

Fiche technique

Réalisation d'un prélèvement pour TROD grippe

Définitions

TROD = test rapide d'orientation diagnostique

L'examen est réalisé au lit du patient/résident. La lecture est immédiate.

Choix des TROD :

- le test doit comporter un contrôle de validité qui permet de s'assurer de la migration de l'échantillon et du fonctionnement du dispositif
- certains TROD testent grippe ET Covid en même temps.

TDR = test de diagnostic rapide

L'examen est réalisé et interprété par le laboratoire



Un test négatif ne permet pas d'exclure le diagnostic. Si test négatif et forte suspicion de grippe ou de Covid-19, réaliser une PCR

Pourquoi ?

- Détection d'une épidémie grippale
- Diagnostic différentiel avec d'autres infections respiratoires aiguës, dont Covid
- Obtention rapide du résultat
- Adaptation de la prise en charge :
 - o curative (prescription sans délai d'un traitement)
 - o préventive (adaptation des précautions complémentaires)
- Bon usage des antibiotiques : inutiles en l'absence de surinfection bronchique

Quand ?

- En période de circulation épidémique du virus de la grippe. En dehors de cette période et en présence de cas groupés, privilégier les tests PCR.
- Lors d'une incertitude clinique, signes évocateurs de grippe
- Le plus tôt possible après le début des symptômes (moins de 48h voire 72h) au moment où la charge virale est la plus élevée
- Chez au moins 3 patients/résidents ayant les symptômes les plus récents

Par qui ?

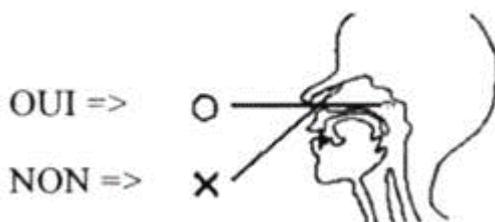
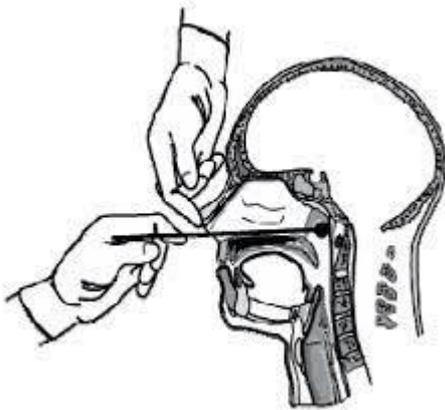
- Par un médecin, un biologiste ou sous leur responsabilité par un autre professionnel de santé
- Sur prescription médicale

Comment ?

- Prévoir une montre ou un chronomètre
- Hygiène des mains par friction hydroalcoolique
- Port d'équipements de protection individuelle (EPI) pour l'opérateur : masque FFP2 (risque Covid), gants à usage unique, lunettes de protection
- Choix de la technique de prélèvement selon les indications du fabricant et la compliance du patient/résident :
 - o écouvillonnage nasal
 - o écouvillonnage nasopharyngé
 - o lavage/aspiration nasopharyngé
- Coller une étiquette sur le tube

Ecouvillonnage nasopharyngé

- Utiliser un écouvillon naso-pharyngé en nylon floqué
- Installer le patient/résident : tête droite, soulever doucement la pointe du nez pour dégager l'orifice de la narine
- Insérer délicatement l'écouvillon dans la narine
- Pousser doucement l'écouvillon en suivant le plancher de la fosse nasale, parallèlement au palais, le plus loin possible jusqu'à buter contre la paroi postérieure du rhinopharynx (une dizaine de cm de l'arcade chez l'adulte)
- Faire tourner l'écouvillon contre la paroi postérieure du naso-pharynx à plusieurs reprises
- Retirer lentement l'écouvillon.



Ecouvillonnage nasal

- Utiliser un écouvillon à prélèvement nasal
- Insérer avec précaution l'écouvillon dans la narine
- En le faisant progresser par rotation douce, avancer l'écouvillon jusqu'à rencontrer une résistance au niveau des cornets (moins de 2,5 cm dans la narine)
- Faire tourner l'écouvillon à plusieurs reprises contre la paroi nasale
- Retirer l'écouvillon de la narine

Lavage/aspiration nasopharyngé(e)

- **Aspiration nasopharyngée**
 - Verser quelques gouttes de solution saline stérile dans la narine à aspirer
 - Insérer le tube en plastique souple le long de la paroi nasale, parallèlement au palais
 - Une fois dans le nasopharynx, aspirer les sécrétions tout en retirant le tube
 - Répéter la procédure pour l'autre narine si des sécrétions non appropriées ont été obtenues dans la première narine
- **Lavage nasopharyngé (pour un enfant)**
 - Assoir l'enfant sur les genoux du parent, face à l'opérateur, tête contre la poitrine du parent
 - Remplir la seringue ou l'ampoule d'aspiration avec la quantité minimale de solution saline requise selon la taille et l'âge du patient/résident
 - Verser la solution saline dans une narine, la tête penchée en arrière
 - Aspirer l'échantillon par lavage avec la seringue ou l'ampoule. Le volume de l'échantillon par lavage aspiré devrait être environ 1 cm³
 - Sinon, après avoir versé la solution saline, pencher la tête en avant et laisser la solution saline s'écouler dans un récipient de prélèvement propre.