

# HABILLAGE DESHABILLAGE

pour la prise en charge d'un patient/résident confirmé  
ou suspecté COVID-19 en établissement médicosocial

Ces recommandations sont susceptibles d'évoluer en fonction des connaissances et du contexte épidémique

27/03/2020

## HABILLAGE à l'EXTERIEUR



### 1. Réaliser une **HYGIENE DES MAINS**

avec un produit hydro-alcoolique (PHA) pendant 30 secondes



### 2. Mettre une **SURBLOUSE** à manches longues

et/ou un **TABLIER PLASTIQUE** (si soins mouillants ou souillants)



### 3. Mettre le **MASQUE CHIRURGICAL**

déployer sur nez/bouche/menton et bien ajuster la barrette sur le nez

Uniquement en cas de manœuvre sur la sphère respiratoire  
(aspiration, kiné respiratoire, aérosolthérapie...):

mettre un **MASQUE FFP2** et vérifier son étanchéité  
(Fit-check : le masque doit se plaquer lors de l'inspiration)



### 4. Porter des **LUNETTES de protection (ou masque à visière)**

en particulier si le patient/résident est très symptomatique



### 5. Mettre une **COIFFE**

à défaut avoir les cheveux attachés



### 6. Réaliser une **HYGIENE DES MAINS (PHA)**

avant le contact/soin avec le patient/résident

### 7. Mettre des **GANTS** uniquement si risque d'exposition

au sang ou à tout autre produit biologique d'origine humaine



**ENTRER DANS LA CHAMBRE**

# DESHABILLAGE 1 : à l'intérieur



1. Retirer les **GANTS** en les retournant → jeter selon la filière adaptée



2. Réaliser une **HYGIENE DES MAINS (PHA)**



3. Enlever le **TABLIER PLASTIQUE** → jeter selon la filière adaptée  
en craquant en premier les attaches du cou  
puis celles du dos

4. Oter la **SURBLOUSE** → jeter selon la filière adaptée  
l'enlever par les épaules et la replier sur l'intérieur



5. Réaliser une **HYGIENE DES MAINS (PHA)**

# DESHABILLAGE 2 : à l'extérieur



1. Retirer les **LUNETTES** par les branches  
et les désinfecter avec une lingette imbibée de détergent-désinfectant virucide  
(si visuellement souillées : désinfection par immersion dans un produit virucide)



2. Retirer la **COIFFE** de l'avant vers l'arrière



3. Retirer le **MASQUE**



4. Réaliser une **HYGIENE DES MAINS (PHA)**



5. Réaliser une **DESINFECTION** des surfaces touchées  
(poignée de porte, tubes, matériel non dédié)  
avec une lingette imprégnée de détergent-désinfectant



6. Réaliser une **HYGIENE DES MAINS (PHA)**

**Respecter les précautions standard et les mesures barrières  
lors de tout soin ou contact avec un patient/résident**