



Faites une friction avant et après votre visite et les bactéries ne passeront pas vos mains !

Si ces informations soulèvent d'autres questions, le personnel soignant et les professionnels en hygiène de l'hôpital sont là pour vous répondre

## BIEN CHOISIR UN DOUDOU POUR DES CALINS PLUS DOUX !



Document réalisé par le groupe de travail « Néonatalogie » (composé de pédiatres, hygiénistes et infirmières de puériculture) sous l'égide de l'Arlin Rhône-Alpes et du Cclin Sud-Est

### Pourquoi un doudou ?

Votre enfant est hospitalisé en service de Néonatalogie pour des raisons médicales. Un doudou est :

- un objet trans-relationnel,
- un symbole de votre attachement, de celui de votre famille et, le cas échéant, de ses frères et sœurs,
- un stimulus visuel, tactile et olfactif.

### Un doudou est-il obligatoire ?

C'est vous qui décidez de donner ou non un doudou à votre enfant durant son hospitalisation. Dans tous les cas, le lien affectif entre votre bébé et vous grandira aussi à votre contact direct tout au long de son séjour puis chez vous, dès son arrivée. Son développement psychomoteur suivra la même évolution au fur et à mesure du temps.

### Un doudou est-il un risque ?

Un doudou ne peut être parfaitement désinfecté. C'est un réservoir potentiel de bactéries comme n'importe quel objet du quotidien. Ainsi, les équipes médicales et soignantes pourront être amenées à enlever momentanément le doudou de la couveuse en cas de besoin, par exemple si votre enfant doit bénéficier d'un soin technique ou s'il est très fragile, de tout petit poids. De même il pourra aussi être mis dans un sachet plastique fourni par le service.



### Quel doudou choisir ?

Il est préférable qu'il soit :

- de petite taille (compatible avec votre enfant et la couveuse),
- mou et en tissu lavable en machine ou en matière plastique souple facilement nettoyable,
- à « poils courts »,
- de couleur contrastée,
- adapté à son âge,
- non blessant, sans petits éléments susceptibles d'être arrachés (ex. yeux) et à poils courts.



### Comment bien s'occuper d'un doudou ?

Vous devez le laver avant de l'apporter à votre enfant, même s'il est neuf, puis au minimum 1 fois par semaine (entre 40 et 60°C). Vous pouvez le repasser. Après l'avoir lavé, vous pouvez le poser contre votre peau propre, sans blessure ni irritation (ex. cou mais avant de vous parfumer) afin qu'il s'imprègne de votre odeur. Vous devez le mettre immédiatement dans un sachet plastique propre (type sac de congélation) pour le ramener à votre enfant.

