

ENTRETIEN DU DOMICILE



Aérez le domicile pendant 5 à 10 minutes.

Veillez à ce que la personne aidée ne prenne pas froid.

Il est important de **nettoyer tous les jours** :

- les toilettes,
- l'évier de la cuisine,
- le lavabo, la douche ou la baignoire - en fonction de l'utilisation.



Nettoyez le réfrigérateur dès qu'il y a des saletés et au moins une fois par mois.



Nettoyez le fauteuil, déambulateur, etc. utilisé par la personne pour qu'ils restent propres.

Utilisez des éponges propres.
Utilisez des éponges différentes pour la cuisine et les sanitaires.
Les torchons de cuisine doivent toujours être propres.



Ce document décrit les **mesures à mettre en place lors des visites et services** réalisés par les aides à domicile, pour éviter de transmettre des microbes d'une personne à une autre.

On trouve des bactéries sur notre peau, dans notre bouche et dans notre tube digestif. Le plus souvent, ces bactéries sont utiles et préservent notre santé.

Toutefois, **sous l'influence des antibiotiques, certaines bactéries peuvent devenir résistantes aux antibiotiques** : c'est ce qu'on appelle des **bactéries multi-résistantes (BMR) ou bactéries hautement résistantes et émergentes (BHRé)**.

Les infections provoquées par ces bactéries résistantes sont très difficiles à traiter.

Il est donc important de ne pas transmettre ces BMR/BHRé à d'autres personnes.

Avec le temps et en l'absence de traitement antibiotique, les bactéries non résistantes vont remplacer les résistantes.

Ainsi, **si les mesures de précaution sont respectées, cela ne représente pas de danger pour l'aide à domicile.**

AIDANTS À DOMICILE MÉMENTO HYGIÈNE

HYGIÈNE DES MAINS et AUTRES MESURES

HYGIÈNE DES MAINS

Vos mains doivent toujours être propres pendant toute la durée de la visite à domicile.

QUAND SE LAVER LES MAINS ?

- en arrivant et en partant du domicile
- après être allé aux toilettes
- après s'être mouché
- avant de préparer le repas
- avant d'aider à la prise du repas et/ou des médicaments
- avant et après la toilette de la personne
- après les changes
- avant et après les soins
- après le retrait des gants

COMMENT SE LAVER LES MAINS ?

Deux possibilités pour vous laver les mains

1. Lavage au savon ou au produit vaisselle

- Frotter les mains pendant 15 à 30 secondes.
- Bien rincer puis sécher avec une serviette propre ou du papier absorbant.



2. Friction avec du produit hydroalcoolique:

- Répartir le produit sur toute la surface des mains.
- Frotter les mains au moins 30 secondes, jusqu'au séchage complet.



LE TABLIER



Portez un tablier lorsqu'il y a des soins qui peuvent :

- vous éclabousser ou vous mouiller : douche, bain, etc.
- vous salir : changement de protection, de couches

QUELS TABLIERS ?

- Le tablier doit être, de préférence, **en plastique et jetable**. Il faut le jeter au minimum une fois par jour et le jeter dès qu'il est sale.
- Si vous utilisez un tablier en tissu (ou une blouse), changez-le dès qu'il est sale. Changez-le au moins une fois par semaine.

Un même tablier ne doit pas servir pour plusieurs patients.

IMPÉRATIFS DE LA TOILETTE CORPORELLE

Comme pour tous les patients :

- Savonnez, rincez et séchez soigneusement
- Changez systématiquement les gants et la serviette de toilette s'ils sont sales. Changez-les au moins une fois par semaine
- Réservez un gant et une serviette de toilette pour la toilette génito-anale
- Effectuez la toilette génitale d'avant en arrière
- Renouvelez l'eau de la cuvette ou du lavabo aussi souvent que nécessaire
- À la fin de la toilette, nettoyez la cuvette ou le lavabo

Pensez au brossage des dents et au nettoyage des appareils dentaires.

Pensez également à nettoyer les lunettes.

LES GANTS

Portez uniquement des gants jetables :

1. s'il y a risque de contact avec :

- des liquides sécrétés par le corps humain (selles, urines, sang, etc.) : c'est le cas lors d'un changement de protection, de l'aide au WC ou de la toilette intime
- une plaie de la personne

2. si vous présentez une plaie sur les mains.

Une paire de gants jetables ne doit servir que pour un seul acte.

