

### **I -Définition du secteur d'activité**

Le pédicure-podologue soigne les maladies du pied, des ongles et des orteils souvent dues à des affections de la peau : durillons, cors, verrues plantaires. Il corrige aussi les troubles de la statique remédiant ainsi indirectement aux douleurs du genou, du bassin et de la colonne vertébrale liées à un problème au niveau de la voûte plantaire. Il conçoit et fabrique, sur prescription médicale, des semelles orthopédiques et des orthèses mécaniques. Les prises en charge peuvent s'effectuer en cabinet, à domicile ou dans les établissements de santé.

### **II- Objectif**

Prévenir la diffusion de micro-organismes dont les BMR, à partir du patient infecté ou colonisé, des professionnels, de l'environnement, vers le patient pris en charge en pédicurie ou podologie.

### **III- Personnel concerné**

Pédicure, podologue.

### **III- Prise en charge des patients**

#### **1) Les lieux d'intervention**

Salle de soins du cabinet du pédicure-podologue, salle spécifique destinée aux petits pansements de certains établissements de santé, chambre du patient.

#### **2) Le matériel utilisé**

Privilégier l'utilisation de matériel à usage unique (lames, gouges, burin de Manet, ciseaux...). S'ils ne sont pas à usage unique, les dispositifs médicaux seront traités selon leur niveau de criticité.

#### **3) Organisation des soins**

Travailler avec un guéridon de soins équipé de sacs à déchets, gants à usage unique, collecteur à objets piquant-coupant-tranchant (OPCT), lingettes pré imprégnées ou spray mousse désinfectant ainsi que le matériel nécessaire aux soins.

#### **4) Pré requis pour le professionnel**

Tenue professionnelle adaptée

Cheveux longs attachés.

Ongles courts, pas de faux ongles, pas de vernis, aucun bijou aux mains ni aux poignets.

Couverture vaccinale conforme aux recommandations.

#### **5) Précautions Standard (PS)**

Les précautions « standard » sont à appliquer pour tous les patients quel que soit leur statut infectieux et quel que soit le lieu de prise en charge.

#### **6) Précautions Complémentaires d'Hygiène (PCH)**

Les précautions complémentaires sont des mesures **additionnelles** aux précautions « standard », à mettre en place notamment pour les patients infectés ou porteur de BMR. On distingue les précautions type Gouttelettes « G » (ex : Grippe ou patient infecté ou porteur de BMR au niveau rhinopharyngé ou trachéo-bronchite), Contact « C ». (ex : gastroentérite infectieuse ou BMR au niveau cutané), Air « A » (ex : varicelle ou tuberculose). En cas de prescription de précautions Air, en général, les soins de pédicurie et podologie seront différés jusqu'à ce que les précautions soient levées.

### **Pour en savoir plus**

Hygiène des soins en podologie : plaquette. CCLIN Ouest, CHU de Nantes. 2007, 2 pages.

[http://nosobase.chu-lyon.fr/recommandations/cclin/cclinOuest/2007\\_podologie\\_CCLIN.pdf](http://nosobase.chu-lyon.fr/recommandations/cclin/cclinOuest/2007_podologie_CCLIN.pdf)

CCLIN OUEST - hygiène des soins en podologie - janvier 2006

[http://nosobase.chu-lyon.fr/recommandations/cclin/cclinOuest/2006\\_podologie\\_CCLIN.pdf](http://nosobase.chu-lyon.fr/recommandations/cclin/cclinOuest/2006_podologie_CCLIN.pdf)

Recommandations en pédicurie/podologie

Les mesures d'hygiène en SSR : des précautions « standard » aux précautions complémentaires

Août 2011

	Précautions « standard »	Mesures additionnelles = PCH
<u>Hygiène des mains</u> <b>Friction</b> avec un produit hydro-alcoolique dans toutes les situations de soins <b>Si mains mouillées ou sales</b> : lavage au savon doux + friction avant le soin suivant	Avant d'entrer dans la chambre Avant de commencer le soin A la fin du soin après avoir réinstallé le patient Après avoir nettoyé et rangé le chariot de soins et son matériel Avant et après toute interruption éventuelle du soin	<b>Précaution « G » « A » « C »</b> <b>Friction systématique des mains</b> : -après tout contact avec l'environnement du patient -en sortant de la chambre
<u>Equipement de protection individuelle</u> <b>Tablier plastique</b>	En cas de soin éclaboussant et mouillant et pour tout soin à risque de projection ou d'aérosolisation de liquide biologique.	<b>Précautions « C » ou « C + G »</b> Pour tout contact prolongé avec le patient ou son environnement.
<b>Port de masque</b> Le masque est ajusté au visage couvrant le nez et la bouche	<b>Masque chirurgical</b> porté par le professionnel : - si les soins exposent à un risque de projection ou d'aérosolisation de sang ou tout autre produit d'origine humaine - si le personnel souffre d'une affection ORL ou bronchique (toux, éternuement, expectoration) supposée d'origine infectieuse ou non étiquetée	<b>Précautions « G »</b> <b>Masque chirurgical</b> porté par le patient si le soin est réalisé <u>en dehors de la chambre</u> . S'assurer que le masque soit correctement positionné. <b>Masque chirurgical</b> porté par le pédicure, podologue.  <b>Précautions « A »</b> Si les soins ne peuvent être différés, ils seront effectués impérativement en chambre, avec port du <b>masque FFP</b> par le professionnel avant d'entrer dans la chambre.
<b>Port de gants à usage unique non stériles</b> 1 gant = 1 geste = 1 patient	Pour tout soin exposant à un risque de contact avec du sang ou des liquides biologiques, des muqueuses ou la peau lésée.  Systématique lorsque les mains du soignant sont lésées	<b>Précautions « C » ou « C + G »</b> Pour tout contact prolongé avec le patient ou son environnement.
<b>Précautions « standard »</b>		
<b>Port de lunettes ou masque à visière</b>	Recommandé pour protéger l'œil contre les microblessures (particules d'ongle) et les poussières (fraisage)	
<u>Gestion des déchets</u>	Trier et éliminer les déchets au moment du soin en respectant le protocole de tri de l'établissement : Eliminer les objets piquants coupants tranchants si possible en temps réel sinon dès la fin du geste, dans le conteneur OPCT, fixé et situé au plus près du soin, en activant la fermeture intermédiaire du conteneur entre deux utilisations.	
<u>Gestion du matériel et de l'environnement</u>	<b>Le matériel de soins réutilisable critique ou semi-critique</b> sera immergé dans un bain de détergent-désinfectant dès la fin du soin, avant l'entretien requis : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Matériel critique (Pincés à ongles, pince Péan, pince à échardes, burin de Manet, curette, fraise, gouge monobloc, spatules) : désinfection de haut niveau ou stérilisation</li> <li>▪ Matériel semi-critique (ciseaux « standard ») : désinfection intermédiaire</li> </ul> Pour le matériel non critique (manche de bistouri, lunettes de protection, loupe, fauteuil, table, fauteuil de consultation, guéridon) : désinfection de surface avec une lingette imprégnée de détergent-désinfectant	