

La sécurité au cœur des soins



**Des mains propres,
un soin plus sûr**

Je sais pourquoi, je sais quand, je sais comment ...

Je m'engage, et vous ?



Hygiène des mains

- 60 à 80 % des infections nosocomiales exogènes ont une **origine manuportée**
- L'hygiène des mains fait partie des **précautions standard** pour tout soin, tout lieu, tout patient, tout professionnel...
- C'est le geste le plus important pour **limiter la transmission** des micro-organismes et prévenir les infections associées aux soins



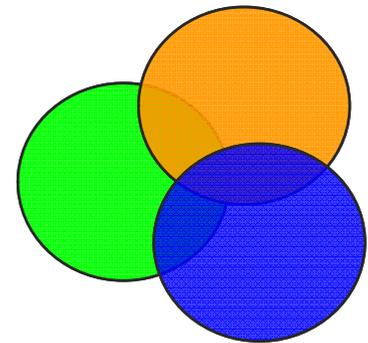
Mains propres : la sécurité au cœur des soins

Je sais pourquoi, je sais quand, je sais comment ... Je m'engage, et vous ?



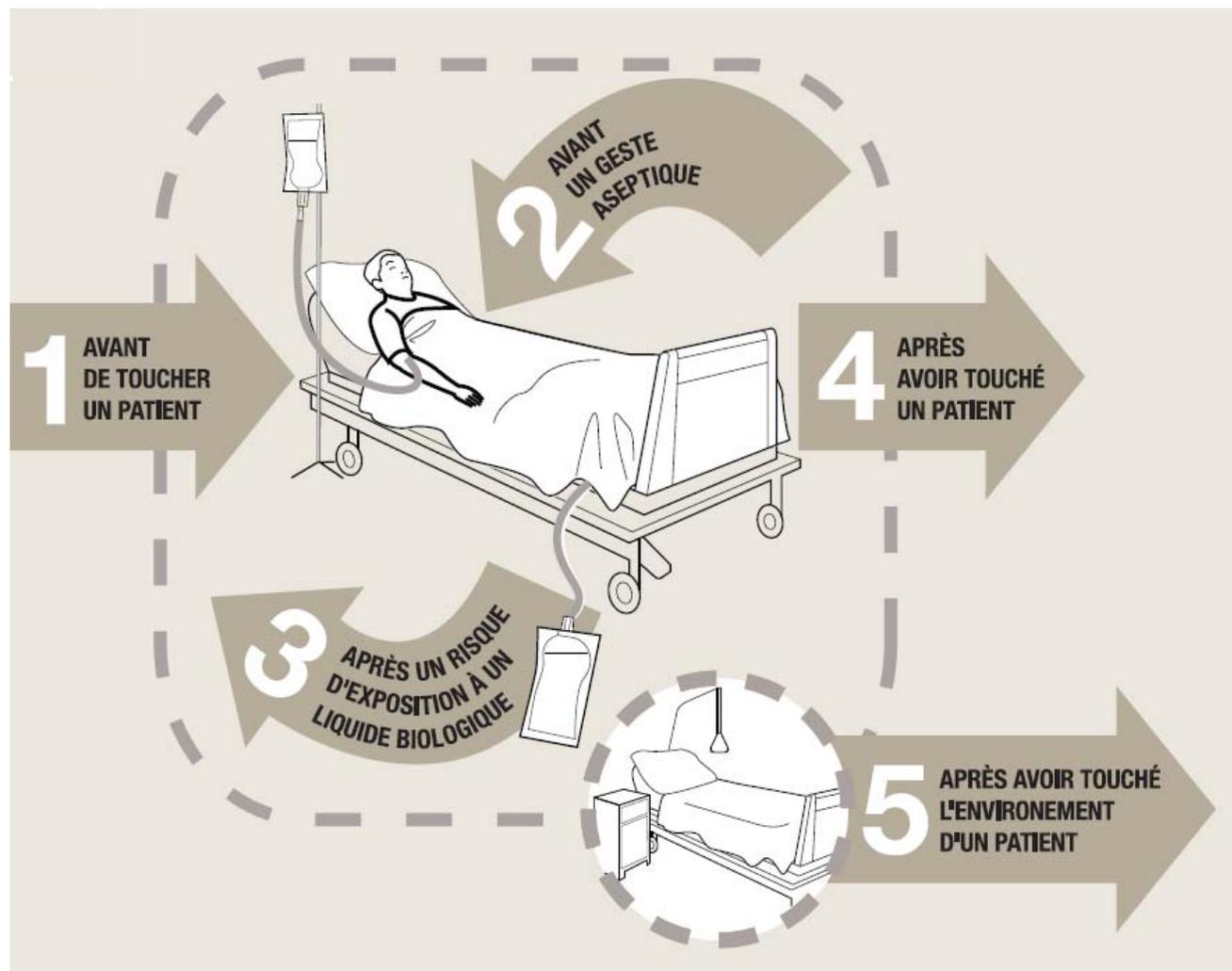
Je sais ... pourquoi

- **pour protéger le patient**
 - ▶ des germes présents sur les **mains** du professionnel de santé
 - ▶ de ses propres germes, notamment lors de **gestes invasifs**
- **pour protéger le personnel**
 - ▶ des germes présents dans **l'environnement**
 - ▶ des germes du patient acquis **lors des soins**
- **pour protéger l'environnement**
 - ▶ des germes du **patient** et du **professionnel** de santé





Je sais ... quand



Les 5 indications
préconisées par l'OMS



Mains propres : la sécurité au cœur des soins

Je sais pourquoi, je sais quand, je sais comment ... Je m'engage, et vous ?



Je sais ... comment

- **En pré-requis**

- ▶ **aucun bijou**

- bracelet, montre, bague (alliance comprise)

- ▶ **les ongles courts, sans vernis**

- pas de faux ongles ni résine

- ▶ **les avant-bras dégagés**

- tenue professionnelle propre, adaptée et dédiée à l'activité pratiquée



Mains propres : la sécurité au cœur des soins

Je sais pourquoi, je sais quand, je sais comment ... Je m'engage, et vous ?



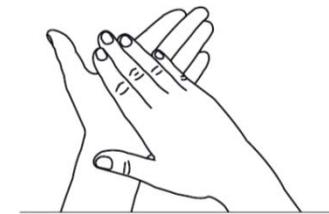
Je sais ... comment

- la **friction hydro-alcoolique** est la **technique de référence** dans toutes les indications d'hygiène des mains en l'absence de souillure visible
- garantir son **efficacité** par une **technique rigoureuse**
 - ▶ volume suffisant
 - ▶ durée adaptée (min. 30 secondes)
 - ▶ respect des **7 étapes**

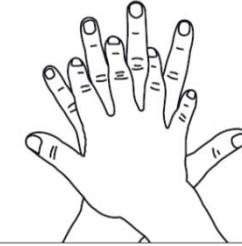
Attention !

- lavage de mains à l'eau et au savon doux
- en cas de mains souillées
 - en situation de parasites (gale, poux) ou de *Clostridium difficile*

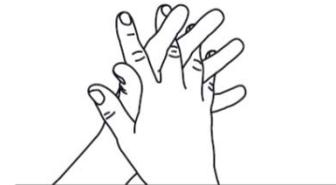
Friction hydro-alcoolique des mains en 7 étapes



1 Paume sur paume
Désinfection des paumes



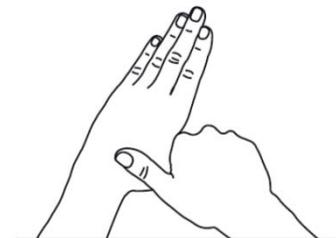
2 Paume sur dos
Désinfection des doigts et des espaces interdigitaux



3 Doigts entrelacés
Désinfection des espaces interdigitaux et des doigts



4 Paume/doigts
Désinfection des doigts



5 Pouces
Désinfection des pouces



6 Ongles
Désinfection des ongles



7 Poignets



Mains propres ... partout !

- **dans tous les lieux où sont réalisés des soins**
 - ▶ unité d'hospitalisation
 - ▶ structure d'hébergement
 - ▶ plateau technique
 - ▶ cabinet d'exercice de tous les professionnels de santé
 - ▶ domicile ou substitut de domicile
 - ▶ ...



Mains propres ... pour tous !

- les **professionnels de santé**
- les **prestataires** internes et externes des unités d'hospitalisation ou structures d'hébergement
- les **bénévoles**
- les **autres professionnels**
- les **visiteurs** et les **familles**
 - ▶ lorsqu'ils participent ou sont associés aux soins
 - ▶ avant et après une visite dans les secteurs à risque



... et même pour les patients et les résidents !

- avant et après **l'accès à une pièce commune**
 - ▶ ex. couloir, salle de restauration, salle de détente, plateau technique et salle de rééducation, salle de jeux...
- en situation de **précautions complémentaires** d'hygiène
 - ▶ ex. en cas de portage de BMR
- lorsqu'il est associé à **certains actes**
 - ▶ ex. auto-sondage



L'hygiène des mains au cœur des soins

- 1** objectif → des mains propres pour un soin plus sûr
- 3** cibles → protéger le professionnel, le patient, l'environnement
- 5** indications → pour l'hygiène des mains lors des soins
- 7** étapes → à respecter pour la friction hydro-alcoolique



et combien d'infections évitées ?!

Mains propres : la sécurité au cœur des soins

Je sais pourquoi, je sais quand, je sais comment ... Je m'engage, et vous ?