

Soins bucco-dentaires

Soins de bouche

Idéalement après chaque repas (minimum 2 x/ jour)

- Gobelet, eau
- Compresses non stériles
- Bâtonnets
- Cale bouche ou abaisse-langue
- Solution bain de bouche sans alcool
Ex : eau, bicarbonate prêt à l'emploi ou à 1,4%, solution bain de bouche antiseptique sur prescription ou solution médicamenteuse sur prescription
- Serviette de toilette



Matériel

- Avant le soin : faire boire un peu et/ou lubrifier les lèvres
- Nettoyer les muqueuses en commençant par le maxillaire supérieur puis palais, faces internes des joues, langue avec une compresse imbibée de solution bain de bouche



OU un bâtonnet imprégné de solution bain de bouche



NB : - un seul passage en bouche par compresse ou bâtonnet
- attention aux morsures et aux réflexes nauséeux

- A la fin du soin :
 - jeter la solution de bain de bouche non utilisée
 - rincer le gobelet à l'eau du réseau, laisser sécher entre 2 utilisations

Technique

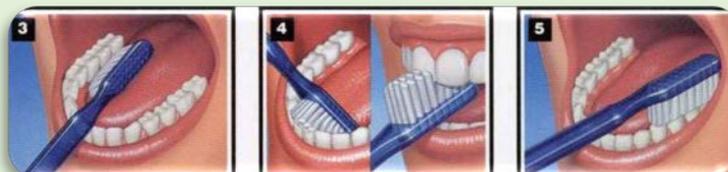
Brossage des dents

Idéalement après chaque repas (minimum 2 x/ jour)



- Brosse à dent individuelle à poils souples
 - manuelle, électrique ou triface
 - à remplacer tous les 3 mois
- Dentifrice fluoré
- Gobelet, eau
 - . Doigtier / cale bouche en silicone
- Si besoin
 - . Fil dentaire, brossette interdentaire, jet dentaire
 - . Solution bain de bouche (bicarbonate)
 - . Haricot si brossage au fauteuil ou au lit

- Oter les éventuelles prothèses amovibles
Jamais de brossage avec un appareil en bouche
- Brosser en appliquant la méthode de BASS



- A la fin du soin :
 - rincer la bouche et réinstaller le résident
 - rincer la brosse à dents et le gobelet à l'eau du réseau

Entretien des prothèses

Soin quotidien

- Brosse à prothèse
- Savon doux liquide
- Cuvette ou évier
- Compresses non stériles
- Boîte à prothèse identifiée au nom du résident



NB : ne pas faire tremper les prothèses toute la nuit dans l'eau

Préalable : afin de prévenir le risque de bris en cas de chute, toujours nettoyer la prothèse au-dessus du lavabo ou d'une cuvette remplie d'eau ou tapissée de compresses



- Eliminer les résidus éventuels d'adhésifs à l'aide de compresse + eau chaude
- Brosser la prothèse sur toutes ses faces avec une brosse à prothèse et du savon doux liquide



- Rincer à l'eau du réseau
- Contrôler la prothèse
- Remettre la prothèse en bouche
(une prothèse peut être portée en continu même la nuit)
OU la stocker dans la boîte à prothèse au sec
- A la fin du soin :
 - boîte à prothèse : rincer à l'eau du réseau, nettoyer au savon et rincer à l'eau 1 fois/semaine
 - brosse à prothèse : rincer à l'eau du réseau
 - cuvette (si utilisée) : nettoyer avec un détergent agréé contact alimentaire

