

Pour un prélèvement urinaire réussi :



1 Choisir le bon moment

Le matin au réveil ou 4 heures après une miction (= un pipi). Préparer le flacon, les compresses et un antiseptique.



2 Réaliser une toilette intime (parties génitales)

Pour éviter la contamination du prélèvement.



3 Se laver soigneusement les mains

Ou réaliser une friction hydro-alcoolique pour éviter la contamination lors de la manipulation du flacon.



vulve - pénis

4 Réaliser une désinfection des parties intimes (*)

Avec une solution antiseptique.

 Femmes : écarter les petites lèvres, passer la compresse imbibée d'antiseptique d'avant en arrière, sans revenir vers l'avant.

 Hommes : décalotter le pénis, passer la compresse imbibée d'antiseptique de haut en bas.

(*) Référentiel en microbiologie médicale 2022 (Rémic - 7^{ème} édition)



5 Ouvrir le flacon stérile

Le manipuler sans toucher l'intérieur.
Poser le couvercle à l'envers.



6 Laisser couler le premier jet d'urine dans les toilettes

Puis recueillir le jet d'urine en cours de miction.



7 Refermer le flacon hermétiquement

Sans toucher l'intérieur.



8 Identifier

Votre prélèvement et le transmettre directement ou le stocker selon les consignes du laboratoire.