



La prévention des infections en EMS



Une approche en sérénité

Kae Ting Trouilloud – Equipe Mobile d'Hygiène



Comme une formation incendie...

Il ferait mieux d'être préparé à l'avance.

[https://en.wikipedia.org/wiki/File:Sailors_participate_in_a_fire_drill_exercise_aboard_USS_Bainbridge_\(DDG_96\)._\(40730256683\).jpg](https://en.wikipedia.org/wiki/File:Sailors_participate_in_a_fire_drill_exercise_aboard_USS_Bainbridge_(DDG_96)._(40730256683).jpg)

« Mieux vaut prévenir que guérir... »

EMHE – EMH HCL



3

Depuis 2014 :

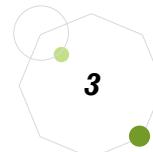
- Équipe Mobile d'Hygiène en EMS (EMHE),
Hospices Civils de Lyon (HCL)

ESPRI-EMHE : ES et/ou EMS

- 4 praticiens hygiénistes (pharmacien/ médecin)
 - 4 infirmières hygiénistes
 - 1 cadre de santé hygiéniste
 - 1 secrétaire soutien administratif
-
- Secteurs ES / EHPAD / MAS, en convention avec les HCL
 - Basé à l'hôpital Henry Gabrielle



Prévention et contrôle des infections (PCI)



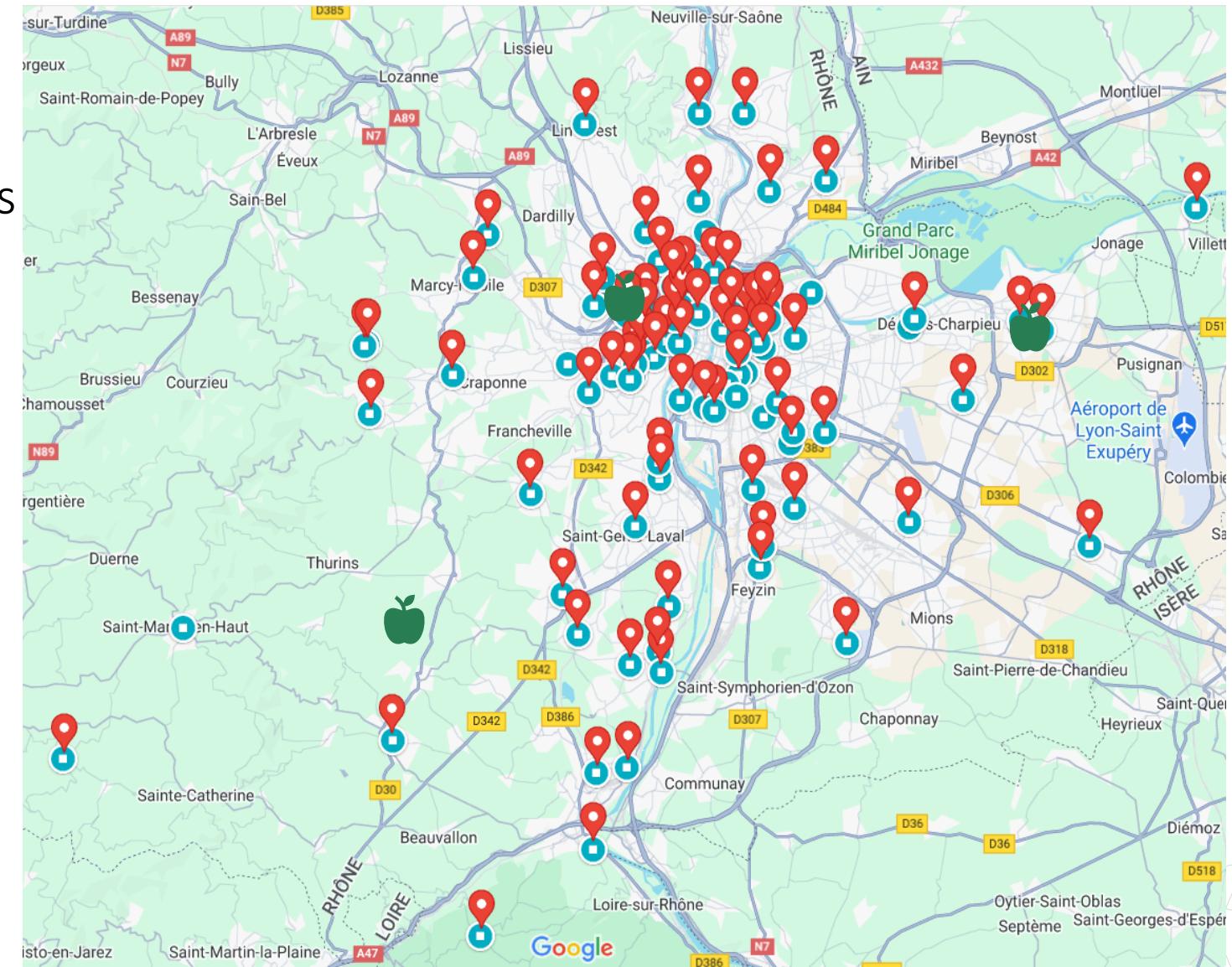
ETABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX EN CONVENTION

- 94 établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)
 - représentant 7589 lits.

– représentant 7589 lits

- + 3 maisons d'accueil spécialisée (MAS) en 2024
 - représentant **172 lits**.

– représentant 172 lits.



4



Prévention

Préparation avant un « hiver »,
pour éviter, ou pour mieux gérer :
un risque infectieux,
une maladie, une crise, une épidémie...

Nous sommes TOUS concernés



La prévention du risque infectieux (PRI) touche à tout :

- **Hygiène de base** (résident ET personnel – mains!)
- **Hygiène liée aux soins** (toilette, nursing, médicaux...)
- **Environnement** – surveillance de l'eau, de l'air...
- **Environnement - surfaces** des chambres, WC, locaux... puis alimentaire, linge, déchets...
- Préparation pour la gestion d'une **crise** : accident d'exposition au sang, épidémie...

« Mieux vaut prévenir que guérir... »

Un bilan annuel : réunion de suivi du risque infectieux



(A)ccidents d'Exposition au Sang

Conduites à tenir
Centre de référence
Kit AES



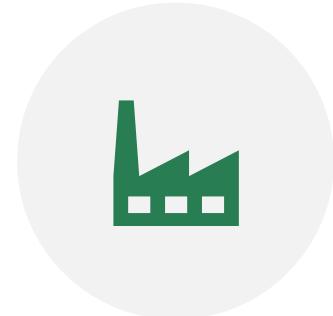
(B)actérie Multi-résistante

Précautions standard
Information lors d'un transfert ou une hospitalisation
Protocole BMR adapté



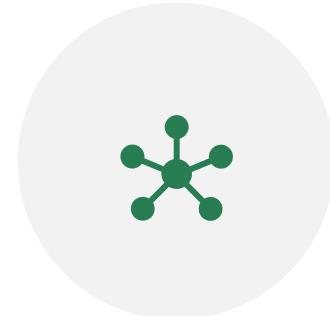
(C)arnet sanitaire d'Eau Chaude

Prélèvements annuels obligatoires
(Air à venir)



(D)échets - gestion DASRI

Tri des déchets
Fréquence de ramassage de DASRI
OPCT – objets perforants



(E)pidémies, et EPI

Précautions complémentaires
Signalement et appui
Equipement de protection individuelle (EPI) stock 72h

Un bilan annuel : réunion de suivi du risque infectieux - A



(A)ccidents d'Exposition au Sang

Conduites à tenir – affichée ?

Centre de référence – numéro d'urgence ?

Kit AES - mise à jour ?

AES
Accident exposant au sang

Conduite à tenir en cas d'accident avec exposition au sang

Qu'est-ce qu'un AES ?

Tout contact avec :

- > du sang
- > un liquide biologique contenant du sang
- > un liquide biologique non visiblement souillé de sang mais considéré comme potentiellement contaminé tel que liquide céphalo-rachidien, liquide pleural, sécrétions génitales...

Lors :

- > d'une piqûre ou d'une coupure avec un objet contaminé (seringue, scalpel,...)
- > d'un contact sur peau lésée
- > d'une projection sur une muqueuse (œil, bouche, nez)

1 En urgence : premiers soins à faire

- Si piqûre, coupure, ou contact sur peau lésée
 - Ne pas faire saigner.
 - Nettoyer immédiatement la zone cutanée à l'eau et au savon puis rincer.
 - Désinfecter pendant au moins 5 minutes avec l'un des désinfectants suivants :
 - Dakin®
 - eau de Javel à 2,6 % de chlore actif diluée au 1/5°,
 - ou à défaut : polyvidone iodée en solution dermique,
 - alcool à 70°.
- Si projection sur muqueuses
 - Rincer abondamment au moins 5 minutes, au sérum physiologique ou à l'eau.

2 Dans l'heure : prendre un avis médical

- Pour évaluer le risque infectieux (notamment VIH, VHB et VHC) en fonction du :
 - statut sérologique de la personne source avec son accord (notamment vis-à-vis du VIH par test rapide),
 - type d'exposition,
 - immunité de la personne exposée (hépatite B).
- Pour mettre en route si besoin un traitement post-exposition le plus tôt possible et au mieux dans les 4 heures pour une efficacité optimale.

3 Dans les 24 heures

- Informez votre hiérarchie.
- Déclarez l'accident du travail.
- Suivez les recommandations du médecin pour votre suivi clinique et sérologique.
- Informez votre médecin du travail notamment pour effectuer l'analyse des causes de l'accident afin d'éviter qu'il ne se reproduise.

Numéro à contacter en urgence

Coordonnées du médecin du travail

INRS Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles - www.inrs.fr - AA 775

Kit AES



Antiseptique ex. DAKIN®



Compresses

Sérum physiologique (500ml-1L)

Protocole

Ordonnance/bon de labo

Matériel de prélèvement sanguin

Numéro d'Urgence (24h-7j)

Numéro d'Astreint

Médecin du travail

« Mieux vaut prévenir que guérir... »

Un bilan annuel : réunion de suivi du risque infectieux - B



(B)actérie Multi-résistante

Précautions standard

Information lors d'un transfert ou une hospitalisation

Protocole BMR adapté

EMH HCL KTT

EHPAD	PROTOCOLE PRECAUTIONS STANDARD	Version : 4 Actualisation : 27 06 2022 p. 3/4
HYGIENE DES MAINS SHA : Norme... NF EN 14 476 (actif sur Adénovirus et Norovirus)	<ul style="list-style-type: none"> Prérequis : Avant-bras dégagés, tenue à manches courtes, mains et poignets sans bijou (alliance comprise) ; ongles courts et propres sans vernis ni gel ; Hygiène des mains par friction: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Avant et après un contact avec le résident ✓ Avant un geste aseptique ✓ Après un contact avec l'environnement du résident ✓ Avant et après le port de gants Lavage simple à l'eau et au savon doux en cas de mains visiblement souillées 	
EQUIPEMENTS DE PROTECTION Port de gants de soin	<ul style="list-style-type: none"> Indications : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Risque de contact avec du sang ou tout autre produit d'origine humaine ✓ Risque de contact avec les muqueuses ou la peau lésée du résident et / ou du professionnel ✓ Soins à risque de piqûre/coupure Bonnes pratiques : <ul style="list-style-type: none"> ✓ À mettre au plus près du soin ✓ Changer entre 2 résidents ✓ Chez un même résident changer entre un soin contaminant et un soin propre Pour tout soin : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Souillant / mouillant ✓ Exposant au sang, aux liquides biologiques Bonnes pratiques : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tablier à usage unique à mettre juste avant le soin ✓ jeter immédiatement à la fin du soin au résident Porter des lunettes ou masque visière en cas de risque de projection ou d'aérosolisation d'un liquide biologique 	
Protection de la tenue	<ul style="list-style-type: none"> Port de masque à usage médical lors de soins avec risque d'aérosolisation ou de projection de sang ou autre liquide biologique Port du masque à usage médical par toute personne (professionnel de santé, résident, visiteur, intervenant extérieur, aidant,...) présentant des symptômes respiratoires de type rhume, toux, angine Utiliser des mouchoirs à usage unique Bonnes pratiques : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Enlever et jeter le masque dès qu'il n'est plus utilisé ✓ ne pas toucher le masque une fois qu'il est mis en place 	
Protection du visage		
RESPIRATOIRE EN 14683 IIR		
PRÉVENTION DES ACCIDENTS AVEC EXPOSITION AU SANG	<ul style="list-style-type: none"> Pour les soins utilisant un objet perforant : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Porter des gants de soins, ✓ Utiliser les dispositifs médicaux de sécurité mis à disposition ✓ Après usage : <ul style="list-style-type: none"> - ne pas recapuchonner, ne pas plier ou casser, ne pas désadapter à la main, - jeter immédiatement après usage dans un conteneur pour objets perforants adapté, situé au plus près du soin, - sans dépose intermédiaire, y compris lors de l'utilisation de matériel sécurisé, activer la fermeture intermédiaire - si réutilisable : manipuler le matériel avec précaution et procéder rapidement à son nettoyage et sa désinfection 	
GESTION DES EXCRETA	<ul style="list-style-type: none"> Porter des équipements de protection individuelle de manière adaptée (port de gants de soins, protection de la tenue) et respecter l'hygiène des mains lors de la gestion des excreta (urines, selles, vomissures) Éviter les procédures manuelles de vidange et d'entretien des contenants et proscrire leur rinçage (ni douche, ni douchelette) en raison du risque de projection. Privilégier l'utilisation du lave bassin ou des sacs protecteurs à UU. 	
GESTION DE L'ENVIRONNEMENT	<ul style="list-style-type: none"> Linge sale et déchets : évacuer au plus près du soin dans un sac fermé et étanche et selon la filière adaptée Manipuler avec des EPI adapté tout matériel visiblement souillé ou contaminé de sang ou tout autre produit biologique Procéder au nettoyage et/ou à la désinfection de l'environnement proche du résident (table de chevet, adaptable, lit...), des surfaces fréquemment utilisées (poignées de porte, sanitaires...) ainsi que des locaux (sols, surfaces) selon des procédures et fréquences adaptées. Matériel à usage unique à privilégier Matériel réutilisable => nettoyer et désinfecter selon le protocole de l'établissement 	

Bactérie multirésistante (BMR)

Bactérie hautement résistante émergente (BHRe)

Gestion différente à l'hôpital vis-à-vis en Ehpad-EMS

Pas de dépistage de contrôle
Protocole adapté en EMS
Formation des professionnels

Information lors d'un transfert ou une hospitalisation

« Mieux vaut prévenir que guérir... »

Un bilan annuel : réunion de suivi du risque infectieux - C



(C)arnet sanitaire d'Eau Chaude

Prélèvements annuels obligatoires

Surveillance des températures (ECS, EF)

Soutirage des points d'eau peu ou non utilisés...

Guide méthodologique destiné aux Etablissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes

Gestion du risque lié aux légionnelles

ars

DREAL

Octobre 2014

Guide de gestion du risque lié aux légionnelles en EHPAD

EMH HCL KTT

Quand faire les prélèvements annuels ?

(pas juste avant l'été svp!)

Qui gère le carnet sanitaire ?

Agent technique

Responsable hébergement

Qui gère le soutirage des points d'eau peu ou non utilisé(s) ?

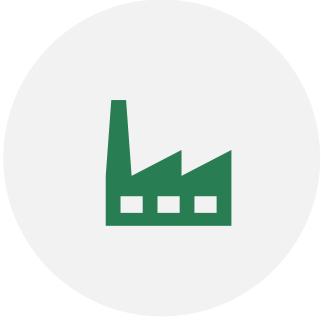
Agent technique + ASD + ASH...

Carnet sanitaire de l'air
à venir...

« Mieux vaut prévenir que guérir... »

Un bilan annuel : réunion de suivi du risque infectieux - D

<https://trackdechets.beta.gouv.fr/>



(D)échets - gestion DASRI

Tri des déchets

Fréquence de ramassage
de DASRI

OPCT – objets perforants



A screenshot of the Trackdéchets website. The header features the French Ministry of Ecological Transition logo, the "Trackdéchets" logo, and the tagline "Gérer la traçabilité en toute sécurité". It includes links for "Créer mon compte" and "Se connecter". Below the header, there's a main section titled "Découvrez Trackdéchets" with the subtext "Gérer la traçabilité des déchets, en toute sécurité" and "Apporter de la transparence et de la fiabilité dans la filière déchets. Simplifier la traçabilité des déchets en temps réel". There are "Découvrir" and "Créer mon compte" buttons. To the right, there's an illustration of a factory and a truck, and a separate image showing two yellow waste bins with green lids and biohazard symbols.

Qui gère le tri des déchets ?

Fréquence de ramassage de
DASRI

Boîte « jaune » adaptée ou non

Attention gestion des
RASOIRS...

« Mieux vaut prévenir que guérir... »

Un bilan annuel : réunion de suivi du risque infectieux - E

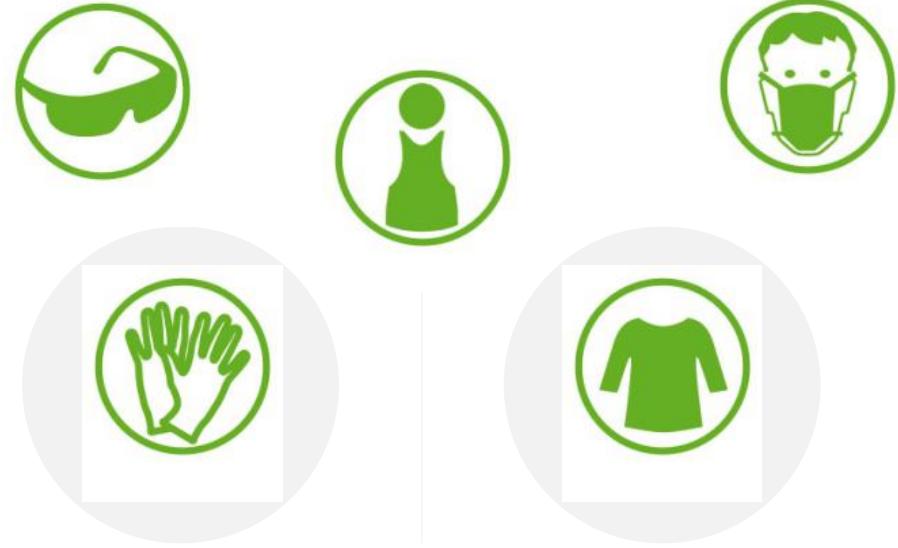


(E)pidémies, et EPI

Précautions complémentaires
Signalement et appui
Equipement de protection
individuelle (EPI) stock 72 h

EHPAD		Précautions Complémentaires		Version : 5 Validation : 27 06 2022 p. 2/3
En complément des Précautions Standard				
	CONTACT	GOUTTELETTES	AIR	
ORGANISATION GENERALE	Chambre seule <u>si possible</u>	Chambre seule <u>si possible</u>	Chambre seule impérative Porte fermée en permanence Regroupement des soins	
INFORMATION	Interne et externe	Interne et externe	Interne et externe	
HYGIENE DES MAINS	Désinfection des mains <u>impérativement</u> avant de sortir de la chambre	Désinfection des mains <u>impérativement</u> avant de sortir de la chambre Masque chirurgical Dès l'entrée dans la chambre, à ôter en sortant de la chambre Lunettes de protection Dès l'entrée dans la chambre, à ôter en sortant de la chambre (sauf si prise en charge de plusieurs cas) Masque FFP2 Pour toute manœuvre à risque d'aérosolisation (kinésithérapie respiratoire, aspiration, prélèvement rhinopharyngé...)	Désinfection des mains <u>impérativement</u> avant de sortir de la chambre	
EQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE	Tablier à usage unique <u>pour tout contact direct avec le résident et son environnement proche</u>		Masque FFP2 avant d'entrer dans la chambre porte fermée, à ôter après être sorti de la chambre porte fermée	
DISPOSITIFS MEDICAUX	A résident dédié si possible	A résident dédié si possible	A résident dédié si possible	
VISITEURS	Désinfection des mains à la sortie de la chambre	Masque chirurgical dès l'entrée dans la chambre, à ôter en sortant de la chambre + Désinfection des mains à la sortie de la chambre (<u>limiter</u> les visites)	Masque FFP2 avant d'entrer dans la chambre, à ôter après être sorti de la chambre porte fermée (<u>limiter</u> les visites)	
DEPLACEMENT DU RÉSIDENT	Désinfection des mains du résident avant la sortie de chambre et avant l'accès aux salles communes	Masque chirurgical à la sortie de la chambre (<u>limiter</u> les déplacements)	Masque chirurgical à la sortie de la chambre (<u>limiter</u> les déplacements)	

Le port des gants s'effectue selon les indications des précautions standard.
Pour le linge, les déchets, la vaisselle, l'entretien des locaux, la gestion des excréta : se référer au protocole spécifique de la pathologie, à défaut au protocole précautions standard.



<https://signalement.social-sante.gouv.fr/#/accueil>

Stock 72 h EPI (Plan bleu)

Avez-vous besoin d'aide pour la gestion des épidémies ?
... des alertes (ex. punaises) ?
Contact ARS/EMH/CPIAS

« Mieux vaut prévenir que guérir... »

N'oublions pas...



(F)ormations des professionnels

Séances programmées,
outils...

Jeux, Escape Game...

Compagnonnage PRI lors
de la toilette...



(G)énérale : Bionettoyage, Linge, Repas

En interne ou par les
prestataires

Protocoles/guides



(H)ygiène des mains – S(H)A

Professionnels de santé

Intervenant extérieurs

Résidents

Visiteurs/familles...

tout le monde!



(H)ygiène des mains et S(H)A - solution hydro-alcoolique...

Mesure efficace
pour prévenir 80%
des maladies :

Hygiène des mains !

SHA le plus possible,
puis eau + savon que
si besoin.



(H)ygiène des mains et S(H)A, et surtout... zéro bijou !!!

Mesure efficace
pour prévenir 80%
des maladies :

Hygiène des mains

+

Zéro bijou
(alliages inclus !)



EHPAD

Indicateurs EHPAD
CPIAS 2018

HCL
INDICATEURS EHPAD
ESPRI - EMHE
Page n° 1 / 3

% Résidents vaccinés contre la grippe - Indicateurs EHPAD CPIAS 2018

EHPAD

Indicateurs EHPAD
CPIAS 2018

HCL
INDICATEURS EHPAD
ESPRI - EMHE
Page n° 2 / 3

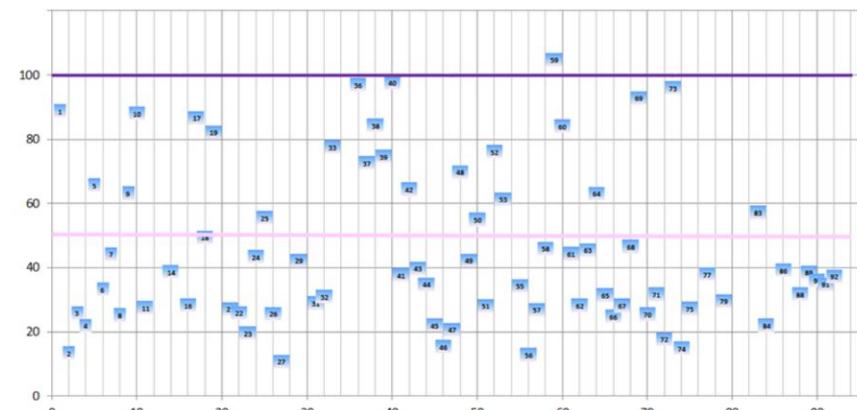
% Personnel vacciné contre la grippe - Indicateurs EHPAD CPIAS 2018

EHPAD

Indicateurs EHPAD
CPIAS 2018

HCL
INDICATEURS EHPAD
ESPRI - EMHE
Page n° 3 / 3

% Consommation SHA (% conso réelle/conso théorique estimée) - Indicateurs EHPAD CPIAS 2018



% consommation SHA théorique estimée à 4 frictions/résident/jour. En 2016 la consommation SHA théorique était à 2 frictions/résidents/jour.

*http://www.cpias-auvergnerhonealpes.fr/EHPAD/EHPAD_indicateurs.html

EMH HCL KTT

Comment mesurer le progrès ?

(I)ndicateurs - benchmarking

Régionales – CPIAS ARA

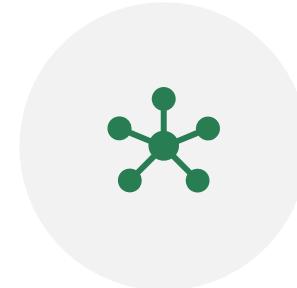
Nationales – Santé Publique France



- Organisation et moyens pour la PRI**

Responsable PRI, formé et identifié

Correspondants en hygiène...



- Epidémies, consommation SHA, taux de couverture vaccinale, carnet sanitaire**

Gestion des crises, hygiène des mains, prévention des maladies évitables par la vaccination, surveillance d'eau chaude sanitaire...



« Mieux vaut prévenir que guérir... »

Le meilleur pour la fin ☺

(V)accination, ou plutôt, (M)aladies évitables par la vaccination



Pédagogie sur les maladies évitables par la vaccination, l'immunologie, la vaccinologie...



Pas que la covid ou grippe, aujourd'hui nous parlons également de : rougeole, coqueluche, variole du singe, vaccination DTCP et Zona en Ehpad... n'oublions pas des maladies potentiellement grave évitables par la vaccination...



Persévérence...

« Mieux vaut prévenir que guérir... »



Prévention

Préparation avant un « hiver »,
pour éviter, ou pour mieux gérer :
un risque infectieux,
une maladie, une crise, une épidémie...

Nous sommes
TOUS concernés



L'EMH n'est pas l'ARS (j'ai rien contre l'ARS ☺)

Appui et **aide** à la gestion

Approche pratique et **bienveillant**

Pour promouvoir la **santé**...

Pour éviter ou réduire la souffrance...

Allons-y ensemble ☺

« Mieux vaut prévenir que guérir... »



Merci de votre attention

Kae Ting Trouilloud 

04 78 86 49 74 

kae.trouilloud@chu-lyon.fr 

www.linkedin.com/in/kaeting/ 

