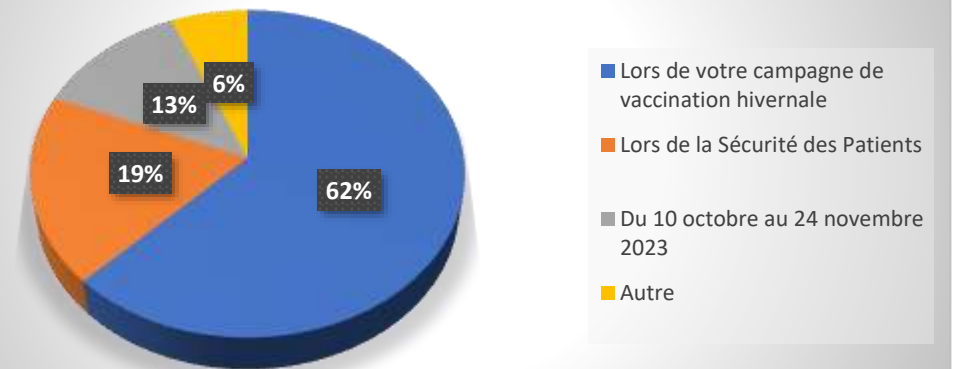


Quel type d'évaluation?

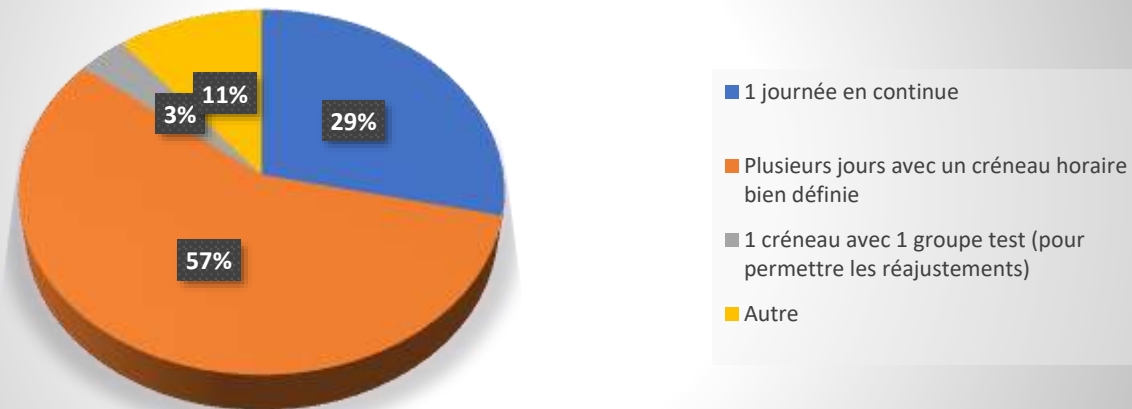
Evaluation des sessions



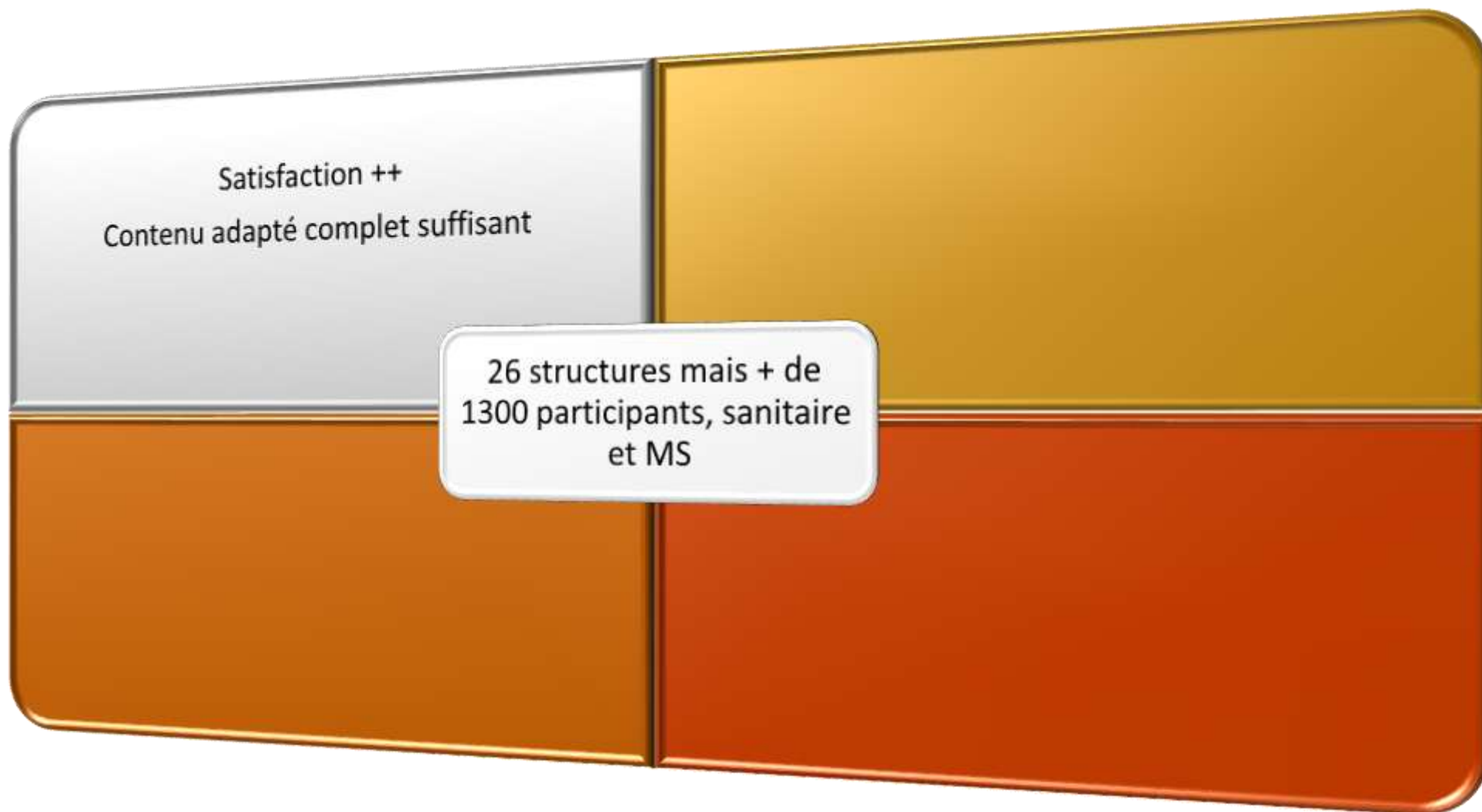
Mise en place de l'escape game



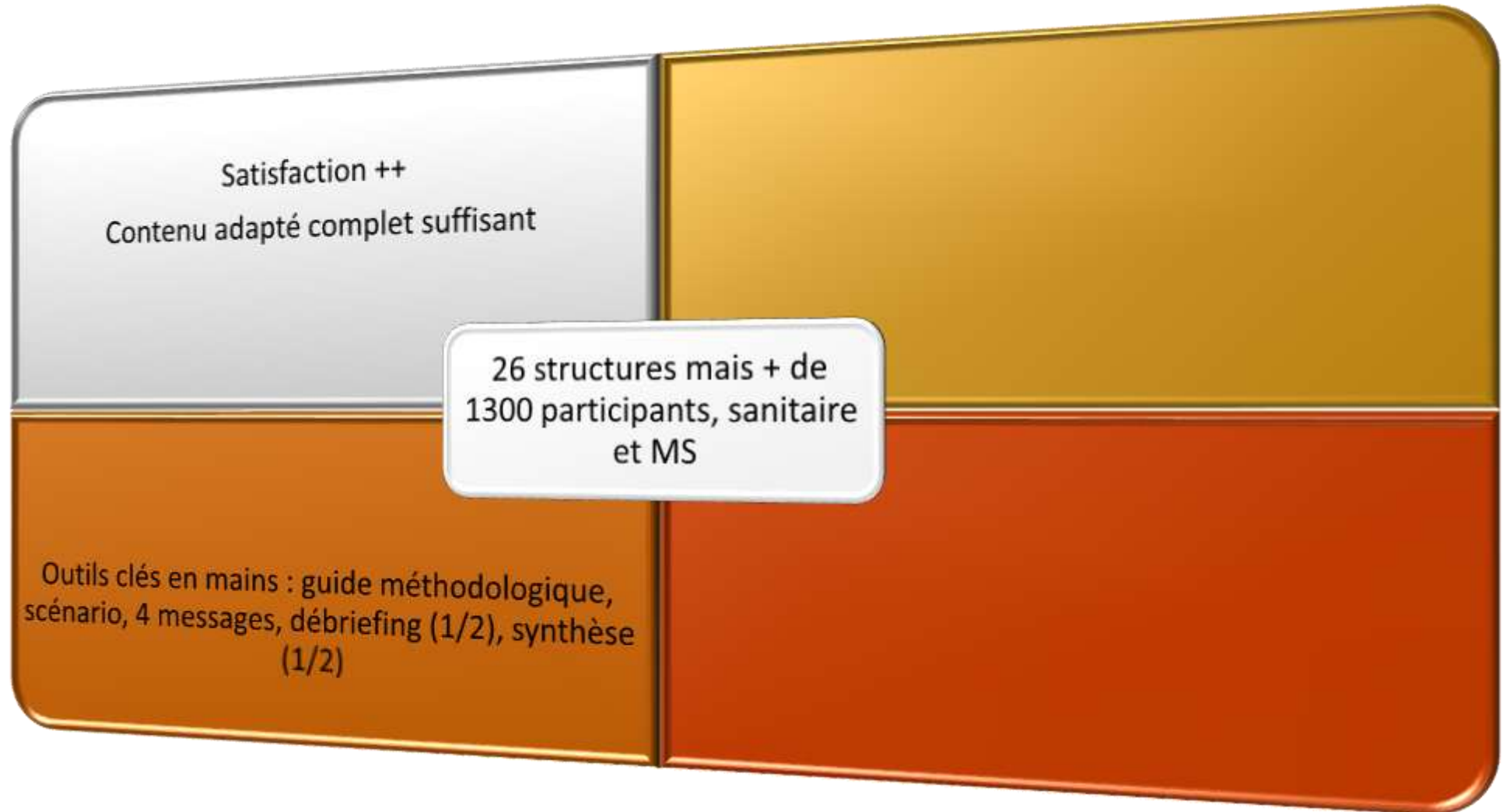
Organisation des sessions



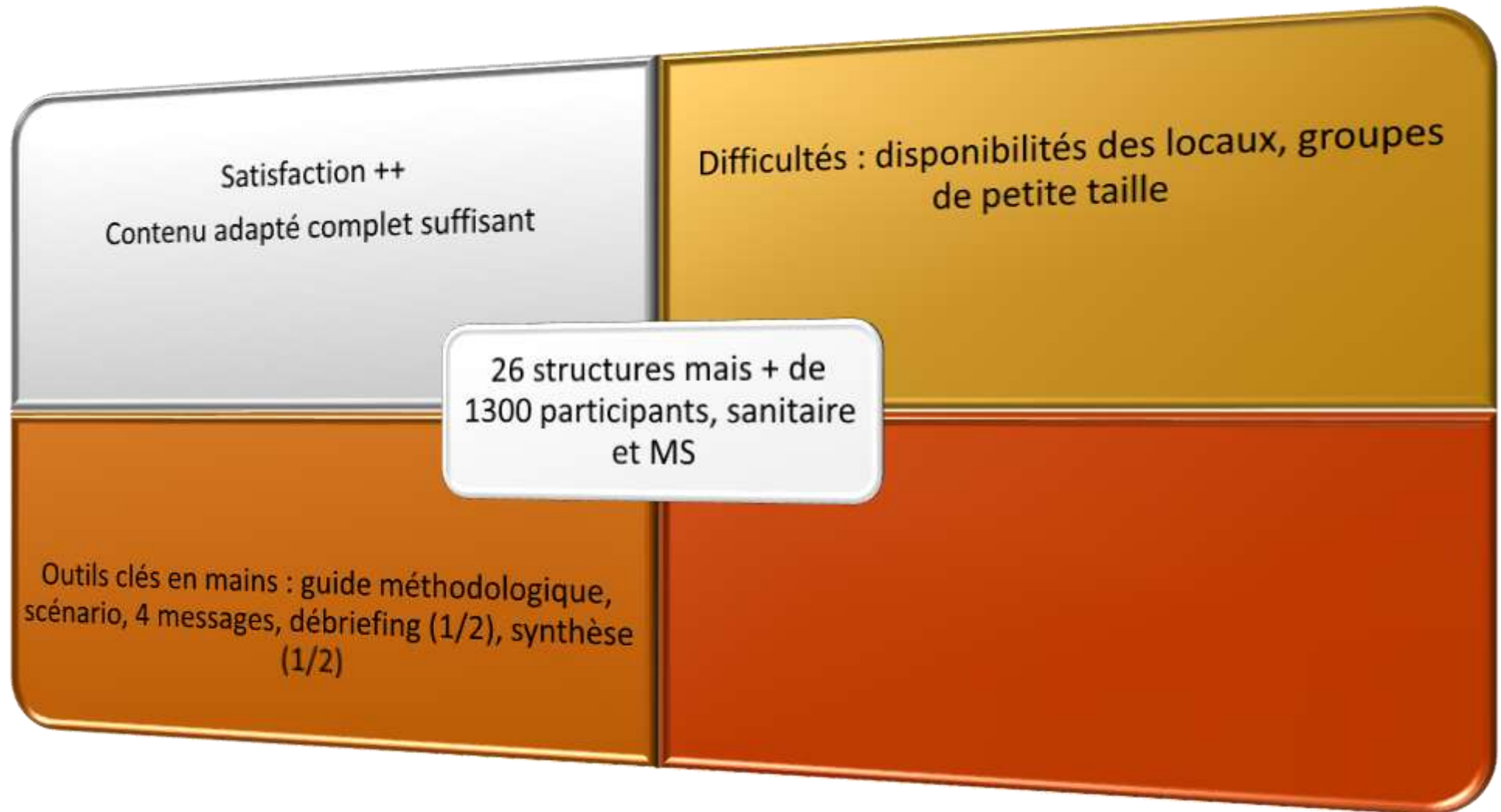
Quels résultats sur 1 année?



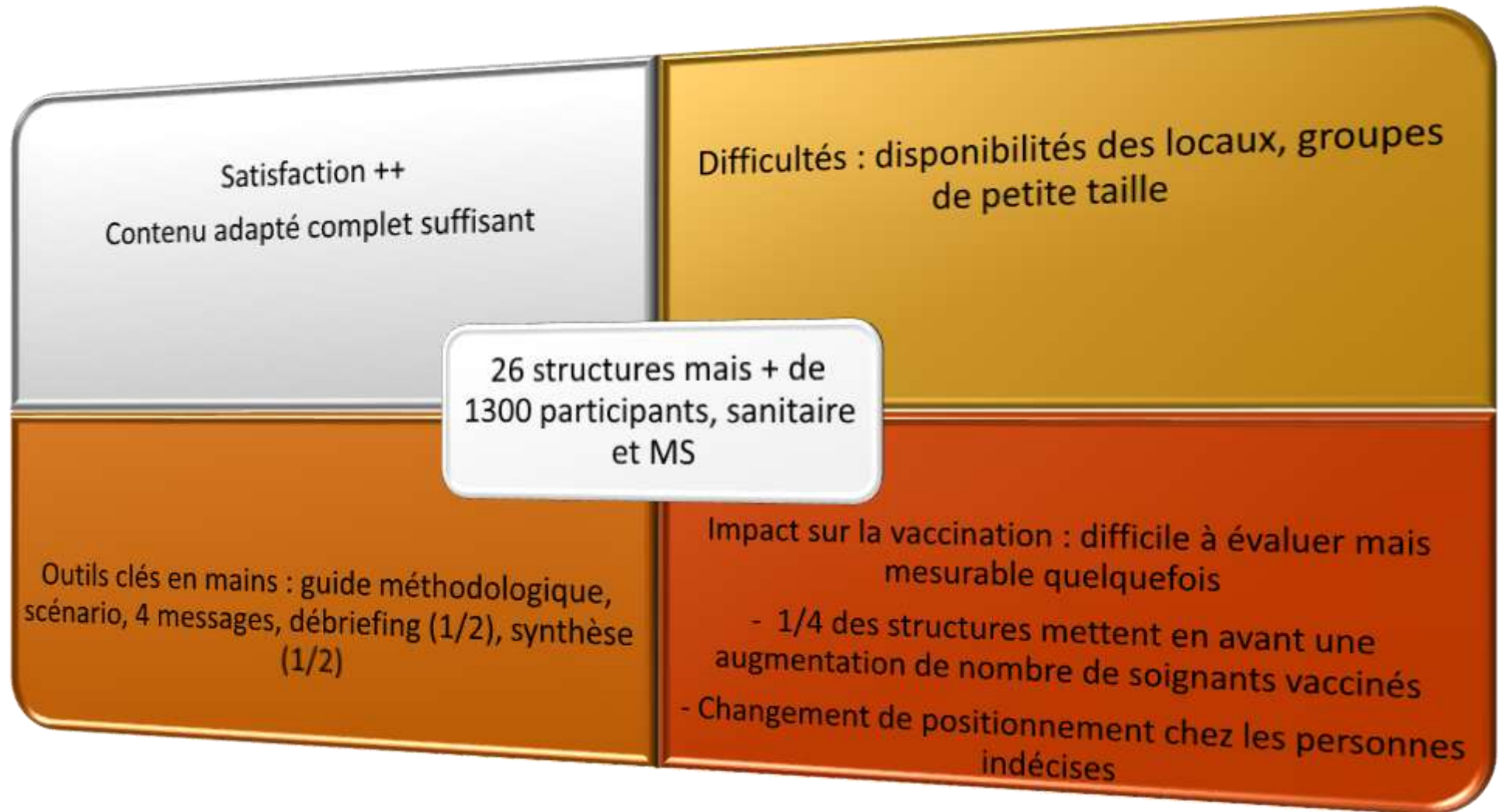
Quels résultats sur 1 année?



Quels résultats sur 1 année?

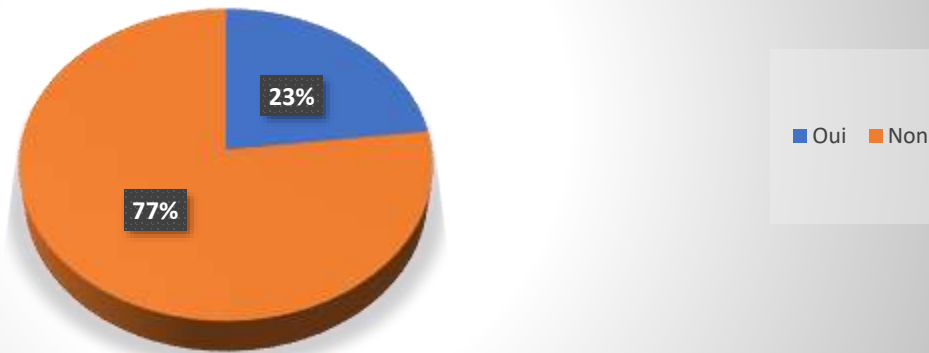


Quels résultats sur 1 année?



Quels résultats sur 1 année?

Evaluation de la progression du nombre de vaccinés
après l'animation



« quelques professionnels qui se sont fait vacciner alors que ce n'était pas dans leur habitude »
« 52 professionnels vaccinés soit 5 de plus que l'année précédente »
« pas de chiffres mais des intentions de vaccination déclarées »

Quelques retours de professionnels ?



« Merci pour ce formidable outil « clés en main ». Expérience très innovante pour les salariés qui ont beaucoup apprécié l'aspect ludique et pluridisciplinaire de cette campagne de sensibilisation . »

« Le niveau de satisfaction de 8 en moyenne vient du fait que certains professionnels antivax n'ont pas aimé le thème. Mais le jeu, lui, a été très apprécié ! »

« Nous avons modifié le jeu pour pouvoir l'adapter aux EHPAD et faire passer un maximum de professionnels, et surtout que ce soit plus rapide: Une table par énigme, un code à trouver par table pour ouvrir une boîte et récupérer une forme. »



ÉQUIPE EOH SOLEIL CERDAN - SENSÉVIA

Escape Room: (CPIAS Occitanie)
Sur deux jours
5 créneaux par jour d'une ½ heure
Tout corps de métiers mélangés
32 participants
1 groupe gagnant avec cadeau!



Inscription à une tombola pour chaque personne vaccinée
3 tirages au sort (panier gourmand)
43 professionnels vaccinés (contre 39 en 2024)
32 patients vaccinés





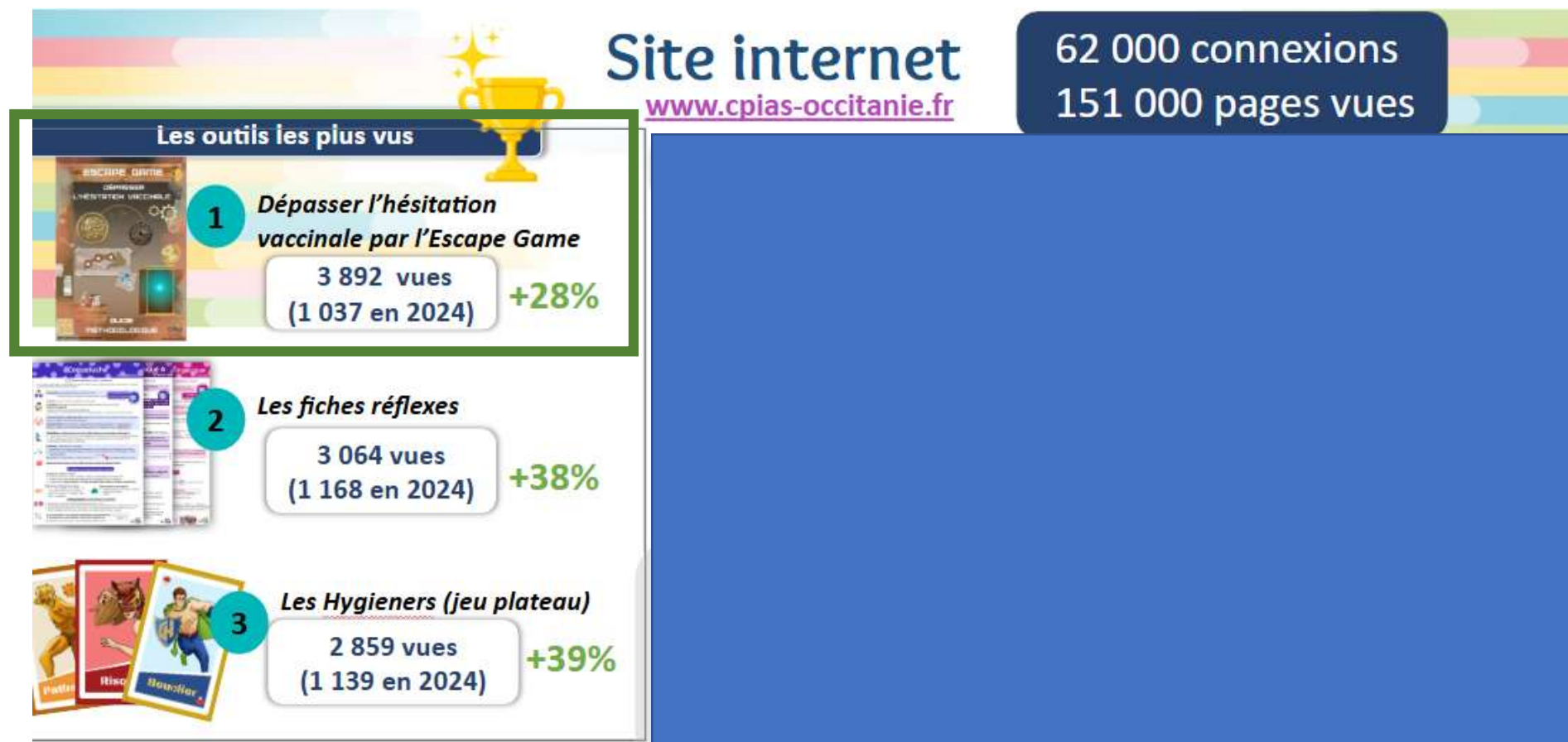
DU 4 AU 7 JUIN 2024
SUD DE FRANCE ARENA
MONTPELLIER
www.medecine-sante-travail.com



- Escape Game très apprécié : **9.1/ 10**.
- 75 % des participants pensent que cela peut faire changer le regard des professionnels sur la vaccination (**24 % oui et 53 % en grande partie**) !



L'intérêt est continu....





RIPH

3 MARS 2026
9H-16H

 Résidence de l'Ambène
4 rue de la font vachette
63200 Mozac

 **CPias**
Auvergne • Rhône • Alpes

Journée gratuite sur inscription / repas offert
https://cpias-ara-apps.chu-lyon.fr/riph_ara/

Thématiques de la journée

- Collaboration : la clé du succès ?**
- Bacillus : Késako et REX**
- Revue de presse :
moyens de communications**
- Vaccination : l'éternel défi**
- DASRI : t'es tri ou t'es pas tri ?**

 04 78 86 49 49  [cpias-ara@chu-lyon .fr](mailto:cpias-ara@chu-lyon.fr)

Merci de votre attention