



# UTILISATION DU GUÉRIDON AU COURS DE LA TOILETTE

27/03/2025 RIPH St ETIENNE

FAURE Angélique-DEYDIER Christelle



# INTRODUCTION



- La toilette contribue au bien-être du résident tout en préservant son autonomie et sa pudeur.
- Néanmoins, ce soin peut devenir vecteur de transmission croisée si l'application des PS n'est pas respectée.
- Le guéridon peut être un outil facilitant leurs applications.

# Constat

Pendant la formation initiale ASDE et IDE ,  
le guéridon de soin est préconisé pour la réalisation des  
soins de nursing mais in fine il est rarement utilisé dans les  
EHPAD du territoire.



# Contexte

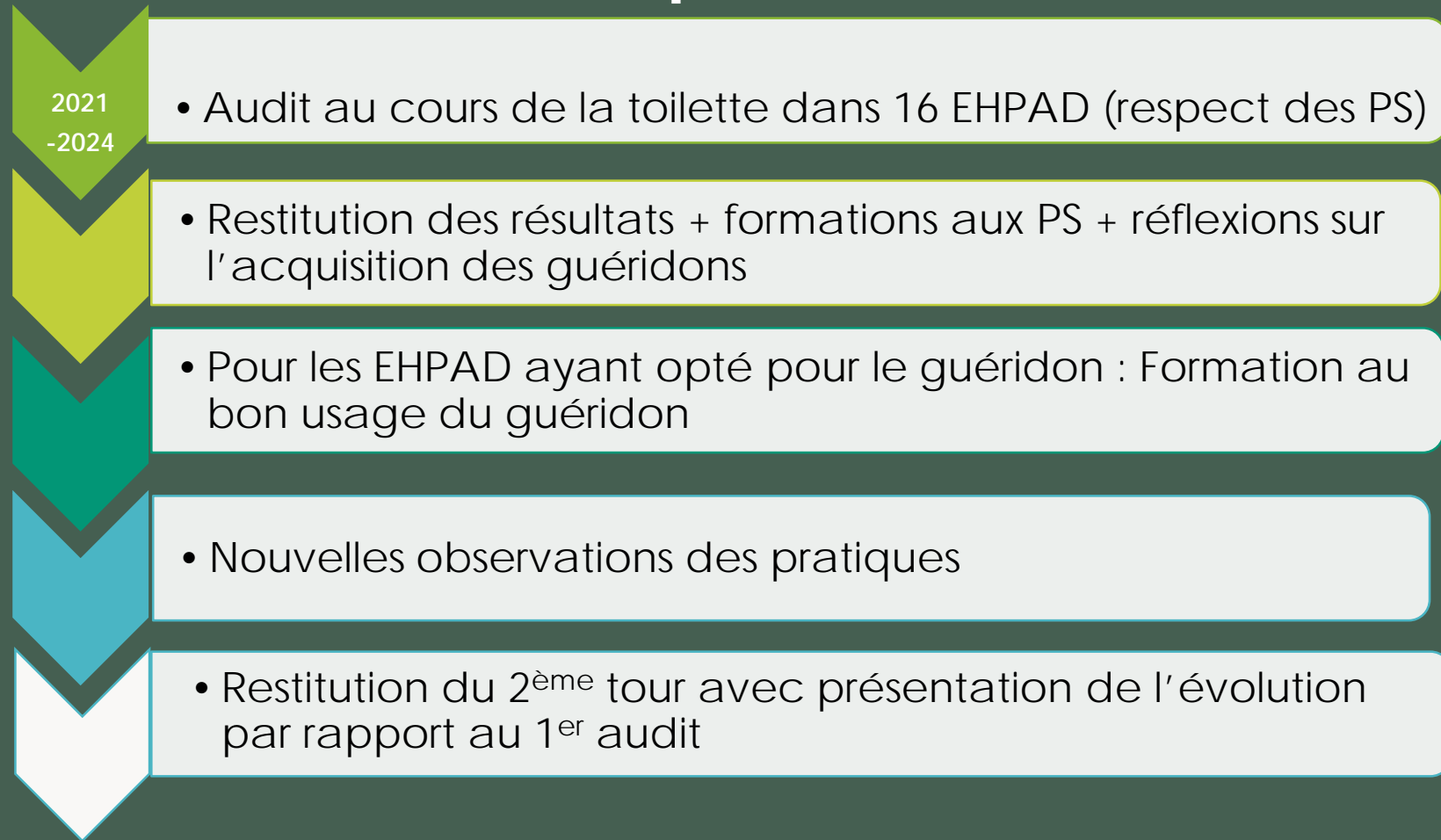
Chaque année, les plans d'actions sont élaborés auprès de chaque structure conventionnée.

Depuis 2021, l'EMH 43 propose un travail de fond sur le respect des précautions standard au moment de la toilette.

En parallèle notre équipe est pilote du groupe régional « bon usage du guéridon lors des soins de nursing »



# Méthodologie et calendrier de réalisation des étapes



## Utilisation du guéridon pour la toilette du résident

### 1. Objectif

Décrire l'utilisation du guéridon pour tous soins d'hygiène (toilette, change, douche, soins de bouche) dans le respect des règles d'hygiène afin de limiter le risque infectieux.

### 2. Définition

Le guéridon est un dispositif qui dispose de zones dédiées séparées afin de déposer le matériel dédié à un soin pour un résident. Il permet l'organisation de son soin de façon ergonomique, limite les oublis et évite les ruptures de tâches.

### 3. Principes à respecter

Le guéridon **n'est pas un chariot de stockage**. Il est utilisé en **complément d'un chariot magasin, réserve, nursing...** Il évite le stockage de matériel dans les poches.

Le chariot magasin et le chariot de tri du linge sale / déchets doivent être à proximité de la chambre. Le guéridon **entre dans la chambre**, y compris en cas de précautions complémentaires.

**La zone propre est nettoyée/désinfectée entre chaque résident avec un détergent/désinfectant (dD) prêt à l'emploi ou dilué.** Il est intégralement vidé et nettoyé/désinfecté entre chaque poste.

#### Chariot magasin, réserve, nursing : équipé pour 24h



Réserve d'équipements de protection individuelle : lunettes de protection, masques, tabliers  
Linge propre : draps / taies / serviettes / gants de toilette  
Gants de toilette usage unique (UU) / carré de soins / alèse UU  
Coupe-ongle, sèche-cheveux, produits d'hygiène non ouverts  
Stock de protection pour incontinence et sacs collecteurs excréta à UU  
Rouleau de sacs poubelle

### 4. Utilisation du guéridon

#### Guéridons 1 guéridon préparé = 1 résident



#### 1. Plan de travail

#### 2. Zone propre :

- Les indispensables : produit hydro-alcoolique, solution dD, savon liquide, papier essuie main, boîte de gant à UU de taille adaptée
- Matériel **limité au strict nécessaire pour un soin** : change, linge propre, serviette, gants de toilette, carré de soins, tablier plastique UU, 1 sac poubelle, lavette propre

#### 3. Zone sale

Dépôt du linge sale et du sac poubelle fermé à la fin du soin

Collecteur objet perforant si utilisation de rasoir à usage unique

**Les produits d'hygiène sont nominatifs et doivent rester dans la chambre :**  
tubes de crèmes, huiles de massage, gel douche, peignes et brosses à cheveux...

## 5. Comment utiliser le guéridon pendant la toilette

### Avant la toilette



1. Préparation du guéridon pour 1 résident cf. principes à respecter
2. Approcher le guéridon au plus près du soin : chambre et/ou salle de bain
3. Revêtir le tablier plastique à usage unique
4. Positionner la poubelle à proximité ou utiliser celle du guéridon

### Pendant la toilette



6. Réaliser la toilette du résident selon le protocole de l'établissement en respectant les principes suivants :
  - Linge sale posé sur le bas du guéridon et non au sol
  - Friction des mains avant et après le port des gants
  - En cas d'utilisation d'une bassine, la poser sur le plan supérieur du guéridon
  - Si soins de prévention d'escarres, réaliser un lavage des mains au savon après soin

### Après la toilette



8. Réfection du lit et dépôt du linge sale sur la zone inférieure du guéridon
9. Nettoyer et désinfecter l'environnement du résident (matelas, lit...), puis la bassine cuvette à l'aide d'une lavette pré imprégnée de dD
10. Sortir de la chambre
11. Evacuer linge sale et déchets
12. A l'aide d'une lavette pré imprégnée de dD, nettoyer et désinfecter :
  - le petit matériel partagé (sèche-cheveux, coupe ongle...)
  - le guéridon

## 6. Pour en savoir plus

- Les supports mobiles de soins - CPIAS Guadeloupe - janvier 2019
- Toilette du patient dépendant : comment sont appliquées les précautions standard d'hygiène. S. Reboux S. Levat S. Braux C. **et al.** Hygiènes 2008; XVI(2): 143-148.
- Toilette du patient dépendant : de l'analyse des risques de transmission croisée manoportée à la mise en place d'un plan d'amélioration de la qualité. L. Thiriet, K. Jeunesse, A. Gizzi - Hygiènes 2012, XX (2): 71-78.

## 7. Annexe : Comment choisir mon guéridon ?

### Prérequis

Tester lors du choix

Réaliser la maintenance :

Maintenance préventive : nettoyer les roues et lubrifier les roulements

Maintenance curative

Minimum attendu	De préférence
2 étages Maniable Silencieux Poignées ou montants pour manœuvrer Facile d'entretien : sans recoin Pas de tiroirs	3 étages Support pour objet perforant Support poubelle Avec rebords Fabrication française (écocertification)



# Les atouts du guéridon

Le guéridon s'est imposé comme la solution la plus adoptée pour respecter les précautions standard :

- Boîte de gants à UU
- Solution hydro-alcoolique
- Détergent/désinfectant
- Essuie-main à UU
- Rouleau de sac poubelle



- Dépôt du matériel nécessaire à la toilette pour chaque résident (serviettes/gants/Protection/draps...)

- Dépôt de linge sale et de déchets

- Manipulé toujours avec des mains désinfectées
- Utilisé au plus près du soin = rentré dans la chambre
- Surfaces manipulées entre chaque résident (commencé par le plateau propre et terminé par le plateau sale)

# Aide à la mise en place des guéridons

- Formation des agents au bon usage du guéridon les jours suivant l'acquisition afin d'éviter les dérives ( les attendus)
- Création d'un jeu de cartes « chronologie de la toilette avec guéridon »
- Mise en place d'un dépliant « Mémo pour les ASDE et AES »



Tes mains, tu désinfecteras



D'un tablier, tu t'équiperas



De linge propre, tu te serviras



Sur le guéridon, tu le poseras



Avec le coude, la porte de la chambre, tu ouvriras



Sans gant le résident (non souillé), tu accompagneras



A la salle de bain, tu l'amèneras



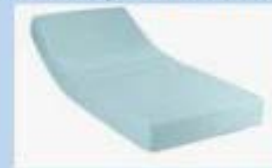
Sur les toilettes, tu le mettras



Du temps, son lit tu déferas



Le matelas, tu désinfecteras



Le résident, tu déshabilleras



Par la toilette du haut, tu commenceras, (non souillé)



Des gants, tu mettras



A la petite toilette, tu passeras



Tes gants, tu ôteras



Tes mains, tu désinfecteras



Ton résident, tu habilleras



Ton résident, tu accompagneras



Son lit, tu referas



Tes surfaces de travail et bassine tu désinfecteras



Le linge sale et les déchets tu sortiras



Dans le charriot porte-sacs tu les élimineras



Ton guéridon, tu désinfecteras



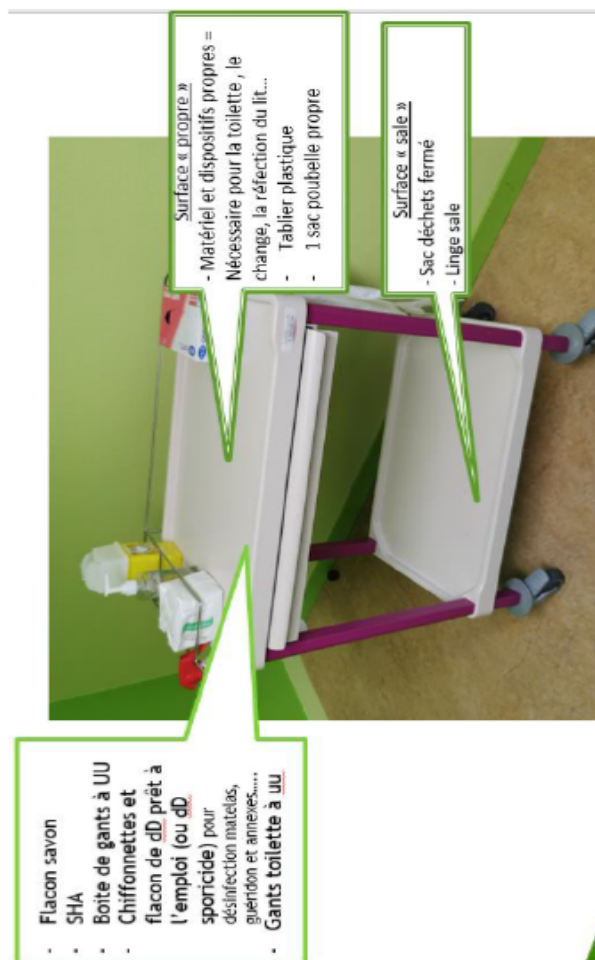
Les mains, tu te désinfecteras



## LE BON USAGE DU GUERIDON

- Manipulé avec des mains désinfectées
- Equipé pour chaque soin (ne doit pas devenir un chariot de stockage)
- Utilisé **au plus près du soin** (y compris si précautions complémentaires)
- **Surfaces** manipulées **nettoyées /désinfectées entre 2 résidents** (commencer par le plateau propre et finir par le plateau sale)

## L'ORGANISATION DU GUERIDON



## MÉMO POUR LES ASDE-AES



Document rédigé par l'EMH 43 (2024)

## PRÉREQUIS À L'HYGIÈNE DES MAINS

- Tenue professionnelle changée quotidiennement, à manches courtes
- Ongles courts, sans verni, sans faux ongle
- Mains et avant-bras sans bijou



## ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE



Tablier à usage unique



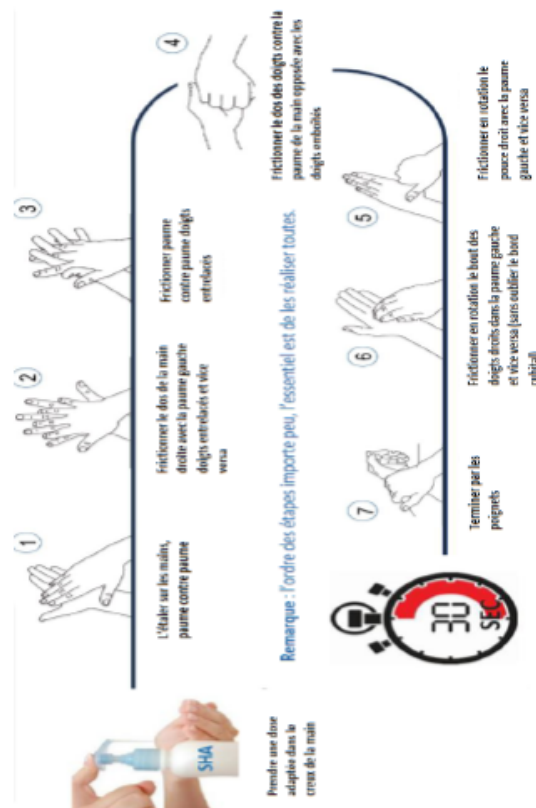
Gants à Usage uniquement si contact avec matières organiques et muqueuses



Masque si symptômes respiratoires  
Masque et Lunettes de protection si risque de projection de liquides biologiques

## HYGIÈNE DES MAINS

La désinfection des mains avec produit hydro alcoolique : Technique de référence



Le lavage à l'eau et au savon quand les mains sont visiblement sales

- A la prise de poste
- Après s'être mouché, avoir toussé ou éternué
- Après avoir été aux toilettes
- Après avoir mangé
- Après avoir réalisé un effleurage

## PRECAUTIONS STANDARD

Les **précautions standard** ont pour objectif d'assurer une protection systématique du personnel et des résidents vis-à-vis du risque infectieux.



HYGIÈNE DES MAINS  
SHA +++



EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)



HYGIÈNE RESPIRATOIRE



PRÉVENTION DES ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG (AES)



GESTION DES EXCRETA



GESTION DE L'ENVIRONNEMENT

# Résultats

2024 , sur 16 EHPAD observées, 7 ont fait l'acquisition de guéridons.

- 3 EHPAD envisagent d'acheter des guéridons (budget d'investissement)
- Pour les autres, freins évoqués :
  - architecture,
  - couloirs étroits,
  - absence de zone de stockage,
  - budget serré,
  - contrainte



# Perspectives



- **Poursuivre le déploiement** : Dans d'autres établissements et l'intégrer dans les soins de nursing de l'après-midi et de la nuit
- **Poursuivre le compagnonnage** : Malgré l'investissement important que cela demande de notre part, il est indéniable que ce soutien continu s'avère très efficace pour pérenniser les bonnes pratiques,
- **Poursuite projet régional** (grille d'audit, procédure, tuto...)

# CONCLUSION

- Renforcement des liens de confiance entre les équipes et l'EMH
- Atteinte de notre objectif: Amélioration significative du respect des PS
- Pour la pérennité du projet, impliquer les correspondants en hygiène et soutien de l'encadrement

# Merci pour votre attention !

