

FEDERATION REGIONALE DES PEDIATRES NEONATOLOGUES

Rhône-Alpes

PRÉPARATION DES BIBERONS ET SERINGUES POUR 24H EN NÉONATOLOGIE

1 – Objet

Cette fiche pratique peut servir aux services de néonatalogie pour la rédaction d'un protocole. Elle reprend les incontournables lors de la préparation des biberons et seringues d'alimentation en néonatalogie.

2 – Préalable

L'environnement doit être adapté et calme, le plan de travail préalablement désinfecté.

Il est indispensable de regrouper le matériel pour la préparation, cela permet d'éviter les déplacements.

L'infirmière qui prépare le matériel doit protéger sa tenue par une surblouse ou tablier à UU, mettre une charlotte et porter un masque dans la zone de préparation.

Une hygiène des mains par friction doit être réalisée avant la préparation du matériel, avant la préparation des biberons et des seringues.

3 – Locaux et/ou zones

- Stockage de matériel.
- Zone de préparation = zone protégée.
- Zone de décartonnage
- Sas d'habillage du soignant.
- Zone froide (réfrigérateur et congélateur).

4 – Matériel

- Champ ou plateau stérile.
- Etiquettes au nom de l'enfant.
- Biberons à UU stériles.
- Broc, fouet, cuillère, couteau stériles.
- Cupules stériles pour peser.
- Eau bactériologiquement maîtrisée ou embouteillée (délai conservation au réfrigérateur = 24h).
- Paniers.
- Seringues, bouchons et tubulures d'alimentation entérale.
- Sondes de prélèvement.
- Briques de lait prêt à l'emploi gardées ouvertes au réfrigérateur (délai de conservation au réfrigérateur = 24h).

- Boîtes de lait et complément en poudre gardées ouvertes selon les recommandations du fabricant (les boîtes entamées restent dans le secteur protégé et doivent être datées).

5 – Contenu

En début de préparation il est obligatoire de jeter toute reconstitution restante de la veille.

5.1 Préparation des biberons pour 24 heures

- Surface de préparation entretenue au détergent/désinfectant alimentaire.
- Température de la pièce 20°.
- Ordre de préparation : les préparations à base de lait cru seront faites en dernier. Quelle que soit l'organisation retenue, porter une attention particulière à la désinfection du plan de travail et des mains entre chaque type de préparation.
- Anticiper et décongeler les laits maternels.
- Changer de matériel (broc, fouet, cupule, champ, plateau) entre chaque lait.
- Désinfecter l'extérieur des contenants (bouteille d'eau, boîte de lait, brique de lait, biberons de lait maternels).
- Noter une date d'ouverture sur les différents produits utilisés (attention aux péremptions après ouverture qui diffèrent selon produit).
- Ouvrir les briques de lait à l'aide de ciseaux dédiés et essuyés à l'aide d'un détergent/désinfectant.
- Mettre côté protégé les boîtes de lait une fois ouvertes.
- Ranger les cuillères « mesure » dans la boîte de lait entamée correspondante, elles sont manipulées après une désinfection des mains et positionnées pour permettre leur retrait sans contact avec la poudre.

5.2 Préparation des seringues pour 24 heures

- Utiliser un biberon ou un broc stérile selon le volume à préparer pour l'enfant.
- Prévoir le volume pour purger les tubulures (une par seringue).
- Travailler sur un champ ou un plateau stérile.
- Prélever la préparation à l'aide d'une sonde changée à chaque type de préparation.
- Disposer les seringues de l'enfant pour 24h dans un plateau.

5.3 Ajout de suppléments dans les préparations pour 24 heures

- Sous forme liquide : prélever à l'aide d'une sonde d'aspiration et d'une seringue stériles.
- Sous forme de poudre : peser en cupule stérile ou prélever à l'aide de la cuillère « mesure ».

5.4 Etiquetage et traçabilité

Chaque biberon ou seringue est muni d'une étiquette ou d'un système de traçabilité équivalent permettant de connaître :

- nom, prénom, date de naissance de l'enfant,
- dénomination du lait,
- identification des substances éventuellement ajoutées,
- date et heure limites de consommation,
- service destinataire le cas échéant.

Par ailleurs doivent être enregistrés chaque jour, pour chaque enfant, le type de préparation lactée, en poudre ou liquide prête à l'emploi, les ajouts éventuels et les numéros de lot.

5.5 Stockage et transport

Les biberons et les seringues ainsi préparés sont stockés immédiatement en réfrigérateur 0 à 4° pour 24h maximum.

Il est recommandé de renseigner la fiche de traçabilité de température du réfrigérateur quotidiennement.

Si le temps nécessaire à la réalisation de toutes les préparations pour 24h est supérieur à 1 heure, disposer les séries au réfrigérateur au fur et à mesure.

Les biberons non réchauffés sont administrés dans l'heure (30 minutes si chauffés) et les seringues sont passées en 4 heures maximum.

Lors des transports vers les différents services si le délai est supérieur à 10 minutes, il est nécessaire de prévoir des enceintes de transport réfrigérées.

5.6 Biberon témoin

L'échantillonnage doit permettre d'identifier la source d'une contamination accidentelle.

6 – Document de référence

- AFSSA. Recommandations d'hygiène pour la préparation et la conservation des biberons. Juillet 2005. 116 p