

# Maîtrise du risque infectieux lors des transports sanitaires



## Sommaire

- Connaissances de base
- Quelles sont les règles simples et universelles ? Les précautions standard
- Quelles précautions appliquer en plus ? Les précautions complémentaires d'hygiène
- La tenue des professionnels
- Matériel et entretien du véhicule
- Produits et matériels indispensables

## Connaissances de base

Les micro-organismes, le plus souvent non dangereux, sont présents chez chacun d'entre nous et dans l'environnement. Certains plus contagieux/pathogènes peuvent se transmettre facilement d'une personne à l'autre, surtout par les mains et par les sécrétions respiratoires. Il peut s'agir de bactéries résistantes aux antibiotiques (BMR/BHRe) ou non, de virus, de parasites (gale) ou de champignons.

L'application des précautions standard, règles simples, universelles et applicables par tous, protège les professionnels, les patients et évite une contamination de l'environnement. Des précautions complémentaires d'hygiène peuvent être nécessaires pour certains agents infectieux. **Le choix d'un mode de transport**, taxi, VSL ou ambulance, n'est pas déterminé par le risque infectieux.

Ce document concerne toutes les personnes assurant le transport quel que soit le véhicule ou les moyens (brancardiers, ambulanciers, SAMU...).

## Quelles sont les règles simples et universelles ? Les précautions standard

pour tous les patients quel que soit le lieu de prise en charge.

### Quand faire une hygiène des mains ?

- Avant et après toute prise en charge de patient, la désinfection des mains avec un produit hydro-alcoolique est à privilégier. Le lavage des mains est recommandé pour des mains visiblement souillées.



**En pratique :** faire une hygiène des mains avant d'entrer dans la chambre d'un patient et en sortant de la chambre ; avant d'accompagner le patient au véhicule et après l'avoir raccompagné.

- Proposer au patient de réaliser une friction hydro-alcoolique chaque fois que possible.

### Quand porter des gants à usage unique ?

- si risque de contact avec du sang ou tout autre produit biologique (selles, urines, vomissements),
- si contact avec la peau lésée du patient,
- si vos mains comportent des lésions. Il est indispensable de réaliser une friction hydro-alcoolique des mains au retrait des gants pour les décontaminer.

**En pratique :** lors de la prise en charge d'un patient s'assurer auprès des soignants que les plaies sont recouvertes, que les protections sont propres et que la poche à urines est vidangée.

**Quand protéger sa tenue ?** Un tablier ou une surblouse à usage unique sont indiqués s'il y a un risque de projection ou de contact avec un produit biologique.

**Quand porter un masque de soins ou chirurgical ?** En cas de symptômes respiratoires de type toux pour le transporteur ou le patient et en période épidémique.



**Quand porter des lunettes de protection ou visière ?** En cas de risque de projection d'un produit biologique.

**Comment traiter le linge et le matériel après usage ?** L'usage unique est éliminé dans un sac fermé, fermé, le linge est entretenu après chaque usage, le matériel réutilisable est désinfecté après chaque prise en charge.

**Quel entretien entre deux prises en charge ?** Nettoyer, désinfecter les dispositifs médicaux réutilisables avec un détergent-désinfectant adapté, (brancard, housse, housse de l'oreiller, saturomètre, brassard à tension...) et les surfaces souillées par du sang ou un liquide biologique.

### Que faire en cas d'accident d'exposition au sang (AES) ou de liquide biologique ?

- lors de piqûre ou blessure : ne pas faire saigner, laver immédiatement la plaie pendant au moins 5 minutes, puis réaliser une antiseptie avec du Dakin ou de la Bétadine,
- lors de projection sur muqueuse : rinçage abondant pendant au moins 5 mn,
- dans les 4 heures, prendre contact avec un service d'urgence pour une évaluation du risque.

## Quelles précautions appliquer en plus ? Les précautions complémentaires d'hygiène

Elles complètent les précautions standard et peuvent être nécessaires pour limiter le risque de transmission de certains micro-organismes : bactérie multirésistante aux antibiotiques (BMR) ou hautement résistante aux antibiotiques est émergente (BHRe), coronavirus (SARS-CoV-2), gale, *Clostridioides difficile*... En fonction du mode de transmission du micro-organisme, on met en place des précautions complémentaires de type contact, gouttelettes ou air. Dans certains cas, une association des précautions complémentaires est nécessaire. Par exemple, pour une covid-19 (infection à SARS-CoV-2), on associe les précautions contact et gouttelettes.



### Précautions complémentaires de type Contact

Elles préviennent la transmission par contact. Ex : infection cutanée, urinaire, digestive à BMR, gale, *C. difficile* ....

#### En pratique :

- l'ambulancier réalise une friction hydro-alcoolique des mains avant la prise en charge. En cas de contact rapproché avec le patient, il protège sa tenue avec une surblouse ou un tablier à usage unique qu'il retire immédiatement après le contact avec le patient puis réalise une friction hydro-alcoolique des mains. En dehors de contact avec le patient, il n'est pas recommandé de porter une surblouse ou tablier. Il n'est pas indiqué de porter des gants systématiquement (cf. précautions standard),
- le véhicule : réaliser un entretien habituel entre deux patients.

En cas de gale ou d'infection à *C. difficile*, porter des gants et une surblouse dès l'entrée dans la chambre, les retirer à la sortie de la chambre et réaliser un lavage des mains à l'eau et au savon. En dehors de la chambre et en l'absence de contact avec le patient, le port de surblouse et de gants ne sont pas indiqués.

En cas d'infection à *C. difficile*, pour l'entretien des surfaces, utiliser un détergent-désinfectant sporicide (norme NF EN 17126) ou un nettoyage complet (déterSION, rinçage) suivi d'une désinfection à l'eau de Javel à 0,5 % de chlore actif pour l'entretien entre deux patients.

### Précautions complémentaires de type Gouttelettes



Elles préviennent la transmission interhumaine d'agents infectieux présents dans les sécrétions oro-trachéo-bronchiques émises lors de la toux et la parole. Ex : Covid-19, grippe, infection trachéale ou sur trachéotomie, infection pulmonaire à BMR, méningite, coqueluche, ...

#### En pratique :

- le patient porte un masque chirurgical/de soins pendant tout le transport. En cas de trachéotomie, protection de l'orifice de trachéotomie,
- l'ambulancier réalise une friction hydro-alcoolique des mains avant la prise en charge du patient et porte un masque chirurgical/de soins ; le masque est conservé pendant le transport uniquement si le patient ne porte pas de masque, il réalise une friction hydro-alcoolique des mains dès la sortie de la chambre,
- le véhicule : réaliser un entretien habituel entre deux patients.

### Précautions complémentaires de type Air



Elles préviennent la transmission aérienne d'agents infectieux véhiculés par de très fines particules qui restent en suspension dans l'air. Ex : tuberculose pulmonaire, rougeole, varicelle...

#### En pratique :

- le patient en dehors de sa chambre porte un masque chirurgical/de soins,
- l'ambulancier avant et après la prise en charge du patient, réalise une friction hydro-alcoolique des mains et porte un masque de type FFP2 (faire le fit-check pour s'assurer de l'étanchéité du masque) ; enlève le masque à la sortie de la chambre puis réalise une friction hydro-alcoolique des mains. Si le patient ne peut pas porter de masque dans l'ambulance, l'ambulancier porte un masque de type FFP2.
- le véhicule : aérer le véhicule en ouvrant toutes les portes puis réaliser un entretien habituel entre deux patients.

### Précautions complémentaires de type protecteur

Elles préviennent la transmission de tous les micro-organismes afin de protéger les patients «fragiles». Ex : patients immunodéprimés, en aplasie, après chimiothérapie...

#### En pratique :

- le patient porte un masque chirurgical/de soins avant de sortir de la chambre et le garde pendant toute la durée du transport,
- l'ambulancier réalise une friction hydro-alcoolique des mains avant la prise en charge du patient, il porte un masque chirurgical/de soins et une surblouse à usage unique en entrant dans la chambre puis retire le masque et la surblouse à la sortie de la chambre et réalise une friction hydro-alcoolique des mains.
- le véhicule : avant le transport du patient, nettoyer, désinfecter systématiquement le brancard et la totalité de la cellule ; utiliser des draps à usage unique, une couverture propre ; ne pas ouvrir les fenêtres pendant le transport.

## La tenue professionnelle

Hygiène corporelle : ongles courts et sans vernis, ni faux ongles, mains et avant-bras sans bijou, cheveux propres, courts ou attachés.

Tenue professionnelle : pantalon et tunique lessivables à 40°C minimum (avant-bras dégagés lors des contacts avec le patient). La tenue est changée quotidiennement et en cas de souillure.

## Matériel et entretien du véhicule

### Matériel

Drap, taie d'oreiller : à usage unique ou lavable à 60°C et changés entre chaque patient

Couverture : à protéger par une housse changée quotidiennement et systématiquement après le transport de patient nécessitant des précautions complémentaires d'hygiène

### Règles à respecter

Nettoyer en allant du plus propre au plus sale et du haut vers le bas

Respecter les concentrations et le mode d'emploi des produits ; ne pas mélanger les produits

Assurer la traçabilité de l'entretien

Utiliser préférentiellement un détergent-désinfectant passant la norme de virucidie EN14 476

Utiliser des gants à usage unique pour vous protéger du risque chimique

### Entretien VSL/Taxi entre deux patients

Nettoyer les surfaces souillées par des liquides biologiques avec un détergent-désinfectant

### Entretien de l'ambulance entre deux patients

Éliminer les déchets et le linge sale en suivant la filière adaptée

Nettoyer, désinfecter les dispositifs médicaux réutilisables avec un détergent-désinfectant adapté, (brancard, housse, housse plastique de l'oreiller...)

Renouveler le matériel à usage unique

### Entretien quotidien du véhicule

Porter des gants de ménage

Nettoyer et désinfecter l'intérieur du véhicule avec un détergent-désinfectant pour surfaces

### Entretien hebdomadaire du véhicule

Il permet un nettoyage approfondi des tiroirs, des espaces de rangement, des vitres, ...

## Produits et matériels indispensables

### Les 3 produits

Produit hydro-alcoolique en flacons poche

Détergent-désinfectant de surfaces prêt à l'emploi passant la norme de virucidie EN14 476

Lavettes à usage unique ou lingettes pré-imprégnées de détergent-désinfectant

### Le matériel pour un véhicule

Housse pour bassin (x 5)- Haricot à usage unique (x 5)- Sac vomitoire (x 5)- Crachoir à usage unique (x 5)- Papier absorbant- Sacs pour déchets d'activité de soins assimilés aux déchets ménagers (DAOM).

L'équipement de protection individuelle : Masque de type FFP2 (x 5)- Masque de soins (x 5) – Surblouse ou tablier à usage unique (x 5)- Gants à usage unique non stériles

Produit antiseptique en cas d'AES (Dakin ou Bétadine)

## Pour en savoir plus

- SF2H. Actualisation des précautions standard SF2H. Hygiènes 2017 ; XXV: 1-68.

<https://sf2h.net/publications/actualisation-precautions-standard-2017>

- ARS ARA. Les transports sanitaires en Rhône-Alpes. Guide pratique et réglementation. 2015; 1-43.

[https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/sites/default/files/2016-12/2015\\_Guide%20Transport%20Sanitaire\\_BD.pdf](https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/sites/default/files/2016-12/2015_Guide%20Transport%20Sanitaire_BD.pdf)