



Chirurgiens-dentistes : prévention du risque infectieux

n°4 Hygiène des mains au cabinet dentaire

L'hygiène des mains regroupe des pratiques différentes, adaptées à des situations particulières.

- Un essuie-mains à usage unique pour un séchage soigneux

“ —

Le volume de PHA doit être suffisant pour couvrir la totalité des mains (entre 1,5 et 3 ml) et permettre un temps de friction adapté jusqu'au séchage complet des mains.

”

LE LAVAGE SIMPLE DES MAINS

Il ne doit pas être trop fréquent car cela risque d'entraîner un décapage du film cutané lipidique et provoquer une irritation.

- Quand
 - En début et fin de journée ;
 - En cas de souillure visible, notamment contact avec un produit biologique d'origine humaine ;
 - En lien avec les gestes de la vie courante (après s'être mouché, être allé aux toilettes...) ;
 - En présence de poudre sur les mains au retrait des gants.
- Comment
 - Avec un savon doux liquide avec pompe doseuse (proscrire les solutions moussantes antiseptiques et les savonnets) ;
 - Durée du savonnage : 15 secondes minimum ;
 - Rincer abondamment à l'eau.

L'HYGIÈNE DES MAINS PAR FRICTION

AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE (PHA)

Elle fait partie des Précautions standard de la SF2H.

- Quand
 - Avant et après chaque soin et examen ;
 - Avant l'enfilage des gants ;
 - Immédiatement après le retrait des gants non poudrés.
- Comment

À réaliser sur les mains :

 - Avec des ongles courts (1 mm ou moins), sans faux ongles ni résine ;
 - Sans bijou (y compris montre ou alliance) aux mains et poignets ;
 - Visuellement propres et sèches ;
 - Non poudrées.

En frictionnant en continu pendant au moins 30 secondes jusqu'au séchage complet des mains.

CHOIX DU PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE

Le produit doit être fourni soit en flacon avec pompe-doseuse, soit en recharge pour distributeur automatique. Il doit être formulé pour ne pas irriter les mains, sans parfum ni colorant.

Il doit être conforme aux normes de bactéricidie, de virucidie, de fongicidie : voir tableau dans le schéma en fin de document.

La conformité à ces normes est précisée sur l'emballage des produits.

BONNES PRATIQUES
RISQUES INFECTIEUX
→ Infections associées aux soins dans les cabinets dentaires

La désinfection des mains

par friction avec un Produit hydro alcoolique (PHA)¹

Indications
AVANT CHAQUE SOIN ET EN FIN DE TRAITEMENT, au retrait des gants non poudrés

À RÉALISER SUR LES MAINS

- Sans bijou ni alliance ni montre ou bracelet
- Ongles courts sans vernis
- Visuellement propres et sèches
- Non poudrées

1 Paume contre paume

2 Paume sur dos de main

3 Espaces interdigitaux

4 Paumes contre dos des doigts

5 Pulpe des doigts

6 Pouce

7 Poignets

Technique
Verser dans le creux de la main la quantité de PHA nécessaire pour être répartie sur la totalité des mains et poignets, puis frictionner

La désinfection est considérée comme accomplie lorsque les mains sont complètement sèches à la fin de la friction
Respecter la dose et le temps préconisés par le fabricant pour répondre à la norme EN 1500

Rédaction: D.Lavie/LACUN Paris-Nord, D.Levaffre/DHClair, R. Zetour/SFPOS, K. Shabour/DGSI - Conception Pageanne - DCMPS 10-004-01

¹ http://www.sfh.fr/net/telechargement/nice/seancepleniere1_resume.pdf
http://www.adf.asso.fr/pdf/ADF_DOS_LISTEPOS_2008-09.pdf
<http://prodybase.chu-lyon.fr/activites.htm>

- Chasse aux idées reçues sur la friction hydroalcoolique^{1 2}
- Un produit hydroalcoolique (PHA) est beaucoup plus efficace qu'un lavage avec savon antiseptique, sur tout type de germes, sous

réserve de répondre aux normes (bactéricidie, virucidie, fongicidie). Ne pas l'acheter dans des supermarchés (proscrire les solutions moussantes antiseptiques et les savonnets).

¹ CPIAS PACA - octobre 2017 - ² Voir lien SF2H et REPIAS

- Pour le confort de l'utilisateur, ne pas associer lavage simple suivi immédiatement d'une friction car ceci provoque une irritation cutanée. Il faut attendre 5 à 10 mn que les mains soient bien sèches. La limitation du lavage simple et l'utilisation des PHA sur mains sèches permettent une diminution des dermatoses professionnelles associées.
- Avantages : pas de toxicité car passage trans-

cutané minime, absorption respiratoire infime, évaporation rapide et une bonne tolérance cutanée.

FRICION CHIRURGICALE DES MAINS

- Quand
 - Avant tout acte de chirurgie invasive ;
 - Avant tout geste nécessitant une asepsie de type chirurgicale.

BONNES PRATIQUES
RISQUES INFECTIEUX
 → Infections associées aux soins dans les cabinets dentaires

La désinfection chirurgicale des mains

par friction avec un Produit hydro alcoolique (PHA)¹

Indications²
À RÉALISER AVANT TOUT ACTE CHIRURGICAL (chirurgie endodontique, avulsion avec fraisage de l'os, implantologie...)

PRÉALABLE À LA PRISE DE POSTE OU SI MAINS SOUILLÉES :

- Réaliser un lavage simple des mains et des avant bras avec un savon doux associé à un brossage des ongles avec une brosse stérile (30 secondes/main)
- Rincer abondamment à l'eau du réseau
- Sécher soigneusement en tamponnant avec des essuie-mains à usage unique

9 Avant-bras

1 Paume contre paume

2 Paume sur dos de main

3 Espaces interdigitaux

4 Paumes contre dos des doigts

5 Pulpe des doigts

6 Ponces

7 Poignets

8 Avant bras Coudes inclus

Technique³
 Le geste nécessite 2 frictions

1^{re} FRICION
 Répartir le produit sur la totalité des mains, avant bras, coudes inclus, et frictionner jusqu'au séchage complet

2^e FRICION
 Même technique de friction jusqu'à séchage complet, les coudes étant exclus de l'application

Respecter la dose et le temps préconisés par le fabricant pour répondre à la norme EN 12791

1. Norme NF EN 12791, NF EN 1040, et NF EN 1275, PN EN 12054

2. Les études ont montré qu'il y a une meilleure tolérance des PHA par rapport aux savons

3. Afin d'améliorer la tolérance cutanée et l'efficacité, un délai minimum de 10 minutes est conseillé entre le lavage et la friction

SONCD
 Société Nationale des Odontologues Français

HYGIÈNE DES MAINS EN CABINET DENTAIRE

