

## L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE POURQUOI ?

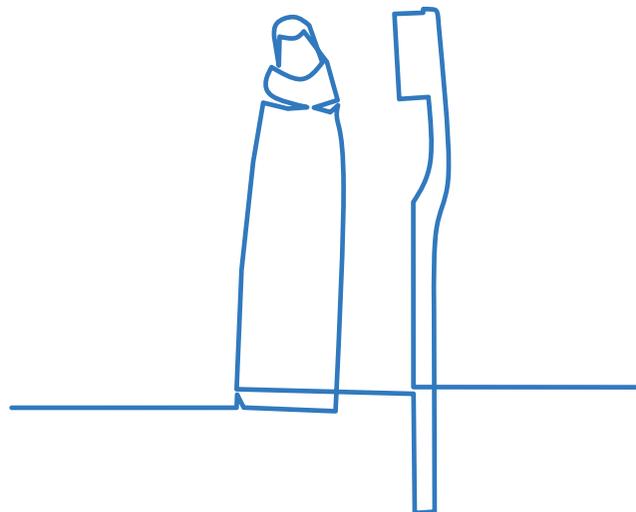
Conserver une bonne santé bucco-dentaire est capital pour les personnes âgées.

### Pour garantir :

- le confort et la qualité de vie des résidents,
- l'image et la dignité des résidents,
- le maintien des capacités relationnelles.

### Pour prévenir :

- la dénutrition
- les pathologies dentaires et leurs complications infectieuses.



Centre hospitalier  
**MOULINS YZEURE**

DIP/PLA/938 - Mars 2024 - Version 1

Document élaboré et validé par le groupe  
« Hygiène bucco-dentaire » formé des EMH de :

- Bourg-en-Bresse
- Clermont-Ferrand
- Issoire
- Moulins
- Sallanches
- Thonon
- Valence
- Vichy
- Viennes
- Voiron

En collaboration avec le  
Centre d'appui pour la  
Prévention des Infections  
Associées aux Soins  
Auvergne-Rhône-Alpes.



ÉQUIPE MOBILE D'HYGIÈNE

# HYGIÈNE BUCCO-DENTO- PROTHÉTIQUE

*du résident*



À DESTINATION DES FAMILLES  
DES RÉSIDENTS EN EHPAD

## CONSÉQUENCE D'UNE MAUVAISE HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

- **Accumulation de la plaque dentaire** favorisant la formation du tartre pouvant déclencher une sensibilité gingivale et des caries.
- **Mauvaise haleine** liée à la présence de plaque dentaire et à la prolifération bactérienne.
- **Troubles du comportement** : insomnie, agressivité et troubles de la communication liés aux douleurs ou aux troubles de la phonation.
- **Troubles de l'alimentation** : difficultés à mastiquer, perte d'appétit, dénutrition, risque de fausses routes.
- **Risque de développement** des maladies cardiovasculaires, AVC, cancer, diabète, pneumopathies...



## CONSEILS

- Voir le dentiste, si possible, avant l'admission en EHPAD.
- Favoriser le repérage et le dépistage en prenant rendez-vous chez le dentiste et en accompagnant vos aînés.
- Avoir une alimentation équilibrée et adaptée (éviter les excès de sucres : la dégradation des sucres dans la bouche entraîne la production d'acides qui viennent « attaquer » l'émail).

## QUEL MATÉRIEL ET POURQUOI ?

Les familles doivent fournir au résident le matériel nécessaire à une bonne hygiène bucco-dentaire et veiller à son renouvellement régulier.

### BROSSE À DENTS SOUPLE



La brosse à dents à poils souples, va permettre de brosser doucement toutes les faces des dents ainsi que la gencive, sans l'agresser.

### BROSSE À DENTS ÉLECTRIQUE STANDARD OU EN U



La brosse à dents électrique permet de systématiser et d'améliorer le brossage. Les têtes des brosettes sont petites à brins souples.



### BROSSE À DENTS TRIFACES



Cette brosse à dents à 3 têtes permet :

- d'améliorer la qualité du brossage pour les personnes qui ont une faible dextérité,

- de réduire le temps du brossage à 1 minute pour les personnes qui ont des difficultés à supporter le contact de la brosse dans la cavité buccale.

Un manchon de préhension pour brosse à dents peut être ajouté en cas de faible dextérité.

### DENTIFRICE FLUORÉ (1450 ppm)



Le dentifrice va créer un environnement salivaire fluoré protecteur des dents et apporter une action antiseptique.

### MATÉRIEL SPÉCIFIQUE POUR LES PROTHÈSES



- Brosse à prothèse ou brosse à dent dure
- Boîte individuelle pour prothèses

## COMBATTRE LES IDÉES REÇUES



**Une personne âgée qui n'a plus de dentition n'a pas besoin de soins bucco-dentaires.**

### FAUX

Il est important de réaliser des soins des muqueuses de la bouche pour enlever les dépôts alimentaires présents sur l'ensemble des muqueuses.



**La santé de la bouche n'a aucun lien avec la santé générale.**

### FAUX

Les bactéries buccales peuvent migrer par voie sanguine dans tout l'organisme : cœur, sinus, reins, yeux, articulations. Elles sont également inhalées (poumons) et dégluties (estomac, intestin).



**En vieillissant il est normal de perdre ses dents.**

### FAUX

En suivant les recommandations en matière d'hygiène bucco-dentaire et d'alimentation, il est tout à fait possible de se protéger contre les maladies parodontales et de conserver ses dents en bonne santé tout au long de sa vie.



**Pour un bon entretien, il faut laisser tremper ses prothèses toute la nuit.**

### FAUX

Les prothèses ne doivent pas être trempées toute la nuit mais doivent être nettoyées quotidiennement par brossage.