

# Arboviroses : quelle conduite à tenir en pratique?



Cédric Dananché

**MCU-PH, Service Hygiène, Épidémiologie, Infectiovigilance et Prévention (SHEIP),  
Hospices Civils de Lyon**

Centre International de Recherche en Infectiologie (CIRI), INSERM, U1111, CNRS,  
UMR5308, ENS de Lyon, Université Claude-Bernard Lyon 1



*Journée Rencontre des Praticiens Hygiénistes de la région ARA, 05 Décembre 2025*

# BRAINSTORMING

---

**Vous êtes contactés par l'ARS (DO), qui vous annonce un diagnostic de dengue chez un patient hospitalisé dans votre établissement revenu des Antilles 24h auparavant. À son retour de voyage, le patient a développé une forte fièvre et des maux de tête.**

**Que mettez-vous en place ?**



# BRAINSTORMING (5')

## Mesures de prévention à mettre en œuvre

# LES DIFFÉRENTES ARBOVIROSES

- Maladies vectorielles, transmises par les moustiques (selon la maladie, *Aedes* et *Culex* principalement impliqués en France)

Famille	Genre	Arbovirose	Vecteur	Répartition géographique
Flaviviridae	Flavivirus	F. Jaune Dengue Zika E. Japonaise West Nile E à tiques	Moustiques (Aedes) Moustiques (Aedes) Moustiques (Aedes) Moustiques (Culex) Moustiques (Culex) Tiques	Afrique & Am. intertropicale Monde (Z. intertropicale) Monde (Z. intertropicale) Asie SE Am N, Afrique, Europe Europe centrale et du nord
Togaviridae	Alphavirus	Chikunguya O'Nyong Nyong E équines américaines Mayaro	Moustiques (Aedes) Moustiques (Anophèles) Moustiques (Aedes, Culex) Moustiques (Aedes)	Monde (Z. intertropicale) Afrique Amérique Amérique, Caraïbes
Bunyaviridae	Phlebovirus Nairovirus Bunyavirus	Toscana virus V du Rift Crimée Congo Oropouche	Phlébotome Phlébotome Tiques Moustiques (Culex)	Pourtour méditerranée Afrique, MO Europe, Afrique, MO, Asie Amérique, Caraïbes
Reoviridae	Orbivirus	F. Du Colorado Orungo	Tique Moustique	Amérique N (Ouest) Afrique
Rhabdoviridae		Chandipura Virus	Phlébotome	Inde

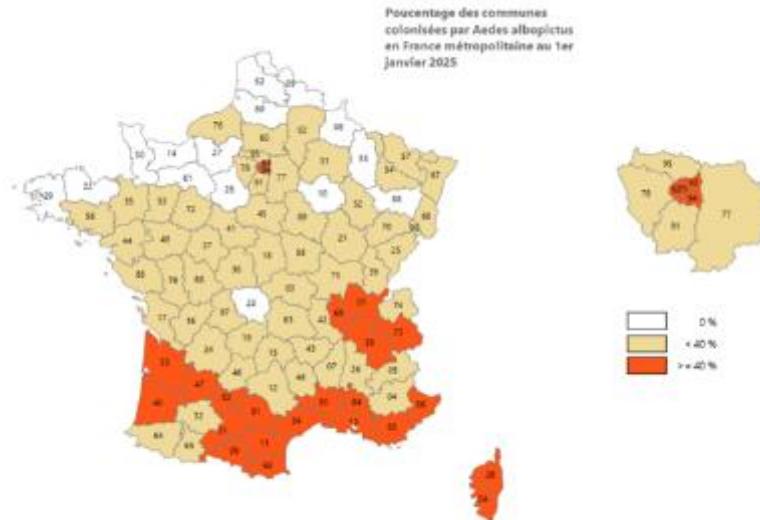
Source : cours arbovirose, journées de maladies infectieuses de Polynésie française :  
<https://www.infectiologie.com/UserFiles/File/formation/2024/2024-j-infectiologie-pf-arboviroses-mallet.pdf>

# SITUATION EN FRANCE EN 2025

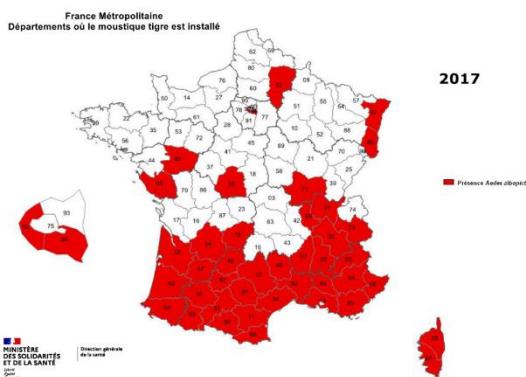
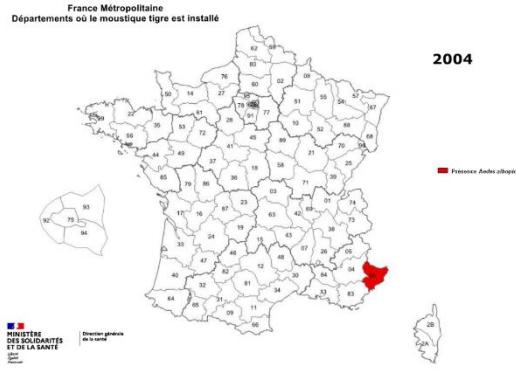
- Préoccupante +++

France métropolitaine		Cas importés	Cas autochtones
Dengue	2024	4683	83
	2025	1132	29
Chikungunya	2024	34	1
	2025	1073	788
Zika	2024	8	0
	2025	11	0

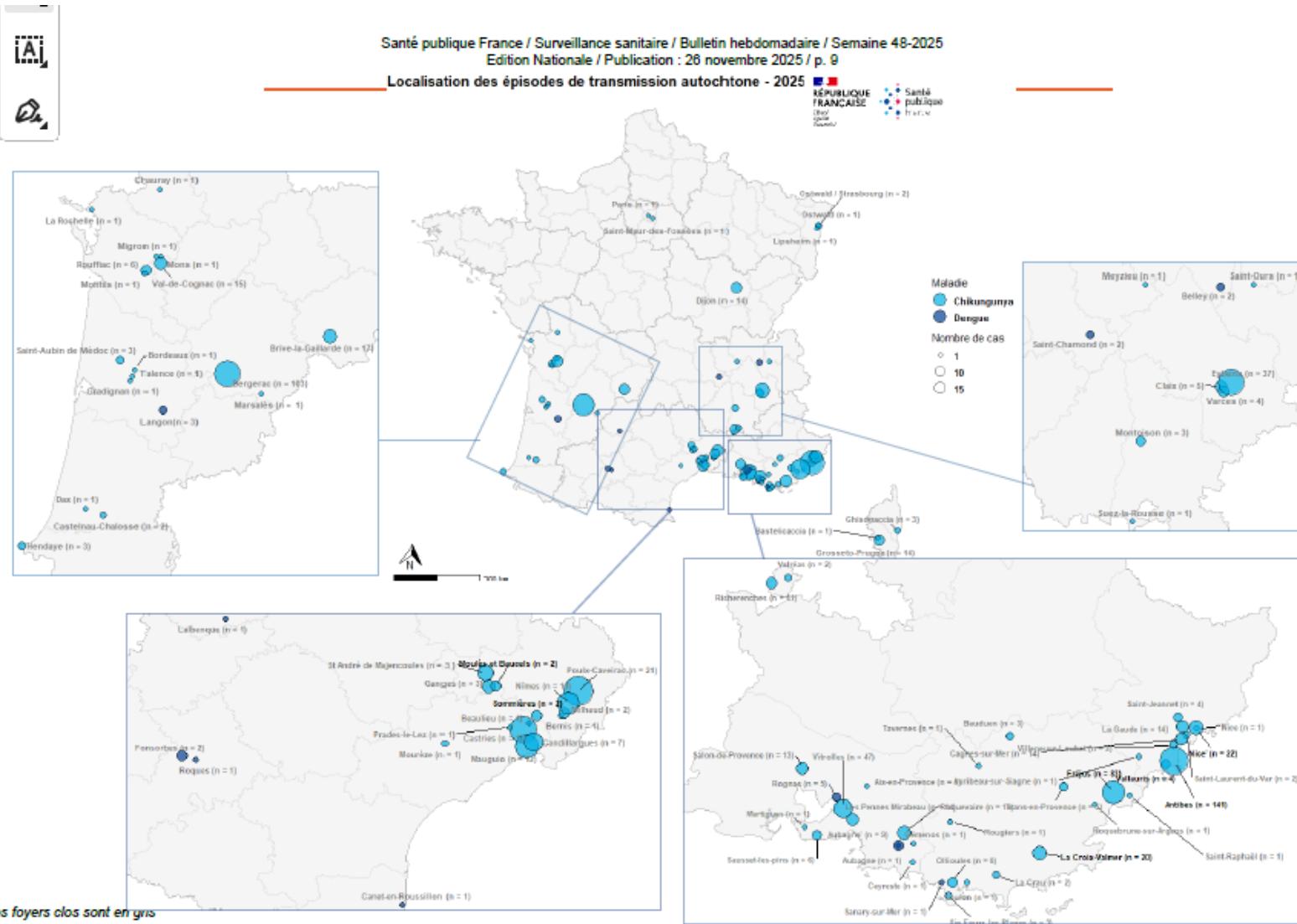
- Liée à l'extension de l'aire de répartition du moustique tigre *Aedes albopictus*



# SITUATION EN FRANCE EN 2025



# SITUATION EN FRANCE EN 2025



# SAVOIR RECONNAÎTRE UN MOUSTIQUE : UTILE ?



## LES ESPÈCES DE MOUSTIQUES

### Aedes

**Aedes aegypti**



Piquent le jour/ aube/  
crépuscule en extérieur  
Grande portée de vol  
Bruit lorsqu'ils volent  
Zones tropicales  
(Guyane)

**Aedes Albopictus**



**Moustique tigre**  
Casanier, ne se déplace  
pas à plus de 150m  
Zones Urbaines

### Culex

**Culex Quinquefasciatus**



Vecteur de maladie  
(fièvre du Nil et filariose)  
Inde et Etats-Unis

**Culex Pipiens**



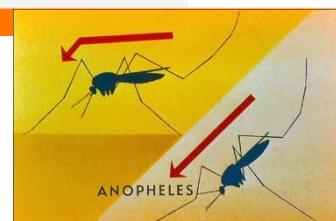
**Moustique commun**  
Non vecteur de maladie  
Pique la nuit plutôt en  
intérieur  
Petite portée de vol  
Aime les eaux  
stagnantes

### Anophèles

**Anophèles**



Vecteurs de paludisme en  
Afrique subsaharienne, Asie et  
régions néo tropicales  
Vol insonore  
Actifs à l'aube et au  
crépuscule  
Milieux humides : rizières,  
marais (Camargue, Corse)



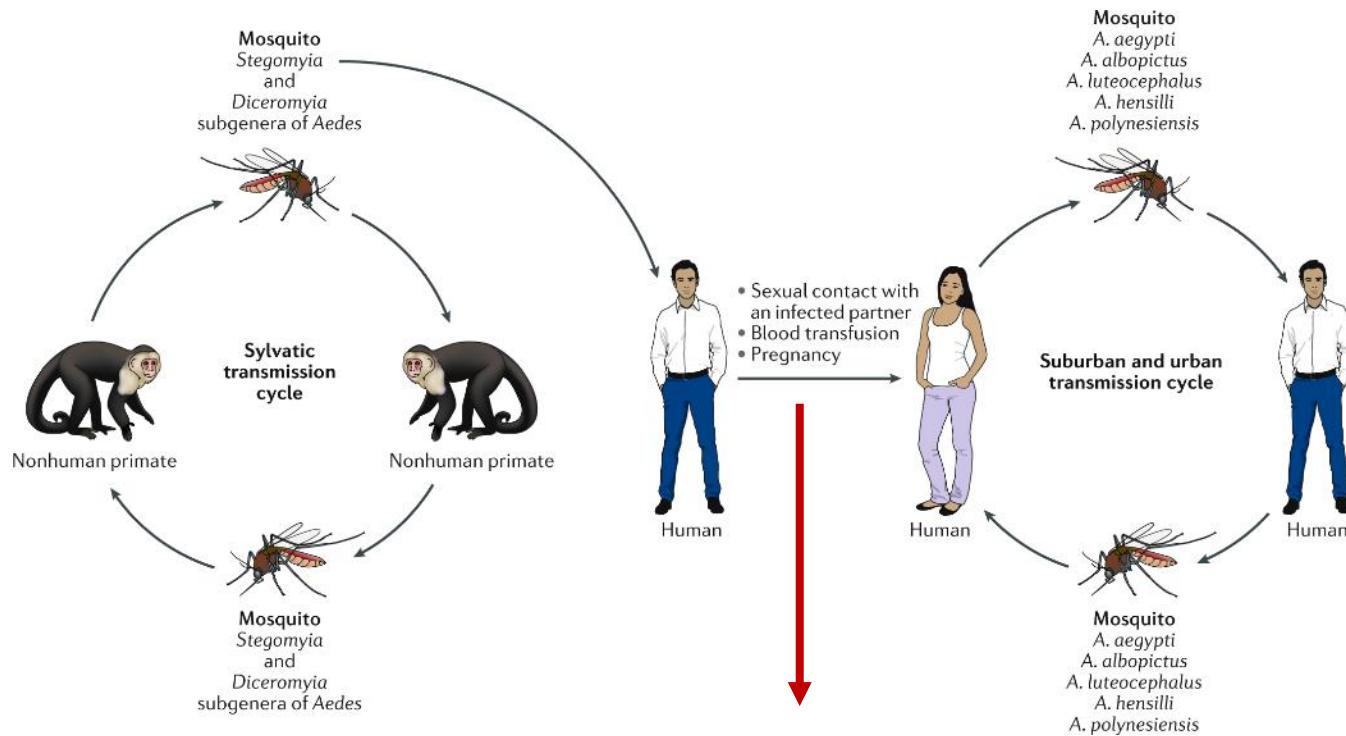
# LES DIFFÉRENTS TYPES DE VECTEURS

Espèces	<i>Aedes aegypti</i>	<i>Aedes albopictus</i>	<i>Aedes polynesiensis</i>	<i>Anopheles spp.</i>	<i>Culex spp.</i>
Nom commun	Moustique de la fièvre jaune (moustique tigre urbain)	Moustique tigre	/	Moustique anophèle	Moustique commun
Maladies transmises	Dengue, Zika, Chikungunya, Fièvre jaune	Dengue, Chikungunya, Zika	Lymphoedème filarien, Zika, Dengue, Chikungunya	Paludisme, Filariose (certaines espèces)	Virus du Nil occidental (West Nile), Encéphalite japonaise, Filariose lymphatique, Virus du Usutu, Encéphalite St. Louis
Zones géographiques	Régions tropicales et subtropicales d'Amérique, d'Afrique, d'Asie, et du Pacifique.	Asie originellement, expansion en Europe (notamment bassin méditerranéen), Amériques, Afrique, océan Indien	Océanie, notamment Polynésie française et îles du Pacifique-Sud	Afrique, Asie tropicale, Amérique latine Présent dans certaines zones françaises (Camargue...)	Monde entier

Source : Pasteur.fr

# LES CYCLES DE TRANSMISSION

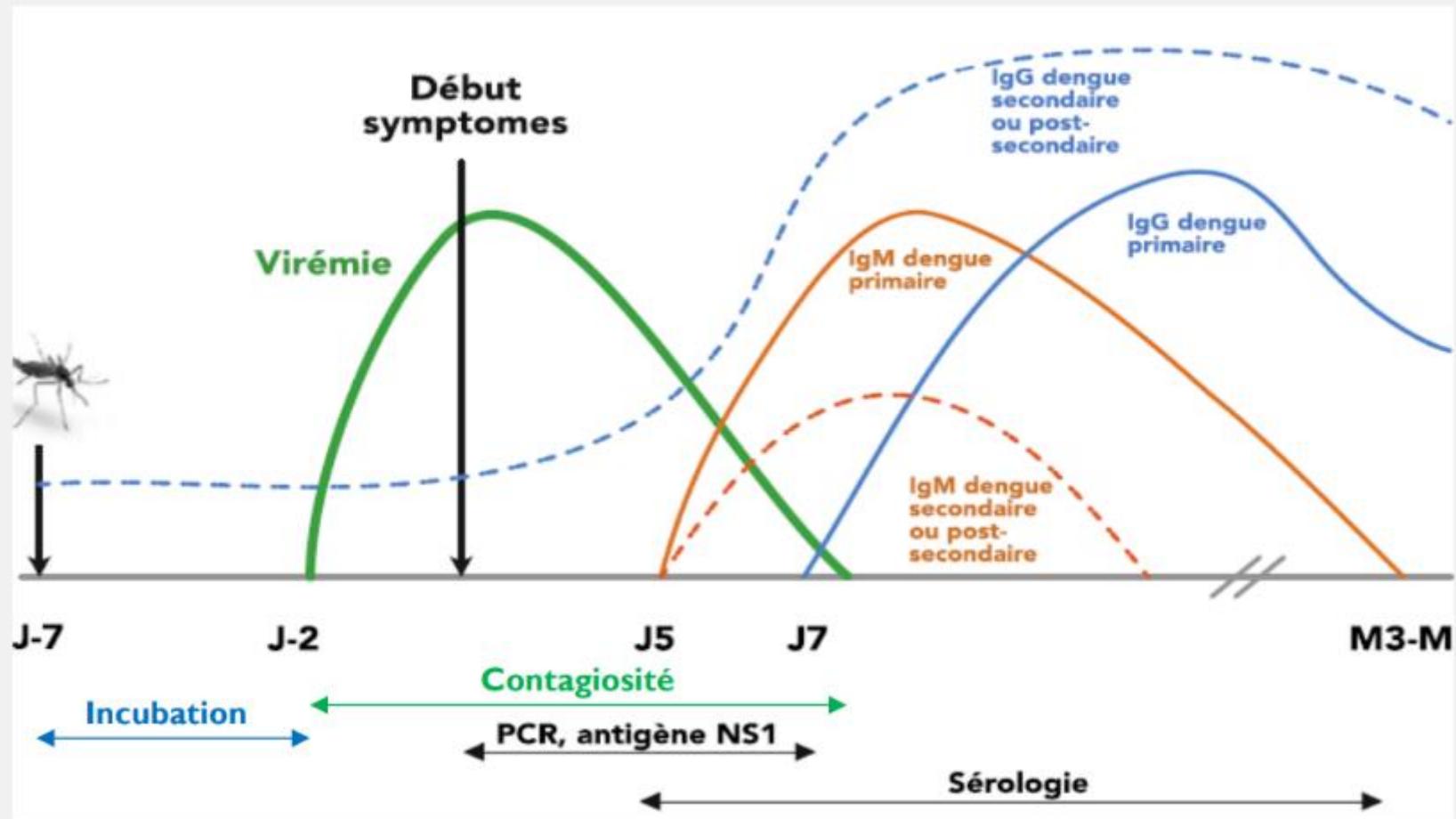
- Cycles sylvatiques vs cycles anthroponotiques



Transmission par voie sexuelle : oui pour Zika, non pour la dengue et le chikungunya  
Transmission par voie verticale : transmission néonatale pour dengue et chikungunya, transplacentaire pour Zika  
Transmission par le sang : oui = importance de la sécurisation des dons

# CLINIQUE ET BIOLOGIE

## Clinique et biologie : exemple de la dengue



Source : cours arbovirose, journées de maladies infectieuses de Polynésie française :

<https://www.infectiologie.com/UserFiles/File/formation/2024/2024-j-infectiologie-pf-arboviroses-mallet.pdf>

# DENGUE

# DENGUE GRAVE

Syndrome viral aigu

Signes digestifs

Plaquettes

Encéphalopathie

Rhabdomyolyse  
Hépatite  
Cholécystite  
Encéphalite

J1

J2

J3

Phase fébrile

Asthénie  
Déshydratation  
hTA orthostatique  
Hyponatrémie

Choc

Epanchements séreux  
Hémoconcentration

J4

J5

J6

Phase critique

Eruption  
Purpura  
Prurit  
Bradycardie

Asthénie

Atteintes myocardiques,  
ophtalmologiques,  
neurologiques

J7

J8

J9

Phase de récupération

# LUTTE CONTRE LES GÎTES LARVAIRES

The infographic illustrates a residential area with a house, a garden, and surrounding nature. Seven numbered callouts point to specific locations where mosquito larvae can breed:

- 1. A**: A small pond or marshy area.
- 2**: A swimming pool.
- 3**: The roofline and gutters of a house.
- 4**: A decorative fountain or bird bath.
- 5**: A rainwater reservoir.
- 6**: Downspouts and flat roofs.
- 7**: A wooden deck or patio area.

**JOUETS ET RÉCIPIENTS EN TOUS GENRES**

Veiller à ranger à l'abri de la pluie les pots, vases, brouettes, pneus, seaux et autres poubelles.

**BASSINS & PISCINES D'EXTÉRIEUR**

Nettoyer\* régulièrement les parois et évacuer minutieusement les feuilles mortes, utiliser un désinfectant (chlore, p.ex.) et installer un système de filtration et de recirculation de l'eau.

**PLANTES EN POTS**

Mettre du sable dans les soucoupes des bacs à fleur et raisonner l'arrosage afin d'éviter l'eau stagnante.

**Principaux sites de ponte autour des habitations**

... et quelques conseils pour éliminer les foyers de moustiques dans son jardin !

**FONTAINES, GAMELLES, ABREUVOIRS ET PETITES PISCINES AMOVIBLES**

Changer l'eau et nettoyer\* les récipients au moins une fois par semaine.

**RÉSERVOIRS D'EAU DE PLUIE**

Les couvrir avec un voile moustiquaire, un tissu ou un couvercle. Les vider et les retourner quand l'eau de pluie n'est pas utilisée.

**GOUTTIÈRES, RIGOLES ET TOITURES PLATES**

Veiller à une bonne évacuation de l'eau de pluie.

**BÂCHES DE PROTECTION**

(Bois de chauffage, p.ex.): les disposer de manière à ce que l'eau de pluie s'écoule facilement et ne puisse former de flaques.

**Mares naturelles : un risque limité de colonisation**

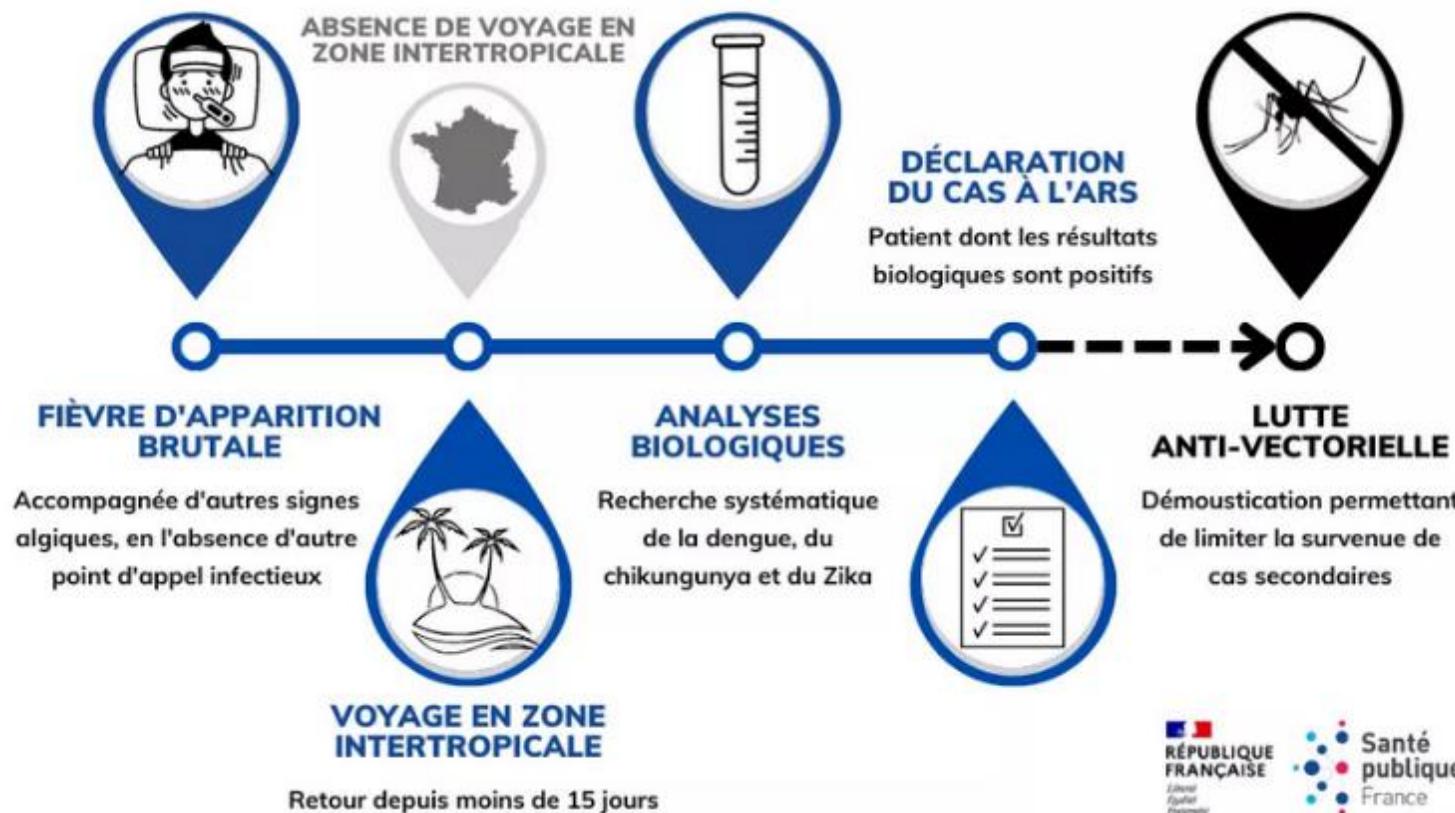
Les larves de moustiques se développent rarement en masse dans les mares à caractère naturel, riches en organismes prédateurs. Le risque de développement est particulièrement réduit quand celles-ci sont creusées dans des lieux bien exposés au soleil et au vent et que les feuilles mortes sont régulièrement éliminées.

\* Le nettoyage vise à détruire les minuscules œufs (0,5 mm) de moustiques pondus sur les parois. Il peut être réalisé à l'eau avec une éponge que l'on rincera régulièrement dans un seau. L'eau du seau sera évacuée à même le sol, de préférence sur une pelouse ou du gravier.

# LUTTE CONTRE LES GÎTES LARVAIRES

- **Obligatoire** dans les établissements recevant du public, y compris les établissements de santé
  - Code de la Santé Publique article L3114-1 à -6 et R3114-1 à -11 :
    - Imposent la prévention et la suppression des gîtes larvaires pour éviter la prolifération des moustiques vecteurs
    - **L'obligation** pour tout propriétaire, exploitant ou occupant de supprimer les sites de reproduction de moustiques sur leur parcelle, bâtiment, espaces extérieurs et zones techniques
- 
- Vérification demandée par l'ARS lors de la DO
- La déclaration déclenche une **enquête épidémiologique** ainsi qu'une **enquête entomologique** et le cas échéant, **des interventions de démoustication** sont réalisées autour des lieux fréquentés par les cas pour limiter le risque de transmission

# Identification et objectifs du signalement de la dengue, du chikungunya et du Zika



# ARBOVIROSES

Chikungunya, Dengue et infection à virus Zika



## Ce qu'il faut savoir :

Maladie : arbovirose, à Déclaration Obligatoire (DO)

Mode de transmission : par piqûre de moustique tigre porteur du virus

Période à risque : en région Auvergne-Rhône-Alpes du 1<sup>er</sup> mai au 30 novembre

Lieu de ponte du moustique tigre : eau stagnante

Une campagne de démoustication (pulvérisation et piégeage de moustiques tigres vecteurs des arboviroses) est réalisée chaque année

### CHIKUNGUNYA

Incubation : 2 à 7j (max 12j)

Virémie : de J-2 symptômes à J7

### DENGUE

Incubation : 4 à 7j (max 12j)

Virémie : de J-2 symptômes à J7

### INFECTION A VIRUS ZIKA

Incubation : 3 à 12j

Virémie : de J-2 symptômes à J5

## RESPECT DES PRÉCAUTIONS STANDARD



## MESURES COMPLÉMENTAIRES

Objectif : éviter qu'un moustique tigre devienne porteur du virus en piquant un patient déjà infecté pendant la période de virémie. Un moustique porteur du virus peut en effet le transmettre en piquant une personne saine.

### 1 DANS LA CHAMBRE



Chambre individuelle



Porte et fenêtre fermées



Mise en place de moustiquaires de lit pré-imprégnées d'insecticide (disponibles auprès de la pharmacie)



Prises électriques/diffuseur anti-moustiques, recharges disponibles auprès du service économique

### 2 POUR LE PATIENT



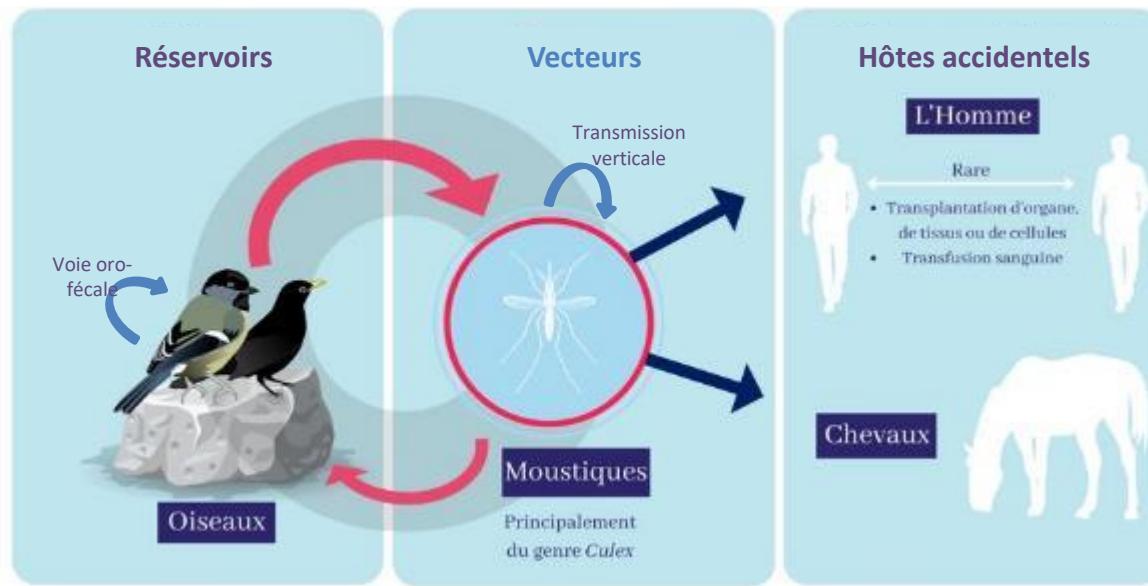
Port de vêtements longs/amples



Répulsifs cutanés (disponibles auprès de la pharmacie), applications à renouveler toutes les 8h

# EXEMPLE DE FICHE D'INFORMATION

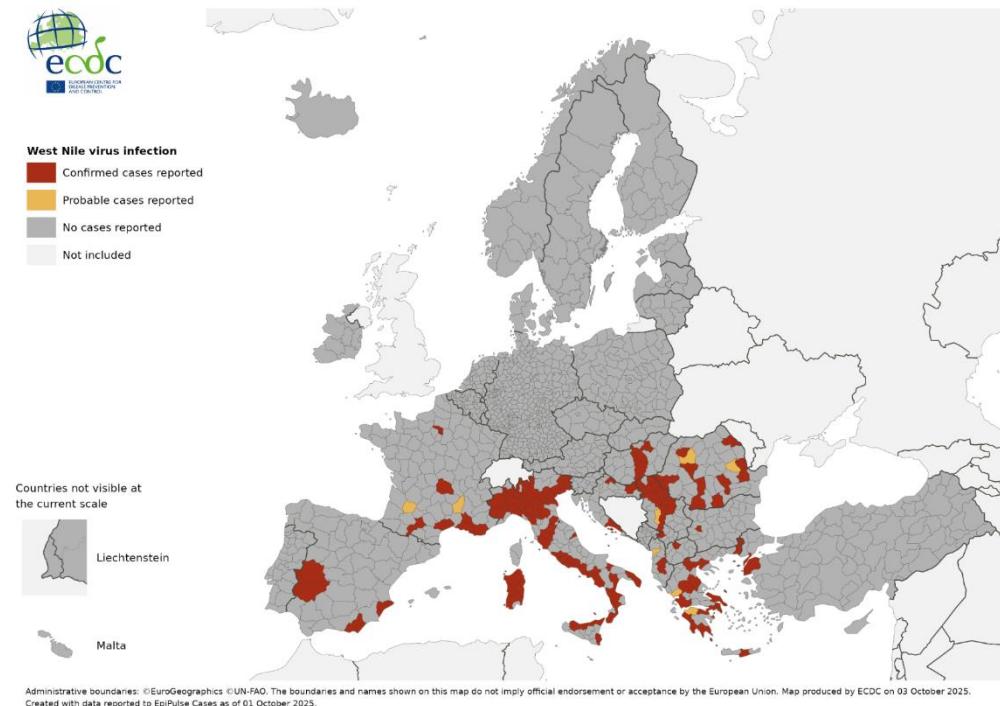
# WEST NILE VIRUS (1)



Source : ARS ARA

- **Transmis par *Culex***
- Homme : **hôte accidentel** (ne peut généralement pas transmettre le virus)
- D'où : étude de la circulation → lié à la surveillance humaine et équine
- **Formes asymptomatiques ~ 70-80 %**
- **Formes symptomatiques**
  - Formes bénignes ~ 20 % (asthénie, fièvre, céphalées, myalgies, troubles gastro-intestinaux, éruption cutanée)
  - Formes neuro-invasives ~ 1 % (encéphalite, méningite...) (letalité ~ 10 %)

# WEST NILE VIRUS (2)

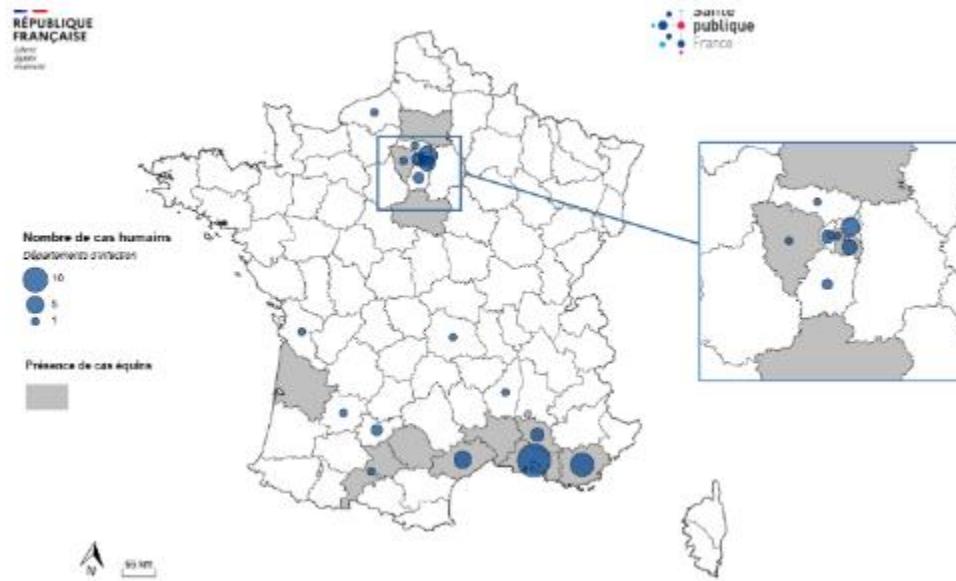


- Nombreux cas déclarés en Europe chaque année
- 2018, 2022 et 2024 : + de 1000 cas par an
- Au 03/09/2025 : 652 cas (dont 500 en Italie), 38 décès
- En France : maladie à DO

Source : ARS ARA

# WEST NILE VIRUS (3)

Figure 5 : Carte de la surveillance West Nile en France hexagonale, saison 2025 (au 24/11/2025)



- **59 cas autochtones** humains d'infection à virus West Nile acquise par transmission vectorielle identifiés dans 17 départements en France hexagonale
- **17 formes neuroinvasives**, 3 décès
- Régions PACA, Nouvelle-Aquitaine, Occitanie, **+ nouveauté 2025 Île-de- France, ARA, Normandie**
- Pour info : 2021 : 0 cas, 2022: 6 cas, 2023: 39 cas, 2024 : 38 cas

Source : SPF

# Merci pour votre attention !

## Des questions ?



---

[cedric.dananche@chu-lyon.fr](mailto:cedric.dananche@chu-lyon.fr)