

Hygiène respiratoire

Pour prévenir la transmission des infections respiratoires



- **faire porter un masque à toute personne présentant des symptômes respiratoires** de type toux ou expectoration (patient, résident, visiteur, professionnel, intervenant extérieur, aidant...)



- **utiliser un mouchoir à usage unique** pour couvrir le nez et la bouche lors de toux ou éternuement
- **le jeter immédiatement après usage**
- **en l'absence de mouchoir, tousser ou éternuer au niveau du coude ou en haut de la manche** plutôt que dans les mains



- **réaliser une hygiène des mains après contact** avec des sécrétions respiratoires ou des objets contaminés
- **ne pas toucher les muqueuses (yeux, nez, bouche)** avec des mains contaminées



- **mettre en place une information** sur les mesures d'hygiène respiratoire à prendre
- **mettre à disposition le matériel nécessaire** dans les lieux stratégiques (masques, mouchoirs jetables...)

