



USAGER
du système de santé

Je suis **ACTEUR** de la santé



J'OSE

demander aux soignants
pourquoi et quand

**Je fais une hygiène
des mains**

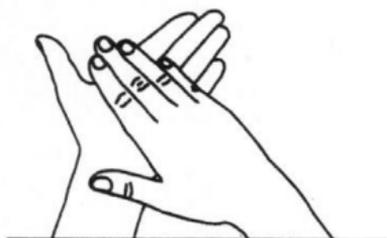


Comment faire une hygiène des mains ?

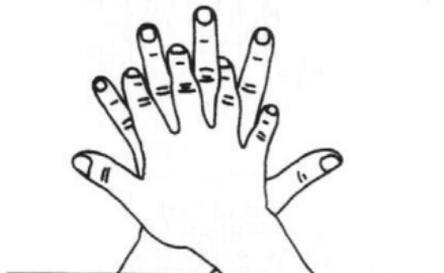
Lavage au savon

OU

Friction avec un produit hydroalcoolique



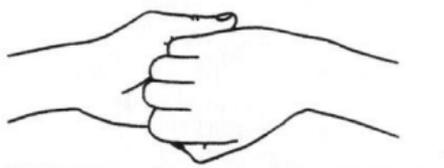
1 Paume sur paume
Désinfection des paumes



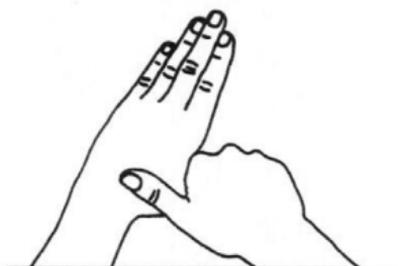
2 Paume sur dos
Désinfection des doigts
et des espaces interdigitaux



3 Doigts entrelacés
Désinfection des espaces
interdigitaux et des doigts



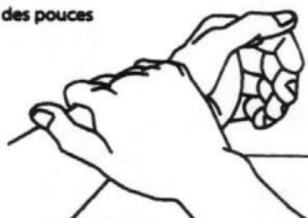
4 Paume/doigts
Désinfection des doigts



5 Pouces
Désinfection des pouces



6 Ongles
Désinfection des ongles



7 Poignets

Plus d'informations ?

CPIAS Auvergne-Rhône-Alpes

Centre de prévention des infections associées aux soins

Hôpital Henry Gabrielle - 20 route de Vourles - 69230 SAINT GENIS LAVAL

04 78 86 49 49 - cpias-ara@chu-lyon.fr

www.cpias-auvergnerhonealpes.fr

France Assos Santé ARA

129 rue de Créqui - 69006 LYON

04 78 62 24 53

auvergne-rhone-alpes@france-assos-sante.org

www.france-assos-sante.org/auvergne-rhone-alpes