

	<b>SOINS PREVENTIFS D'ESCARRES</b>	
Soins d'hygiène	ROULE M, Bron	Janvier 2010

Les soins préventifs d'escarres exigent une approche globale, en équipe pluridisciplinaire. Le chapitre suivant est centré sur des mesures d'hygiène en lien avec la prévention du risque infectieux.

Il est nécessaire, pour une prise en charge préventive des escarres de se référer à des guides type "Recommandations pour la prévention des escarres" qui s'appuient sur 5 points essentiels :

- cotation des risques avec mise en place de supports correspondants,
- massage, effleurage,
- changement de positions adaptées,
- évaluation de l'état nutritionnel,
- prise en charge de l'incontinence.

### **Objectifs**

- Prévenir les altérations cutanées chez une personne présentant un risque d'atteinte à l'intégrité de la peau.
- Eviter les infections secondaires au niveau des points d'appui.

### **Techniques et méthodes**

#### **I – PRINCIPES**

- évaluer les facteurs de risque de l'état cutané du patient,
- assurer une hygiène corporelle soigneuse et permanente,
- maintenir un environnement propre auprès du patient.

#### **II – MATERIEL ET PRODUITS**

Se référer aux guides "Recommandations pour la prévention des escarres"

#### **III – METHODE EN LIEN AVEC LA PREVENTION DU RISQUE INFECTIEUX**

- **Mesures d'hygiène préventives**

- pratiquer une toilette complète journalière, bien rincer et sécher la peau par tamponnements,
- renouveler le soin corporel (toilette) et le change de literie dès l'apparition de souillures et de transpiration abondante,
- hydrater la peau si elle est desséchée,
- veiller à ce que la surface sur laquelle repose la personne soit propre, non traumatisante (lit, fauteuil, table d'examen...),
- assurer le nettoyage désinfectant des supports préventifs d'escarre utilisés.

- **Technique : massage, effleurage**

Pour la technique, se référer aux guides "Recommandations pour la prévention des escarres"

**Se désinfecter les mains avant le soin**

- effectuer l'effleurage à main nue ou à « l'huile de maïs » en fonction des produits non médicamenteux recommandés

- éviter le port de gants à usage unique non stériles qui favorise l'échauffement (ce port de gants à usage unique non stériles est seulement recommandé en cas de patients porteurs de Bactéries Multi Résistantes)

**Se désinfecter les mains après le soin**

- évaluer et transmettre le soin

## **Responsables**

Les soins préventifs d'escarres sont des soins infirmiers et relèvent de l'article 5 (rôle propre) Décret du 29.07.2004 relatif aux parties IV et V du code de la santé publique (actes professionnels et à l'exercice de la profession infirmier. Journal Officiel du 08/08/2004; Texte n°37086, p 37087. (NosoBase n°14523)

## **Pour en savoir plus**

### **Réglementation**

Décret du 29.07.2004 relatif aux parties IV et V du code de la santé publique (actes professionnels et à l'exercice de la profession infirmier. Journal Officiel du 08/08/2004; Texte n°37086, p 37087. (NosoBase n°14523)

### **Guides et recommandations**

Minsitère de la santé, de la jeunesse et des sports. Les bonnes pratiques de soins en établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes. 2007; 115 pages. (NosoBase n°20752)

CCLIN Ouest. Hygiène des plaies et des pansements. 2004; 104 pages. (NosoBase n°14315)

Société Française Francophone des Plaies et Cicatrisation, Prévention Education Recherche Soins Escarres. Conférence de consensus : prévention et traitement des escarres de l'adulte et du sujet âgé. ANAES, 2001, 32 pages. (NosoBase n°9635)