

Nous sommes tous naturellement porteurs de bactéries, sur notre peau, nos muqueuses et essentiellement dans notre tube digestif. La plupart de ces bactéries sont habituellement sensibles aux antibiotiques.

➤ Qu'est-ce qu'une BHR_e ?

Certaines bactéries peuvent développer des mécanismes de défense et devenir résistantes à quasiment tous les antibiotiques. Ces résistances peuvent se transmettre d'une bactérie à l'autre et rendre le traitement des infections très difficile.

On les appelle des **Bactéries Hautement Résistantes émergentes (BHR_e)**.

Chaque individu peut être porteur d'une BHR_e sans infection (= sans être malade). Cependant les BHR_e peuvent être transmises à une personne susceptible de développer une infection qui sera difficile à traiter.

➤ Comment devient-on porteur ?



- Soit par transmission à partir d'un autre porteur : **la transmission de la bactérie se fait principalement par les mains ou l'environnement.**



- Soit après la prise répétitive d'antibiotiques qui favorise l'émergence de résistances bactériennes.

➤ Qui est considéré « personne contact »?

Une « personne contact » est une personne prise en charge par la même équipe de soins qu'un porteur de BHR_e sur une même période.

➤ Est-ce que l'on reste longtemps porteur de BHRé ?

Avec le temps, les bactéries sensibles aux antibiotiques vont généralement remplacer les bactéries résistantes.

Toutefois une nouvelle prise d'antibiotiques peut faire réapparaître la BHRé.

Quelles précautions prendre ?

Votre proche peut continuer ses activités relationnelles et de loisirs en respectant **les règles d'hygiène de base** :

POUR VOTRE PROCHE

- Respecter une toilette corporelle quotidienne avec son savon habituel et une serviette propre personnels,
- Porter des vêtements propres changés régulièrement,
- Effectuer régulièrement un lavage des mains avec un savon habituel ou une désinfection avec une solution hydro alcoolique :
 - Après chaque passage aux toilettes,
 - Avant et après le repas,
 - Avant et après une activité collective.
- Privilégier l'utilisation du WC de sa chambre.

QUE DOIS-JE FAIRE EN TANT QUE VISITEUR

Afin de limiter les risques de transmission, respecter les règles d'hygiène de base suivantes:

- Se désinfecter les mains avec une solution hydro alcoolique en entrant et **sortant** de la chambre,
- Ne pas s'asseoir sur le lit,
- Ne pas utiliser le WC de la chambre
- Respecter les mesures d'hygiène lors de la participation aux soins avec l'équipe soignante.

QUESTIONS LES PLUS FREQUENTES :

Si je m'occupe du linge de mon proche :

- Transporter le linge dans un sac fermé,
- Ne pas porter le linge contre soi,
- Se laver les mains ou se frictionner les mains avec une solution hydro alcoolique après manipulation,
- Choisir une température de lavage au moins égale à 40°C avec un programme long (en cas de lavage inférieur à 40°C, effectuer un pré-lavage ou 2 cycles de lavage consécutifs).

Si je prends mon proche en permission :

C'est tout à fait possible en respectant les règles d'hygiène suivantes :

- Toilette corporelle quotidienne avec son savon habituel et une serviette propre personnels,
- Lui faire porter des vêtements propres changés régulièrement,
- Lui faire effectuer régulièrement un lavage des mains avec un savon habituel ou une désinfection avec une solution hydro alcoolique,
- Effectuer un nettoyage des WC au moins une fois par jour,
- Pas de précaution particulière pour la vaisselle.

Les enfants en bas âge peuvent-ils rendre visite à votre proche ?

Il n'y a aucune restriction. Il faut juste veiller à ce que votre proche ait une bonne hygiène des mains.

Pourquoi existe-t-il une prise en charge différente entre l'hôpital et l'EHPAD ?

L'EHPAD est un lieu de vie, l'objectif n'est pas d'isoler la personne mais de limiter la diffusion des bactéries.

Le dépistage n'est recommandé qu'à l'hôpital de façon temporaire. Il est important de prévenir l'hôpital en cas d'hospitalisation de votre proche porteur ou contact de BHRé.

Si ces informations soulèvent des questions, n'hésitez pas à vous adresser au personnel soignant.



Patients, résidents porteurs et anciens porteurs de BHRé.

**Bactéries
Hautement
Résistantes
émergentes**

**VIVRE AVEC, SANS LES TRANSMETTRE
BACTÉRIES BHRé**

kit BHRé Région Centre <http://rhc-arln.com>